



向日葵

ひまわり



(題字：林 幸子様)

福寿園在宅広報班



〒939-1531

南砺市院林 92 番地 1

【TEL】(0763) 22-7765

【FAX】(0763) 22-7569

【ホームページ】<http://fukuju.jp>

♪青空と笑顔で
心が気分爽快♪



八月末、残暑の中、福光方面のひまわり畑へ納涼ドライブに出かけました。畑一面に見事に咲いて迎えてくれたひまわり達に利用者の方々のやさしい笑顔がとても素敵でした。

福野デイ



デイサービスの祭り食

九月八日は福野の恩光寺で秋葉さんのお祭りでした。両デイサービスではお祭りにちなんで赤飯が出されました。

お品書き

- 赤飯
- 昆布メ
- 野菜旨煮
- 卵豆腐清汁
- りんご(煮りんご)



おいしいですちゃ。



在宅介護者教室開催

『笑って毎日を元気に！』

旅川デイサービスセンター
介護教室にて、25名の介護者
が参加され、開催されました。
今回は大井出恵子氏を講師
に迎え、『笑いヨガ』を参加者、
職員で体感しました。
『笑いヨガ』は、笑いとヨガの
呼吸法を組み合わせたエクサ
サイズで、笑うことで多くの酸
素を自然に体に取り入れ、心身
共にすっきりし元気になるこ
とができます。
最初はちよつとはずかしが
っていた皆さんも徐々に笑顔
が見られ、たっぷり笑って楽し
い時間を過ごされました。

アッハッハ～



いいぞ！いいぞ！
イエ～イ！（笑）



美味しいお弁当の昼食後は、
毎年恒例の柔道整復師による
マッサージでリフレッシュし
ていただきました。
「気持ちよかった」「疲れが
とれました」と笑顔がみられ、
参加者の方々はとても喜ばれ
ていました。



旅山デイ



みんなも追いつかのE&M

「秋の音楽会」を行いました。唱歌や往年の歌謡曲を利用者の方と職員がキーボード等で演奏し、それに合わせて利用者の方々が鈴、マラカス、カスタネットの楽器を鳴らして合奏しました。

表情が固かった利用者の方もだんだんと表情が和んできて、最後の曲「ふるさと」では感極まる方もおられ、全員で合唱しました。



ウナギ焼けたけ？



初めて『うなぎパタゲーム』をしました。向かい合って座って頂き、真ん中に張ったロープ上の二種類三十匹のうなぎ（新聞紙をうちわで早くあおいで落とされた方が勝ちという団体戦です。

職員の声援を受けて、利用者の方々がうちわで懸命にあおがれていました。利用者の方のねじり鉢巻姿どうですか？決まっていますね。

