



向日葵

ひまわり



(題字：林 幸子様)

福寿園在宅広報班



〒939-1531

南砺市院林 92 番地 1

【TEL】(0763) 22-7765

【FAX】(0763) 22-7569

【ホームページ】<http://fukuju.jp>



♪青空と笑顔で
心が気分爽快♪



八月末、残暑の中、福光方面のひまわり畑へ納涼ドライブに出かけました。畑一面に見事に咲いて迎えてくれたひまわり達に利用者の方々のやさしい笑顔がとても素敵でした。

福野デイ



デイサービスの祭り食

九月八日は福野の恩光寺で秋葉さんのお祭りでした。両デイサービスではお祭りにちなんで赤飯が出されました。

お品書き

- 赤飯
- 昆布メ
- 野菜旨煮
- 卵豆腐清汁
- りんご(煮りんご)



おいしいですちゃ。



七ヶ月のボランティア

【旅川デイサービス】

- 南砺市福野日赤奉仕団
- 横町教室
- 豊翠会福野地区
- ピアノさくら
- 西手 隆男
- 高瀬 顕正
- 西村 満代
- 林 和子

様 様 様 様 様 様 様 様 様

【福野デイサービス】

- 中村 光代
- ともしび会
- 横町教室
- ハートヒア南砺
- 西手 隆男
- 南砺福野高校福祉科
- 高瀬 顕正
- ピアノさくら
- 明社バルーンアート友の会
- 庄川の音
- 京田実とミュージックフレンド
- 南砺警察署福野交番所長
- 瀬戸 邦子
- スマイル・セブン
- ハイビスカス

様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様 様

☆ボランティア紹介☆



毎月一回、福野
デイと旅川デイに
ハーモニカ演奏

で来られている西手隆男さん（高岡市）に話をお伺いしました。



「音楽との出会いは中学時のブラスバンド部でそれからずっと携わっています。ハーモニカを本格的に始めたのは定年後、教室に入会してからです。このボランティアはハーモニカの面白さを多くのの人に知って頂きたいと思って始めました。今では皆さんからの『今日は楽しかったよ!』の一言が一番嬉しく、継続の原動力になっています。また、声を掛けてください。」



昭和の懐かしい歌謡曲の名曲から毎回十数曲を演奏され、利用者からも大好評です。

☆早め早めの気持ちで☆



インフルエンザ予防接種のお知らせです。南砺市よりハガキが届いたら記載事項をよく読んで、インフルエンザ流行前にワクチン接種をしましょう。（遅くとも年内中に受診をお勧めします。）
病院・医院により予約が必要な所もあるので先に問い合わせてみましょう。



♪高原列車は ラララララ 行くよ♪

編集後記

空気が澄んだこの時期、お月様が綺麗に見える。古来より月にはうさぎがいて、餅つきをしているのが見えると言われていました。しかし、私には何度目も目を皿のようにして見てもうさぎを見たことが無く、とても寂しい思いをしています。皆様にはうさぎが見えますか？それとも他の物が見えますか？私には是非「かぐや姫」が見えないかと期待しているのですが…。

さて、秋号の向日葵はいかがでしたか？これからもご愛読をよろしく願ひいたします。



在宅介護者教室開催

『笑って毎日を元気に！』

旅川デイサービスセンター
介護教室にて、25名の介護者
が参加され、開催されました。
今回は大井出恵子氏を講師
に迎え、『笑いヨガ』を参加者、
職員で体感しました。
『笑いヨガ』は、笑いとヨガの
呼吸法を組み合わせたエクサ
サイズで、笑うことで多くの酸
素を自然に体に取り入れ、心身
共にすっきりし元気になるこ
とができます。
最初はちよつとはずかしが
っていた皆さんも徐々に笑顔
が見られ、たっぷり笑って楽し
い時間を過ごされました。

アッハッハ～



いいぞ！いいぞ！
イエ～イ！（笑）



美味しいお弁当の昼食後は、
毎年恒例の柔道整復師による
マッサージでリフレッシュし
ていただきました。
「気持ちよかった」「疲れが
とれました」と笑顔がみられ、
参加者の方々はとても喜ばれ
ていました。



旅山デイ



みんなも追いつかのE&M

「秋の音楽会」を行いました。唱歌や往年の歌謡曲を利用者の方と職員がキーボード等で演奏し、それに合わせて利用者の方々が鈴、マラカス、カスタネットの楽器を鳴らして合奏しました。

表情が固かった利用者の方もだんだんと表情が和んできて、最後の曲「ふるさと」では感極まる方もおられ、全員で合唱しました。



ウナギ焼けたけ？



初めて『うなぎパタゲーム』をしました。向かい合って座って頂き、真ん中に張ったロープ上の二種類三十匹のうなぎ（新聞紙をうちわで早くあおいで落とされた方が勝ちという団体戦です。

職員の声援を受けて、利用者の方々がうちわで懸命にあおがれていました。利用者の方のねじり鉢巻姿どうですか？決まっていますね。

