

ひ ま わ り  
向日葵

令和 4年  
夏号



色とりどりの花を皆さんと  
一緒に植えました。



今年も花と緑の銀行から花の苗を頂きました！  
「この花はこっちのプランターがいいかな？」  
「これはラベンダーだね。水はいっぱいあげないと」  
利用者さんからの温かい言葉が飛び交っていました。  
旅川デイサービスのテラスが彩られました。  
陽の光を受けて、大きく育ち、長く楽しませて  
ほしいです。

福寿園在宅広報班

〒939-1531

南砺市院林 92 番地 1

【TEL】(0763) 22-7765

【FAX】(0763) 22-7569

【ホームページ】<http://fukuju.jp>



## 勉強会

ココがポイント!



【おむつの当て方勉強会を行いました】  
ユニ・チャームの排泄ケアコーディネーター鬼平氏に、漏れにくいリハビリパンツの穿き方などを教えて頂き、実際に職員同士でリハビリパンツの引き上げ介助をし、履き心地を確かめてみました。



①ウエストのゴムの部分を半分以上外側に折り返す

②折り返した部分に手を入れ、前後を持ち上げる



その他にも…

- ・足回りに隙間があれば、小さいサイズに変更
- ・リハビリパンツのギャザーから、パッドがはみ出ているとずれたり漏れたりするので、ギャザー内に収める

## 旅川デイ

### 夜高祭りの日の昼食



- ・炊きおこわ
- ・大根・あげ含め煮
- ・山かけ
- ・すまし汁
- ・バナナ

喫茶の週にはお好きな飲み物を選んで頂いています。



### [情報開示について]

特別養護老人ホーム福寿園の令和3年度事業報告書、財産目録、貸借対照表、収支決算等決算状況を旅川在宅介護支援センターと福野・旅川の両デイサービスセンター事務所前に掲示いたしておりますので、ご来園の際にご覧ください。

(掲示期間)

令和4年7月13日～8月13日まで

### 【編集後記】

夏号は如何でしたか？

今年は3年ぶりに夜高祭りが行われました。

夏本番に向けて水分や睡眠を十分に摂り、体調にお気を付け下さい。向日葵では、皆さんの素敵な笑顔をお届けしたいと思います。



# ちょっと知りたい耳のはなし



最近おばあちゃんが  
何度呼んでも返事をして  
くれないの…



おじいちゃんの  
テレビの音が大きくて  
うるさい…



何度も聞き返されて疲れる…



難聴かもしれません…  
難聴にも種類があり、  
治療が難しいものと治療で治るものがあります。

## 「老人性難聴」

加齢や病気、騒音の影響で、70 歳以上の方の  
約 50%がこの難聴と言われています。  
医療的治療は難しいと言われています。

## 「伝音性難聴」

中耳炎や鼓膜の損傷、耳垢詰まりなどが  
主な原因。  
医療的治療は可能と言われています。

その難聴治るかも？

今すぐ耳鼻科へ！

補聴器をつければ  
認知症予防になるのか



## 難聴になることで認知機能に影響が出る可能性があります

よく聞こえない⇒会話が成立しない⇒周囲とのかかわりを避けて孤立  
⇒社会との交流減少⇒認知機能の低下の危険性

### ☆こんな風に話してもらえると嬉しいな☆

- ・ゆっくりはっきり、意味のまとまりに区切って話す
- ・正面から低い声で話すように心がける
- ・話しかける前に手ぶりなどで注意を引く
- 少しでも会話を増やしましょう！



### ☹️こんな風に話されると悲しくなります☹️

- ・大声で言い聞かせる  
⇒声の大きさでなく、発音や速度が大事
- ・細やかな問題を指摘する  
⇒何度も指摘されると自尊心が傷ついてしまう
- イライラしたら早めに会話を切り上げるなど、ストレスをためない工夫が必要です

「よい聞こえ」を取り戻すことは認知症を予防することにもつながります。

聴力低下など何か症状があれば、まずは耳鼻科を受診しましょう。

## 福野デイ

天気が良くて  
気持ちいいよ

たくさんのご利用者さんにご協力頂き  
可愛い作品が出来上がりました！



福野デイでは天気の良い日に日向ぼっこや外で散歩することもあります。  
道端の草花を眺められ、皆さん外出を楽しまれていました。

## 旅川ヘルパー



ホームヘルパーさんは  
何をするの？

ホームヘルパーは自宅へ訪問し、日常生活を送る上で必要な食事、排泄、入浴などの介助を行う『身体介護』と、掃除や洗濯などの自立に向けた支援を行う『家事援助』を行うサービスで、その方に応じた支援を行います。  
今回は家事援助の一部、買い物代行と調理をご紹介します。



できることは  
ご本人と一緒に  
行います。



お願いした物を  
買ってきてもらい  
ました。

ヘルパーさんと  
一緒に台所に立  
つと嬉しい。  
美味しくできる  
かな？



一緒にチャーハン  
を作りました！



ヘルパーに関する相談、お問い合わせは、  
担当ケアマネジャーまでお願いします。