

レンタル品の紹介

パナソニック
アームサポート手すり メンディ



高さ49〜70cm
(3cmピッチ 8段階)

体格やシーンにあわせ
スライドできます。
(手前、奥へ各7.5cm)

寸法図



レンタル 1ヵ月 300単位

旅川福祉用具貸与事業所より
おしゃれな手すりをご紹介!
冬を快適に過ごしましょう♡



福祉用具に関するご相談は、担当のケアマネジャーまたは、
旅川福祉用具貸与事業所(山下・野原)までお問合せください。

TEL0763-22-7720

旅川デイの お風呂



特殊浴槽とストレッチャーが新しくなりました!!

デイサービスは福野に数か所ありますが、特殊浴槽があるのは旅川だけです。
安心・安全・安楽に入浴して頂けるお風呂が3タイプあります。
日々の状態に合わせた入浴が可能です。

①特殊浴槽



立位が困難な方が、寝たままでも入浴できます。
肩にシャワーがかかります。

②椅子浴槽



歩行の不安定な方が、
座ったままでも入浴できます。

③一般浴槽



またがずに入浴できます。
足を伸ばしてゆったり浸かることができます。

ストレッチャー



皆様のご利用を、お待ちしております。

・・・特殊浴槽利用者様の声・・・

- ・肩に掛かるシャワー、最高。<Tさん>
- ・長～なって寝て入れて、結構やわ。<Iさん>
- ・前のが、でかい泡、体にかっついたけど、泡が優しかった。<Mさん>



マッサージ機の紹介



福野デイサービスに
マッサージチェアを寄付し
て頂き、10月より設置さ
れました! 運動で疲れた
身体を癒すのに活躍し、た
くさんの利用者様より満
足頂けています(^^)



・・・編集後記・・・

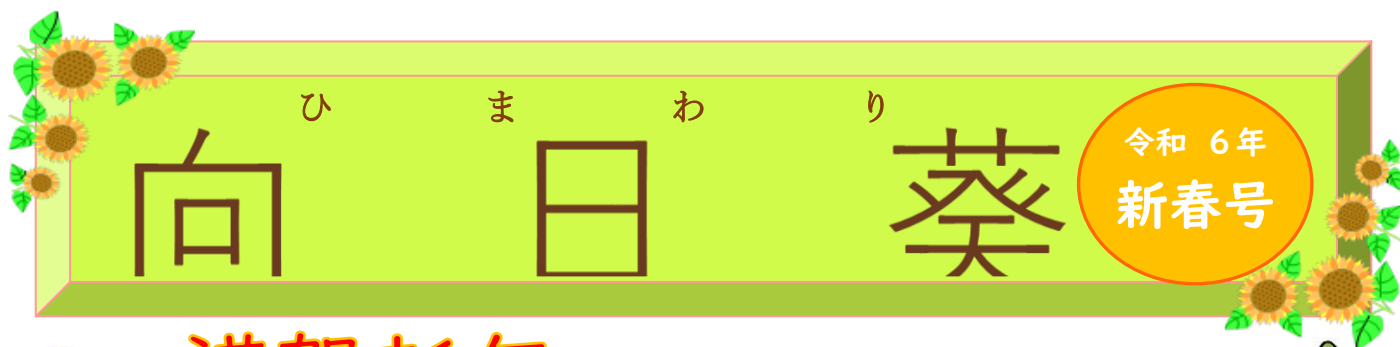


たつ(竜、龍)は十二支の中で唯一空想上の
生き物で、権力や隆盛の象徴である事から、出世や
権力に大きく関わる年と言われています。

皆様にとりまして、活力旺盛で大きく成長出来る
年になりますように...

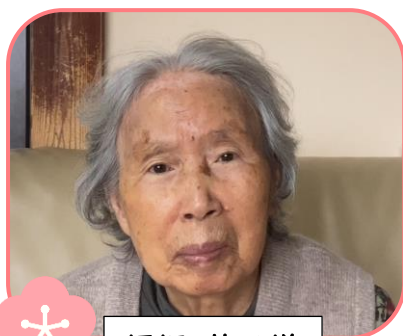
本年も楽しんで頂ける広報誌を目指し、努力して
いきたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

2024年1月1日に発生した「令和6年能登半島地震」により犠牲となられた方々に、心よりお悔やみ申し上げるとともに、被災された皆様ならびにそのご家族、関係者の皆様に対してお見舞い申し上げます。被災された皆様の安全と被災地域の一日も早い復興をお祈り申し上げます。

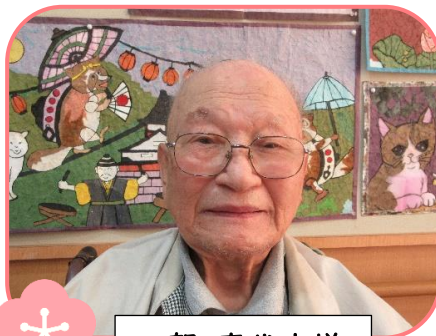


謹賀新年

年男・年女、今年96歳になる皆さんです



梧桐 芳子様



田賀 喜代志様



芝井 静子様



大波 幸子様



伊藤 智子様



片山 笑子様



千場 良男様



徳永 栄次郎様



平井 幸太郎様



新山 武子様



福寿園在宅広報班

〒939-1531

南砺市院林 92 番地 1

【TEL】(0763) 22-7765

【FAX】(0763) 22-7569

【ホームページ】<http://fukuju.jp>





新年あけましておめでとうございます



新年のご挨拶

新年あけまして、おめでとうございます。皆様方には新年を健やかに迎えのことに心からお慶びを申し上げます。

旧年中は、ご利用者の皆様をはじめ、ご家族の皆様や地域の方々には、大変お世話になり深く感謝いたしております。

新年にあたり「幸せに生涯を過ごせるまちづくり」を地域住民の皆様と共に進めていくため、今後も職員と心をつなげて「心に寄り添う笑顔」のサービス提供に努めてまいります。本年も皆様方の変わらぬご支援ご協力を賜りますようお願い申し上げ、ご挨拶とさせていただきます。

福寿園施設長

山田 利浩

福寿会北部定期巡回センター

所長 荒木 まゆ美

たんばしかないこんな田舎町でも、つくづく思うのは自宅におれるのが一番幸せ。どんな時も自分らしく、しあわせいっぱいになりますように。今年もよろしくお願いします。

旅川居宅介護支援事業所

所長 前川 喜美栄

たくさんの楽しい思い出をつくれる2024年となるように。どんどん頑張りたいと思います。しあわせがいっぱい訪れますように。

旅川ホームヘルプサービス事業所

副所長 中村 ゆかり

龍のように強く、温かい心を持って皆様に笑顔をお届けします。気持ちを新たに頑張りますのでどうぞよろしくお願いします。

旅川デイサービスセンター

所長 酒井 ひとみ

今年も、ご利用者様がいつまでも住み慣れた家で生活が送れるよう支援していきます。天に昇る龍のように勢いのある年になりますように。

福野デイサービスセンター

副所長 瀧川 亜紀

月日がタツのは早く、今年は開設4周年目を迎えます。龍が天に昇るように、さらなる成長を目指し飛躍できるよう精進いたします。

ちょっと知りたい...お餅の話

<簡単おつまみ たぬき餅>

オーブンシートを敷くと
フライパンにくっつかないよ!

材料(1人分)

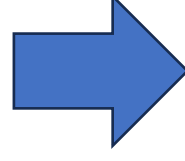
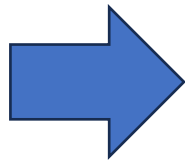
切り餅 2個
ごま油 少量
天かす 適量

※白だし 大さじ 1.5

※水(白だしを薄める為の) 適量

※醤油 少々

あおさ(仕上げ用)



①餅を一口大に切りフライパンに並べる。

②2~3分転がしながら餅を焼きます。その間に調味液(※を混ぜるだけ)を作る。

③餅に焼き目がついたら香り付けでごま油を回し入れる。

④火を弱くして調味液の1/3を全体にかけて絡ませる。天かすをふりかけ、衣のように餅にまとわせる。

⑤器に盛り付け残りの調味液をかけ、あおさを振りかけてできあがり。

あおさの代わりに長ネギや大根おろしを入れて、たっぷりの麵つゆを入れると揚げ出し豆腐風に♪

嚥下障害予防のカギは筋力キープ

美味しく食事をするために...

嚥下体操して予防しましょう!!

...嚥下機能が低下する原因...

- ① 加齢に伴い軟らかい物に偏った食事により歯が弱り、噛む力が低下する。
- ② 会話する機会が減少し、唾液の量が減り、顎や頬などの筋力が低下する。
- ③ 粘膜の知覚や味覚の低下。
- ④ 注意力や集中力の低下。
- ⑤ 脳卒中、認知症による障害による低下。

お餅を食べる前に、お茶や出汁を飲んで、喉を潤してから食べましょう。お茶などで無理やり流し込もうとするのは危険です。

①深呼吸



鼻から息を深く吸う

②首を回す



口からゆっくり吐く

③首を倒す



④肩の上下運動



⑤背伸び



⑥頬を2~3回ふくらます



頬を2~3回ひっこめる



参照(口腔ケアによる誤嚥性肺炎予防)

(日本訪問歯科協会 今日から始める口腔ケア)

介護者教室



介護者教室が R5.9月に開催されました。今回は小野医療器さんの協力で、講座が始まる前に「聞こえの相談」「肌年齢チェック」「野菜摂取量チェック」などをしました。講座では薬剤師の山口裕幸氏を招き、薬の話や軽度認知症について楽しく話をして頂きました。参加された家族様や利用者様が笑顔で話に聞き入っておられ、有意義な研修になりました。