

# 一介護者教室一



9月30日に介護者教室を開催しました。骨密度や肌年齢の測定、介護ベッドやエアマット、GPS機能付き介護シューズの展示も行われました。

講座ではソフネスヘルスケア事業部の前田志穂氏を講師に迎え、「ふれあいリフレッシュ体操」を体験。体の仕組みや痛みの原因を学びながら楽しく体を動かし、参加者からは「体が軽くなった」と好評でした。(協力：オノケア、つなぐ)



## レンタル品の紹介

スムーズな立ち座りをおたすけ！

『スムーディらくらくダブル』



支柱位置は変更できます

ソファ前にも設置可能！

片手すりだと移乗しづらい  
→両手すりで移乗しやすい  
(肩幅で持て、バランスが安定)



片手すりだと立ちづらい  
→両手すりで立ちやすい  
(体重が分散できる)

クリンディ2台置きより便利

- ・ベッドから脚がおろしやすい
- ・体の前方で持て、立ちやすい



レンタル料金 1ヶ月 550 単位 (一割負担額)

福祉用具に関するご相談は、担当のケアマネジャーまたは、  
旅川福祉用具貸与事業所(山下・野原)までお問合せください。TEL0763-22-7720

## 【編集後記】

新年あけましておめでとうございます。皆様、年末年始はいかがお過ごしでしたでしょうか？  
静かなお正月、にぎやかなお正月をそれぞれ迎えられたかと思います。令和8年も皆様の健康  
とご多幸をお祈り申し上げます。また、「八」という末広がりの年にふさわしいよう本誌から  
も笑顔をお届けしてまいります。今年もよろしくお願いたします。



ひ ま わ り

# 向日葵

令和 8年  
新春号

今年 96 歳になる年男・年女の皆さんです



佐藤 三貴子様



城竇 玉枝様



齊藤 香様



早川 たけ子様



豊川 栄治様



石田 つた子様



福寿園在宅広報班

〒939-1531

南砺市院林 92 番地 1

【TEL】(0763) 22-7765

【FAX】(0763) 22-7569

【ホームページ】<http://fukuju.jp>





# 新年あけましておめでとうございます



## 新年のご挨拶

皆様には、輝かしい新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。  
 旧年中は、利用者様、ご家族様、そして地域の皆様からの温かいご支援とご協力に深く感謝いたします。  
 皆様のお力添えがあったからこそ、無事に新しい年を迎えることができました。  
 当施設は、地域に信頼され、地域社会に貢献できる施設を目指してまいります。利用者様が希望に満ちた、安心してゆとりある生活を送れるよう、職員一同、力を合わせて努めてまいります。  
 本年も、引き続き医療、介護、住まい、介護予防、生活支援サービスが地域で包括的に確保される「地域包括ケアシステム」の構築に貢献するため、福祉施設としての役割と責任を果たしてまいります。専門職としての知識・技術の向上にも努め、より良いサービスを提供できるよう、全職員が一丸となって邁進していく所存です。  
 末筆ではございますが、皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

福寿園 施設長 吉田 孝幸

福寿会北部定期巡回センター  
 所長 荒木 まゆ美  
 ウキウキまいにち笑顔で過ごし  
 どんな困難も乗り越えて  
 しあわせな年になるように  
 午年を元気に駆け抜けましょう。  
 今年もよろしくお祈りします。



旅川居宅介護支援事業所  
 所長 前川 喜美栄  
 うれしいことがたくさんありますように  
 まいにち笑顔で過ごせる1年に  
 どりよくを惜しまず前進し  
 しあわせをみんなで分かち合いましょう  
 万事うまくいく年になりますように、  
 本年もよろしくお祈りします。



福野デイサービスセンター  
 所長 瀧川 亜紀  
 今年も皆様のお役に立てるよう  
 一層の努力をもち、馬のように  
 力強く高みへと駆け上がることが  
 できるように精進してまいります。

旅川デイサービスセンター  
 所長 酒井 ひとみ  
 健やかに穏やかに笑顔いっぱい  
 幸せいっぱい何事もウマくいく  
 一年になりますように今年も  
 よろしくお祈りします。



旅川ホームヘルプサービス  
 所長 中村 ゆかり  
 皆様が笑顔でホッとできる  
 良い年となりますよう、  
 馬のように元気いっぱい  
 訪問させていただきます。  
 今年もよろしくお祈りします。



# 出来立て美味しい旅川テイサービスの昼食

おかず盛り付け中



美味しく食べて頂くために冬は保温の食器を使用し温かい物はなるべく温かく、冷たい物は冷たく提供しています。

その日の体調に合わせて食事形態を変更することも出来ますよ！



食事は利用者様の**噛む力**、**呑み込む力**にあった食事形態で提供しています。  
 主食のご飯はご飯、軟飯、お粥、ミキサー粥の4形態、  
 副食のおかずは常菜、軟菜、一口大キザミ、キザミ菜、極キザミ菜、ミキサー菜の6形態があります。

ある日のメニューを各形態で紹介します！

ご飯・常菜



軟飯・  
キザミ菜



軟飯・  
一口大キザミ



メニュー：三食丼、含め煮、胡麻和え、きなこプリン

お粥・常菜



ご飯・  
キザミ菜  
(トロミかけ)



ミキサー粥・  
ミキサー菜



メニュー：ご飯、巣ごもり卵、かぶなます、きつねうどん

利用者様に食事の感想を伺いました！

魚の料理がおいしい  
味付けも上手

薄味でおいしい

ご飯の炊き  
上がりが丁度いい



毎日変わった  
メニューで  
おいしい

