



向日葵

令和 3 年

夏号



旅川デいの午後のレクリエーションでは、広告紙で「ペーパーファン」を作りました。海に流れ着いた流木を使って、素敵な飾りができました。



公道での聖火リレーが中止になったので、近くのピアサポートあいの職員の皆さんが、手作りトーチを持って遊びに来て下さいました。思いがけない訪問に、皆さん喜んでおられました！！

TOKYO
OLYMPICS



2021



福寿園在宅広報班

〒939-1531

南砺市院林 92 番地 1

【TEL】(0763) 22-7765

【FAX】(0763) 22-7569

【ホームページ】<http://fukuju.jp>



福祉用具の紹介

安心して、毎日の日課ができます！！



おぼくさんをトレイの上
にのせて楽々運べます。

仏さんに毎日
お参りしています

トレイ＆肘パッド付き歩行車
『テイコブリトルホームF』
を使用され、毎日仏壇参りを
日課にされているMさん

安心して
散歩でき
るよ

急加速時に自動制御
ブレーキが作動。
減速するので、転倒
を予防します。



抑速ブレーキ付き歩行車
『コンパル』を使用し、
散歩を楽しまれているTさん

どちらもレンタル1ヶ月 400単位

福祉用具に関する相談は、担当ケアマネジャーまでお願いします。

作品紹介



城寶さち様

コロナ（禍）になる前までは、
さつき荘の折り紙教室へ
月2回習いに行っていました。
左側の白い花は、デイサービス
で作ったもの。簡単やよ。



編集後記

段々と暑さが厳しい
季節になってきました。
感染症対策の為、
マスクを常時着用しな
ければならず大変かと
思います。水分補給・
睡眠・バランスの摂れ
た食事を行っていきま
しょう。

夏は、つつい冷た
い物が欲しくなってい
ますが、体を冷や
しすぎるのは良くない
ので、体調管理に気を
つけながら、元気に過
ごしましょう。

広報「向日葵」に対する
ご意見・ご感想をお寄せ
下さい。今後の広報誌づ
くりの参考にさせていただきます。

広報誌で取り
上げてほしい
話題なども募集
しています。



ちょっと知りたい食事のはなし



食事形態編

高齢者の死亡原因の上位に入る誤嚥性(ごえんせい)肺炎とは？
誤嚥しないためにどのような食事形態にしたらいいのか？
今回は、食事形態についてお話します。

高齢になると、食事が喉を通りにくかったり、ひどくむせたりする方が多いですね。
唾液や食べ物を飲み込む時に、誤って気管に入ってしまうことを誤嚥(ごえん)と言います。
誤嚥した場合は、炎症を起こすことで肺炎を引き起こします。熱や激しい咳、膿のような痰が出るのが特徴ですが、高齢になると症状なく、気付いた時には症状が悪化しているケースもあります。
「ボーっとしている。食事に時間がかかる。口の中に食べ物をため込んだまま飲み込まない」などの症状があれば、誤嚥性肺炎の可能性があるので、かかりつけ医に相談しましょう。

☆ある日の旅川デイの昼食。この日はご飯、筑前煮、三色卵焼き、みそ汁です。

①普通菜



②キザミ菜



③キザミトロミ菜



④ソフト食



②キザミ菜・・・通常の食事を細かく刻んだもの。＊噛む力が弱くなってきた方、歯がないなど噛むことに問題がある方におすすめです。

③キザミトロミ菜・・・キザミ菜にトロミ餡がかかったもの。食べ物がまとまり食べやすくなっています。

④ソフト食・・・やわらかく煮込んだり、食材をミキサーにかけてからトロミ剤などで固めたりしたもの。＊噛む力、飲み込む力がともに弱い方におすすめです。歯茎や舌でつぶせます。

① 普通菜

よりやわらかい

④ソフト食

その他にも・・・

ミキサー食・・・食材に水を加えて、ミキサーをかけてポタージュ状にしたもの。

水を加えるので、量が増えてしまい、小食な高齢者には食べきれず、低栄養になるケースもあります。＊噛む力がほとんどなく、飲み込むのが難しい方におすすめです。

キザミ菜やミキサー食は細かくしただけなので、誤嚥する恐れがありますが、キザミトロミ菜やソフト食の場合は、トロミがあるので、飲み込みやすく誤嚥しにくいという特徴があります。



デイサービスでは、利用者様の状態に配慮した食事形態で、食事を提供しています。また季節や行事に合わせた献立もご用意しています。

「今日は歯が痛くて食べにくいから、お粥が食べたい」などご要望がありましたら、お気軽に職員にご相談下さい。

福野デイ

もぐらたたきゲームは、動作の俊敏性の向上、目と体を同時に使う為、脳トレにもなります。

運動ばかりでなく、合間の時間に、運動グッズの準備の手伝いや、折り紙、貼り絵を作っています。



最後まで一人で折れるかな？



100点取るぞ！！



体をほぐしたり、疲れを残さない為になど、目的に合わせた体操をしています。



旅川デイ

昼食前に体操してます



たこの頭にペットボトルのフタを乗せるのが、難しいね！



久しぶりのはさみ将棋！
力が入るわ～（笑）



体や頭を使った楽しいゲームや運動で、心身ともにリフレッシュしています。

デイ利用時、検温やマスク、手指の消毒などご協力頂きありがとうございます。

デイサービスでも皆さんが安心して利用して頂けるように、テーブル、ソファ、手すりや歩行器、ベッド柵などの消毒を毎日こまめに行っております。

感染対策

