

# あやとり



福寿会の  
シンボルマーク



## ノロウイルスについて

冬季に発生する感染性胃腸炎の多くはウイルス性の胃腸炎で、原因となるウイルスのひとつとして、ノロウイルスがあります。ノロウイルスとは、人に感染し嘔吐や下痢などの胃腸炎症状を引き起こすウイルスのひとつです。ノロウイルスを知り、感染性胃腸炎を予防しましょう。

現在、このウイルスに効果のある抗ウイルス剤はありません。トイレ使用后、調理の前、食事の前には、石けんと流水での手洗いを2回くり返しウイルスを洗い流すことが有効です。

皆様も日頃の手洗い等をしっかり行いぜひ注意してください。



福寿園感染予防対策委員会



# 齊藤文子様百歳お祝い会



1月12日(火)に齊藤文子様の百歳お祝い会が行われました。

南砺市地域包括医療・ケア局 森田真己局長から市長の祝辞をいただき、二人の息子さんやたくさん利用者さんと一緒にお祝いをしました。豊翠会様や職員による踊りの披露もあり、お祝いに華をそえました。



## 思い出コーナー



写真左：文子様、右下：正雄様(長男)



職員

若い頃の趣味は何ですか？

趣味というものはあまりなかったけど、会社で仕事を一生懸命してたよ。仕事が趣味みたいなもんかもしれんね。



文子様



満州に行って楽しかったことは何ですか？

中国ちゃどんなどこかな〜って見てまわるのが楽しかったよ。



文子様



長男 正雄様に文子様の思いを代筆していただきました。

青春の残影 (陌上の蓬草)

昭和7年に満州建国の宣言に始まる満州移植は終戦の20年まで続き、その間、約5000余人が開拓に参加した。

私達は夫と共に、母親、弟と子供3人の計7名で昭和18年に勇躍入植し、開拓団の職員として生活し、時には非賊や馬賊の襲撃を受けはしましたが、大過なく過ごす日々でありました。が、運命の昭和20年8月のあの日を境に瞬転し、楽土が地獄と化し以後、日本をめざして引き上げ、逃亡の日々となり、略奪・殺戮は茶飯事となり、言語に尽くし難い苦労を経験することとなりました。

一期に至る今でも時々、脳裏を過ぎるのは、あの無蓋車(貨物列車)から見た落日、太陽です。それはコーリャン畑の中の陌上の果てに沈む夕陽であって、真紅に映じて、それが、また陌上の蓬の草に反射し、散華した人々の墓標として、鮮やかに思い浮かびます。

この上は、生き残った私達は、余命を、後生大事に、感謝して生きたいと思います。





# 1月活動報告



## 初詣

今年も高瀬神社へ初詣に行ってきました。  
おみくじを引いて今年初めの運試し！！  
大吉かな～？



## 書き初め

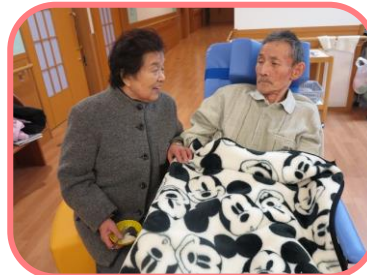
上手く書けた  
かね～？

新年の抱負や今年  
の干支などを書  
きました。皆さん  
の作品が出来上  
りましたよ～！



## 餅つき

あ～ん。  
美味しいが、あん  
たさんにもあげ  
ようか？





# 初釜

利用者の家族様にお茶を立てていただきました。



# 三味線&民謡

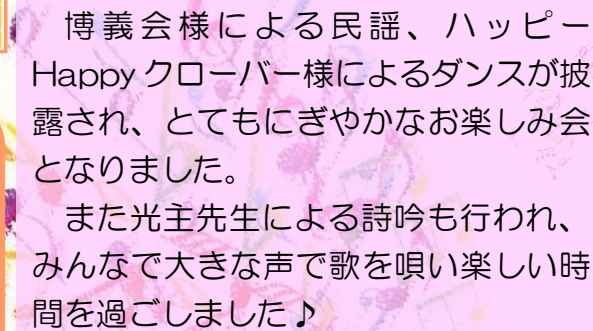
川西ファミリーによる民謡と三味線が披露されました。一緒に唄ったり、手拍子をして楽しみました。



# お楽しみ会&詩吟

博義会様による民謡、Happy クローバー様によるダンスが披露され、とてもにぎやかなお楽しみ会となりました。

また光主先生による詩吟も行われ、みんなで大きな声で歌を唄い楽しい時間を過ごしました♪



ステキな踊りをありがとう!!





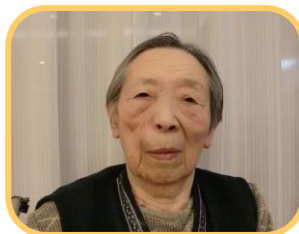
# 2月生まれの方 お誕生日おめでとうございます！



安田 喜美江様



藤田 喜美子様



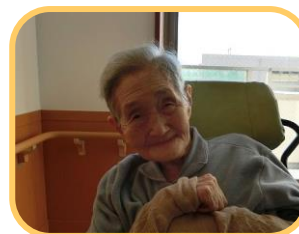
翠 とし子様



木下 みのり様



竹林 トヨ子様



鹿熊 萩子様



## ふれあい文化祭作品紹介

11月に開催された「ふれあい文化祭」の時に  
利用者の皆さんが作られた作品を紹介します！！



## 2月の活動案内

### 全体行事

3日(水)AM 節分豆まき  
PM 詩吟

10日(水)AM 法話会

### 春風・清風フロア(本館2階)

10日(水)PM バレンタイン  
21日(日)PM 紙芝居

### 松風・光風フロア(本館3階)

10日(水)PM バレンタイン  
17日(水)PM ビデオ鑑賞会

### 恵風・和風フロア(本館2階)

11日(木)PM おやつ作り  
22日(火), 23日(水) お雛様作り

### 快風・紀風フロア(本館3階)

2月上旬 お雛様貼り絵作り  
17日(水)PM チョコレートフォンデュ

### 陽風フロア(別館)

11日(木) お雛様飾り  
24日(水) 軽体操とゲームを楽しもう

### 薫風フロア(平成館)

10日(水)PM バレンタイン  
24日(水)PM 足湯で温まろう

### 1月のボランティア報告

喫茶サービス	J Aとなみ野ほほえみの会様 福野赤十字奉仕団様
法話会、お話、歌	ビハーラ高岡様
生花	森松 恵子様
詩吟、詩舞、踊り	光主 恵美子様、いろは楓の会様、富士の会様
100歳祝いの踊り	豊翠会様
ダンススポーツ	ハッピーHappy クローバー様
民謡	博義会様
初釜	池田 ゆり子様
お誕生日カード	ふみの会様

ご協力をいただきありがとうございました。

ご寄付	百生 一郎様	1,000,000円
	斉藤 正雄様	10,000円

### 編集後記

寒さも厳しくなり、感染症が流行りやすく体調を崩しやすい季節となりました。うがい・手洗いを励行し自己防衛を心がけましょう。



### 社会福祉法人福寿会

発行 特別養護老人ホーム福寿園  
編集 特養福寿園サービス向上委員会広報班  
電話 0763-22-3556 (代)、0763-22-5702  
FAX 0763-22-7539  
ホームページ <http://fukuju.jp>



福寿会のイメージキャラクター  
『ふくちゃんぷくちゃん』