

# あやとり



福寿会の  
シンボルマーク



上の写真は、薫風利用者のお正月の様子です。

『富山弁かるた』や『福笑い』、『書き初め』等をしてお正月気分を味わいました。今ではなかなか聞かれない富山弁の言い回しや福笑いに笑顔が見られ、書き初めの際は真剣な表情で筆を走らせておられました。中には「なん書けんわ～」と話される方も手を添えると自分で上手に書かれていたことが印象的でした。

笑いがいっぱいあり福が沢山きましたよ～♪



# 1月 活動報告

書き初め

みなさんの  
作品ができました。



上手に  
書けました！



一筆入魂！！



初詣

あいにくの天気  
ではありましたが、高瀬神社へ  
初詣に行くことができました。





酉の顔パネル



昨年の申に引き続き、今年も酉バージョンで撮影しました！！



初釜

目の前でお茶を点ててもらい、美味しい主菓子と一緒にいただきました。



あら～！！  
美味しかったわあ♪



健康で暮らせま  
すように・・・



松馬に祈願





これは美味しい!



協力して  
美味しいが作る  
まいけ〜♪



新年を迎え、みんな  
でサイコロゲーム  
や的当てで点数を  
競いました。



それッ!  
狙うは高得点!!



いちに~さんし~



雅楽の素敵な演奏を聴く  
ことができました。



# 2月生まれの方 お誕生日おめでとうございます！



安田 喜美江様



藤田 喜美子様



翠 とし子様



鹿熊 萩子様



木下 みのり様



竹林 トヨ子様



布村 スミ子様



柴田 雪子様



大浦 のぶ様

## ノロウイルスによる食中毒に注意

全国的に感染性胃腸炎が発生する時期でありそのほとんどがノロウイルスによるものです。潜伏期間は 24～48 時間で、主症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛で、発熱は軽度（37～38℃くらい）です。症状は通常であれば 1～2 日ほど続いた後、治癒します。ただし、免疫力の低下した老人や乳幼児では長引くことがあり、激しい嘔吐や下痢による脱水症状に気をつける必要があります。

また、感染しても発症しない場合や軽い風邪のような症状のみの場合もあります。ノロウイルスは下痢だけではなく嘔吐を引き起こすことが特徴です。下痢であれば、ウイルスはトイレで流されるため広がりにくいのですが、嘔吐の場合、適切に処理・消毒をしないとウイルスが床に残ります。乾燥しホコリと共に空气中に舞い上がり感染が広がっていくこともあります。このような感染経路も気をつけてください。

手洗い・消毒が感染予防の基本です。



## 2月の活動案内

### 全体行事

- 1日(水)PM 詩吟
- 3日(金)AM 豆まき
- 8日(水)AM 法話会



### 春風・清風フロア(本館2階)

- 8日(水)PM バレンタインお菓子作り
- 22日(水)PM ゲーム大会

### 松風・光風フロア(本館3階)

- 14日(火) バレンタインお菓子作り  
下旬 ひな祭りの貼り絵製作

### 恵風・和風フロア(本館2階)

- 14日(火)PM バレンタインお菓子作り  
下旬 ひな祭りの貼り絵製作

### 快風・紀風フロア(本館3階)

- 1日(水)PM 福笑い
- 15日(水)PM バレンタインお菓子作り

### 陽風フロア(別館)

- 8日(水) バレンタインお菓子作り
- 15日(水) 生け花

### 薫風フロア(平成館)

- 8日(水), 15日(水)PM 足湯  
下旬 ひな祭りの貼り絵製作

## 1月のボランティア報告

喫茶サービス	J Aとなみ野ほほえみの会様
〃	福野赤十字奉仕団様
詩吟	光主 恵美子様
雅楽演奏、浦安の舞	ほうめいクラブ様
生花	森松 恵子様
法話会	ビハーラ高岡様
お誕生日カード	ふみの会様

### ご寄付

浦井 健一様	30,000円
齋藤 正雄様	10,000円

ご協力をいただきありがとうございました。

## 編集後記

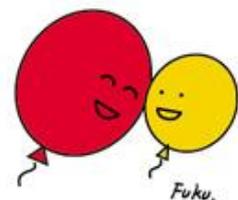
2月は暦の上では立春になりますが、まだまだ寒い日は続きます。

南砺市では「雪あかり祭り(福光)」や「アイスフェス(井波)」等楽しい行事が沢山開催されます。温かい料理を食べ、体調に気を付けてイベントに参加したいですね。



## 社会福祉法人福寿会

発行	特別養護老人ホーム福寿園
編集	特養福寿園サービス向上委員会広報班
電話	0763-22-3556 (代)、0763-22-5702
FAX	0763-22-7539
Eメール	<a href="mailto:fukuju00@chive.ocn.ne.jp">fukuju00@chive.ocn.ne.jp</a>



福寿会のイメージキャラクター  
『ふくちゃんぶくちゃん』