

ひ ま わ り
向日葵

令和 2年
春 号

昔、よく作ったわ

なつかしいちゃ



福野デイサービスセンターでは、お花紙を使った「花だるま」を制作しました。色とりどりのお花紙を重ねる色や枚数を工夫して個性豊かな「デイサービスの花」が完成！花を咲かせる作業に、皆さん笑顔になりました。

福寿園在宅広報班

〒939-1531

南砺市院林 92 番地 1

【TEL】(0763) 22-7765

【FAX】(0763) 22-7569

【ホームページ】<http://fukuju.jp>



1月～2月のボランティア紹介

3月は感染拡大防止の観点からボランティアの受け入れを中止させて頂きました。

ご協力ありがとうございました

【福野デイサービス】
中村 光代
ともしび会
横町教室
ハートピア南砺
向井 政則
ビハール 川上

様 様 様 様 様 様

【旅川デイサービス】
南砺市福野日赤奉仕団
横町教室
ピアノさくら
福美会
坂田 福美
ビハール 川上

様 様 様 様 様 様



簡単に出来る嚥下トレーニングをご紹介します

嚥下とは、食べ物を口に取り込むことで咀嚼し、咽頭と食道を経て胃へ送り込む一連の流れのことです。嚥下機能が低下すると、むせやすくなる、食べ物が飲み込みにくくなり食事に時間がかかる、誤嚥性肺炎のリスクが高まる恐れがあります。

①飲み込み練習



つばをごっくんと飲み込みます。

②咳払いの練習



息を吸い「えへん」と息をします。

③「パタカラ」発声



大きな声で「パタカラ」と発声します。



旅川デイでは毎日昼食前に口腔体操を行っています。なんと体操から始まり、毎月1曲決め1回大きい声で読み、次に歌って頂いています。

- ・「パタカラ」発声（うちわを使用）
- ・舌、口のまわりの運動（パネルを使用）

これは簡単な体操ばかりなので、いつでもおいしく食事を摂って頂けるよう、家でも行ってもらえたらいいなと思います。

④ワハハ体操



両手を上げながら「ワッハッハ」と笑います。



編集後記

あちらこちらで花が咲き始め、待ち遠しかった春が訪れました。世界中で新型コロナウイルスの流行があり、私たちの生活にも影響を及ぼしていますが、各々ができる予防対策を行い、免疫力を高め、体調管理に努めて、元気に過ごしたいものです。





福野
デイサービスセンター

職員一丸となって『おもてなし』の心を大切にしていきます



旅川
デイサービスセンター

『ありがとう』の感謝の気持ちを込めて

令和1年度
利用者の状況・活動報告

福野デイサービスセンター	利用延べ人数	8,004 人		
旅川デイサービスセンター	利用延べ人数	10,493 人		
旅川ホームヘルプサービス事業所	派遣回数	5636 回	派遣件数	592 件
旅川在宅介護支援センター	相談延件数	実態把握	介護者教室	介護者交流事業
	62件	57件	1回	0回
旅川居宅介護支援事業所	居宅管理件数	新規ケアプラン作成件数	介護予防・総合事業件数	申請代行件数
	3125件	67件	178件	1件
旅川福祉用具貸与事業所	利用人数	1,403人	商品利用件数	5,936件
北部定期巡回センター	平均利用者数	平均要介護度	利用者の世帯状況	
	28人	2.5	独居47%	高齢者世帯21% 同居32%

令和2年度 在宅事業所別職員紹介

新任のご挨拶



新施設長

山田 利浩

前川前施設長の後を受け、4月1日付けで福寿園施設長を拝命することとなりました山田と申します。福寿園事務長で培った経験を大切に、職員一人ひとりが能力をいかに発揮できるように微力ながら、一生懸命取り組んでまいりますので、よろしくお願ひ申し上げます



北部定期巡回センター



親切！丁寧！

旅川居宅介護支援事業所



あなたらしい生活を応援します

旅川ホームヘルプサービス事業所



自宅で安心して暮らせるよう
お手伝い致します

旅川福祉用具貸与事業所



パワー全開！！

