

ひ ま わ り

向日葵

令和 3 年
秋号



100歳おめでとうございます



河合 俊雄様

福寿園の在宅サービスをご利用の方で、
今年度めでたく 100 歳を迎えられる方々です。
これからもお元気でお過ごし下さい。



梅基 久雄様



島田 喜二様



得永 はな子様



橋場 美智子様

福寿園在宅広報班

〒939-1531

南砺市院林 92 番地 1

【TEL】(0763) 22-7765

【FAX】(0763) 22-7569

【ホームページ】<http://fukuju.jp>



QR コードで福寿会ホームページにアクセスできます

在宅介護サービス

困ったことがあれば
まずはご相談下さい

デイサービスを使いたい！
困っているけれど、どうすればいいのかわからない...

訪問型サービス

訪問診療
訪問看護
訪問リハビリ
訪問入浴
訪問介護など

* 旅川ホームヘルプ
* 北部定期巡回センター
(24時間対応ヘルパー)



居宅介護支援 (ケアマネジャー)

* 旅川居宅介護支援事業所
* 旅川在宅支援センター



通所型サービス

デイサービス
デイケア
ショートステイなど

* 旅川デイサービス
(食事、入浴あり)
* 福野デイサービス
(半日のリハビリ。
食事や入浴なし)

* 福寿園ショートステイ
(泊まりのサービス)



住環境を整える

住宅改修
福祉用具レンタルなど

* 旅川福祉用具貸与事業所

編集後記

だんだんと涼しくなり、日が短くなって参りました。秋の虫の音を楽しんでおられますか？季節の変わり目で体調を崩しやすい時期になりました。手洗い・うがいをしっかりと、お身体には十分お気を付け下さい。

今月号に記載されております「在宅サービス」については、よく耳にするサービスばかりですが、具体的な内容についてはイメージしにくいですね。少しでもこの記事が参考になれば幸いです。

末尾になりましたが、今回ご協力いただきました皆様には、心より感謝申し上げます。

福野デイ



福野デイでは、個別リハビリに加えて、4、5人程の小集団で体操をしたり、少人数での運動や脳トレを交えたレクリエーションをすることもあります。

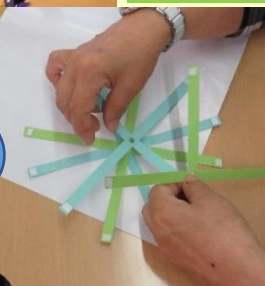
他にも個別で作品作りをするなど、楽しんでリハビリできるように工夫しています。



のこった！
のこった！



クラフトテープで
風鈴を作りました



旅川デイ



旅川デイでは、午後のレクリエーションでゲーボールゲームを楽しめました。昔、ゲーボールをされた事を懐かしんでおられ、笑顔で行われていました。

余暇時間には「自遊コーナー」の場所を設け、女性の方は編み物を男性の方はメンコ作りを熱心にされておられました。



100歳を迎えられた皆さんに お話を聞きました！



長寿の秘訣、日頃気をつけていること、
心に残っていることなどあれば教えてください。

昔自転車で、高岡、福岡、城端、五箇山
などいろんなところへ行き、足腰を鍛え
たことが、今に至っていると思います。

島田 喜二様



今まで苦労したことが糧となっ
ています。自分で考えて作った体操を
家で何年も続けています。

河合 俊雄様



食事面では油っぽいものを控えたり、骨に
気を付けて魚を食べるようにしています。
あとは家の中をよく歩くようにしています。

得永 はな子様



夫婦で温泉、花見、色んな所へドライブ
しましたが、90歳の誕生日に断腸の思いで、
免許証を返納。今は思い出のアルバムを見て
楽しんでおります。

梅基 久雄様



東京に行って皇居を見てきたのが、心に残ってい
ます。今はデイサービスなどで、皆さんと話をす
るのが楽しみになっています。

橋場 美智子様

