

おはぎづくりに挑戦しました！

12月4日（水）のおやつ時に、おはぎづくりに挑戦しました。食べやすいようにもち米とうるち米混ぜて柔らかく炊き、すりこぎでつぶしたものに、あんこやきな粉をつけて出来上がり！「あんこが上手くつかんわ～」と話されながらも、頑張ってあんこをつけたり、きな粉をまんべんなくかけて下さった入所者さん。

ご飯のつぶつぶ感と優しい口当たりのもちもち感に、甘いあんこや、きな粉をたっぷりつけたおはぎは、思わず笑顔がこぼれるものになりました。

みんなで協力して作ったおはぎは、格別ですね！

