

## カラオケを楽しんでいます！～デイサービス余暇活動より～

デイサービスセンターでは余暇活動にカラオケを楽しむ時間を取り入れています。

初めは恥ずかしがっていた利用者さんも、他の利用者さんが歌い始めると一緒に口ずさんでおられました。「恥ずかしいから〇〇さんと一緒に歌うわ～」と遠慮気味に話された利用者さんも、歌い出すととても気持ちが良さそうです。

「若い時はカラオケ屋によく行ったけど、今はなかなか行けなくて。ここで歌うのが楽しみながや。」や「今度これ歌いたいわ～」などの言葉もあり、時には歌うのが楽しくマイクを離されない方もおられるほど、好評です！

