

## チャレンジデーにて「じゃんけん大会」をしました！

当施設では事業班が「回想法（昔の記憶を思い出し、懐かしむイベント）」と「チャレンジデー（レクリエーション活動）」をひと月毎に開催しています。

7月はチャレンジデーの月で、じゃんけん大会をしました。

職員や、隣の席の入所者様とじゃんけんをして盛り上がりました。簡単なゲームですが、頭と手を使うためリハビリにもなっています。

「やった！勝った。」「ありゃ、負けたわ。」「これ、どっち勝ったがや？」と色々な声上がり、みなさん童心にかえってじゃんけん大会を楽しまれました。

