

## 昭和レトロな黒電話を使ってるの回想法

昔使っていた道具などを実際に手に取って懐かしむ回想法は、脳を刺激して活性化すると言われています。今回の回想法は「黒電話」を用意しました。受話器を耳にあて、指で真剣にダイヤルを回します。ジージーとダイヤルが回る懐かしい音が鳴り、職員が「つながりましたよ」と声をかけると、ほっとした顔や笑顔も見られました。

黒電話を使って話すと、お話している相手がそばにいるかのように感じている様子でした。入所者の皆さんには、黒電話のどんな思い出がよみがえったのでしょうか。

