

## 旬をいただきました！

7月17日（水）のお昼ご飯に、鮎の塩焼きを召し上がって頂きました。

ふれあい広場で施設長と栄養士が炭で鮎を焼き始めると、食欲をそそる薫りが施設内にもしてきました。見学に来られた入所者さんは「鮎、たくさんおるね」「これ食べれるんかね？おいしそうやね」とお話され、「お昼ご飯に焼きたての鮎をお届けしますね」と伝えると、「うれしいわぁ」「久しぶりや」と、喜ばれる声が聞こえました。

鮎の旬は、禁漁明けの6月から8月頃までで、特に7月の若鮎が骨も柔らかく美味しいそうです。旬の鮎を頭からがぶりと召し上がられる入所者さんの姿も見られ、食欲が増した一時でした。

