

行事食より ～福内膳～

2月3日（火）は節分の日。節分は季節の分かれ目という意味で、昔から「季節の変わり目は邪が入りやすい」といわれています。邪気を払い、無病息災を願ってご用意した「福内膳」を紹介します。

福を呼び込む海苔巻き、「魔（ま）を滅（め）する」に通じることから、邪気を払う力がある大豆の五目煮、鬼の嫌がる匂いのイワシと同じ青魚のサンマの蒲焼きなどが出ました。

入所様は縁起物の福内膳を「まだまだ、長生き出来そうやわ～」と召し上がられました。



～おしながき～

- ・のり巻き・いなり寿司
- ・小細工麩のお吸い物
- ・さんまの蒲焼き
- ・大豆五目煮
- ・豆乳寒天