

## 行事食より ～南砺市の郷土料理～

1月15日（水）の昼食は“南砺市の郷土料理”を召し上がっていただきました。

浄土真宗の信仰文化が根強い富山県。親鸞聖人の好物であったとされる小豆と一緒に季節の根菜を煮る「いところ煮」は郷土料理を代表するものの一つです。寒い季節に美味しく滋養豊富なのが嬉しい一品です。

地元の特産物としても知られる「里芋」。香りのよい「柚子味噌」。昔から家庭で親しまれてきた酢の物「なます」。

昔から地域で親しまれてきた料理でほっとする一時を楽しんで頂きました。



### ～おしながき～

- ・ 芋ごはん
- ・ いところ煮
- ・ 五色なます
- ・ 煮物（丸山・茄子・人参・筍・南瓜）
- ・ 里芋の柚子味噌田楽
- ・ 金時豆