

## 行事食より～お盆のごはん～

8月15日(水)はお盆でした。かつて太陰暦が使われていた明治時代以前は、7月15日を中心とする期間がお盆でしたが、現代では旧暦から1ヵ月遅らせた8月15日前後が「月遅れ盆」とされています。

施設ではお昼ご飯に『お盆のごはん』として、みょうがや胡瓜などの夏野菜を使った料理や、なすとそうめんの煮物、ズイキの酢の物などの郷土料理を準備し、お盆に家族のために腕を振るわれたことや、親戚が集まった日のことなどを、懐かしんでいただきました。



### ～おしながき～

- ・みょうが寿司
- ・なすびとそうめんの煮物
- ・ズイキの酢の物
- ・う巻き卵
- ・インゲンのごま和え
- ・きゅうりの粕和え
- ・スイカ入りフルーツポンチ