



特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所

きらら

きららだより

9月号

—第103号—

令和2年9月25日発行

社会福祉法人 福寿会

百寿



きらら

敬老会



米寿



ステイホームきらら

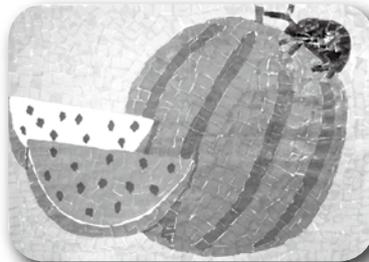
STAY HOME



暑さにも負けず、きらら体操や、塗り絵をして元気に過ごされています。頑張って免疫力高めています。



七夕の日を楽しみに七夕飾りをご利用者と作りしました。出来上がった飾りを見て「上手くいったね」「これ誰作った？きれいやねー」と話されていました。



花みどり



季節を感じて頂きたく、七夕会を開催致しました。願い事を書いてもらった短冊を笹に飾りました。七夕会の当日は、天の川をデザインした布を、ご利用者に持って頂き、その上でボールを落とさないように転がすゲームをして楽しみました。皆さん笑顔で参加されました。



ドライブ

3密を避けて、近くのみまわり畑までドライブに行ってきました。

久しぶりの外出で良い気分転換になり、ご利用者も自然と笑顔があふれました。



きららデイサービスセンター

クッキング ～大きく育ったよ～

栽培していたナス、ピーマンが立派に実りました。
ご利用者と一緒に実った野菜を調理し、美味しく頂きました。



千切りに真剣。
上手に出来ました。

ナスを輪切りに中。



炒め物の完成♪



運動会

紅白に分かれて運動会を開催。
思う存分身体を動かしました。

空き缶積み。
倒れないかドキドキ。



満水レース。
沢山入れようと
真剣です。



選手宣誓！
緊張中。



ボランティア紹介

北野老人クラブ



7月、北野老人クラブの方々に施設周りの草刈りのボランティアに来ていただきました。

地区割して順番に毎年来ていただいています。今年は北野（本村）の方13名と沢山お越しいただき、施設周りや花壇の梅雨時期に沢山伸びていた草をきれいにしていただきました。

皆様、ありがとうございました。



きららってどんなところ？

特別養護老人ホームきらら（短期入所）

～短期間の宿泊サービス～

利用対象者	要支援、要介護の状態にあると認定された方。	定員	15名
		休業日	無休
入浴日	入浴日限定されています。(火・金) ※入退所日には入浴できない事もあります。		
送迎	月～土：あり(きらら送迎) 日曜、12月30日～1月3日：なし(家族送迎)		
サービスの内容	心身状態の維持や向上、生活リズムの改善、閉じこもりの予防が図られる他、ご家族の介護による心身の負担を軽減させることを目的としています。 レクリエーションやリハビリ体操、他のご利用者やスタッフとの交流で刺激を得る事により、認知症の進行を緩和するという役割を担っています。		
アピール	<ul style="list-style-type: none"> ・城端地域の他に、福光地域、五箇山地域からのご利用者も多いです。 ・広域に話題が広がります。 ・生活(活動)範囲が広いです。 ・自分の部屋があります。 		



サービスのご利用など、まずは居宅ケアマネージャーにご相談ください。
きらら居宅介護支援事業所 ☎62-0483(直通)

あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

(順不同)		令和2年6月17日～令和2年9月16日	
〈ご寄付〉			
中 島 好 夫 様	現金 100,000 円	紙おむつ・尿取りパット	
高 桑 名 様	ティッシュ、排泄用品	入 浴 剤	
匿 名 様	手 縫 い 座 布 団	タ オ ル ・ パ ジ ャ マ	
大 村 忍 様	現金 20,000 円	現 金 20,000 円	
来 川 せ 様	現 金 20,000 円	マ ス ク 2 箱	
匿 名 様	フェイスマスク100枚		
キタノ制作株式会社	現金 50,000 円	紙おむつ・尿取りパッド	
匿 名 様	不 織 布 マ ス ク		
〈ボランティア〉			
北野老人クラブ 様			
〈デイサービス〉			
杉野 賢一(大泉寺) 様	法 話 会		
吉田 研亮(願立寺) 様	法 話 会		

8月 13日 昼食メニュー



たたききゅうり 精進煮

手作りごま豆腐

御飯

味噌汁 (白菜、わかめ)

お盆はご先祖さまや亡くなった家族の霊をお迎えして供養する行事です。

お盆の間はご先祖さまや動物たちの霊に感謝するという意味を込めて精進料理をお供えするそうです。それにちなみこの日の昼食は精進煮をいただきました。

行事予定

10月 ホーム ミニ運動会
F1 法話会

11月 ホーム 報恩講
F1 法話会

12月 ホーム クリスマス会
F1 法話会
クリスマス会

毎月 ※変更になることがあります。
◆理 髪(月2回)
◆法話会(月1回)
◆お茶会(月1回)

きららくん～ストレス解消の巻②～

木本翔吾 作



介護 豆知識

こまめな水分補給を

- ・のどの渇きを感じる前にこまめに水分を補給しましょう。
- ・外出時は、飲み物を持ち歩きましょう。

*「脱水時」「熱中症対策」などと記載された飲料水の中には、脱水でないときに飲んだ場合ナトリウムの摂りすぎにより、血圧や心臓への影響が生じる恐れがありますので気を付けましょう。

OS-1を自分で作ってみよう

水1リットルに対して、食塩3g・砂糖40g入ると美味しいOS-1が出来ます。

是非、ご自宅で作ってみましょう。

衣替えの季節となりました

衣類の入れ替えをお願いします。名前の表示が薄くなっているものもありますので確認も併せてお願いします。名前は姓名で記入をお願いします。



編集後記

今年は『特別な夏』『我慢の年』と言われ、城端町も別院の虫干し法要、むぎやまつりが中止になりました。またお盆には、遠く離れた家族と再会することも出来ず、寂しい思いをされた方も多くおられたのではないのでしょうか？世間ではオンライン帰省などと言われていますが、実際に顔を合わせる事が出来ないと味気ないですね。1日も早くコロナが終息し、平和な日常生活が戻ることを願う今日この頃です。

特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811
富山県南砺市理休247-1
Tel.0763-62-2323
Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら 検索