



特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
居宅介護支援事業所

きらら

# きららだより

1月号

—第104号—

令和3年1月1日発行

社会福祉法人 福寿会



## 年頭のご挨拶



施設長  
前川 達夫

新年あけましておめでとうございます。皆様方には令和に改元されて2年目の新年を健やかにお迎えのことと思います。

昨年を振り返ってみますと、新型コロナウイルスに始まり、その猛威は終息をすることなく、新しい年を迎えることになってしまいました。毎年、年末に話題となる「新語・流行語大賞」のノミネート語にも「3密（三つの密）」「PCR検査」「おうち時間/ステイホーム」「ソーシャルディスタンス」「新しい生活様式」「Go Toキャンペーン」など、ノミネート語すべてが、新型コロナウイルス関連でもおかしくない程、新語が登場しています。

昨年中は、高齢の利用者の皆様を支えるサービスを提供する施設として、新型コロナウイルスに感染すると重篤化する危険性が高い高齢者を守る観点から、ご家族の皆様の面会禁止、利用者が楽

しみにしておられる行事やボランティア活動の中止など苦渋の選択を迫られました。施設から感染者を出すことなく無事新年を迎えることができましたのも、ご利用者の皆様をはじめ、ご家族の皆様、地域の皆様、ボランティアの皆様方に格別のご理解をいただいたお陰であると深く感謝いたしております。

コロナ禍によって生活様式の変化が求められている中、今年も、きらら職員全員が一丸となって感染拡大防止ための取り組みを徹底するとともに、ご利用者の皆様が生きがいをもって生活できるサービスを提供できるよう創意工夫に努めてまいります。

今年は、コロナ禍も終息し、来年は希望に満ちた令和4年を迎えることができますようお祈りしますとともに、本年も引き続き、皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



## ホーム行事

森

今日はいつもと違い、3時のおやつに、きらら特製の屋台おでんを皆で楽しみました。  
おでんの具は、大根、さつま揚げ、さといも、ちくわ、玉子、焼き豆腐等いろんな具があり、ご利用者の皆様は悩みながらも好きな具を選び笑顔で美味しく召し上がっておられました。



そら

そらグループでは手作りの魔女の帽子やかぼちゃのお面をつけてハロウィンを楽しみました。「どれにしようか?」「あらーその帽子かぶってみようか?」と仮装を楽しんでおられました。



花みのり

花、みのりグループでは10月14日にミニ運動会を行いました。「頑張れー頑張れー」と声援もあり、とても盛り上がりました。結果は赤組が優勝、白組が次勝でした。





## きららデイサービスセンター

### 喫茶

毎年恒例の外出行事が行えないため気分転換を図って頂こうと、期間限定で代替企画の“喫茶きらら”を開催しました。

希望のトッピングを目の前で仕上げると、自然に笑顔があふれました。



### 転倒予防体操

レクリエーションの時間に体操する機会を設けました。

筋力が弱くなると転倒やふらつきにつながります。足の筋力維持も兼ね、皆さん無理のない範囲で行いました。



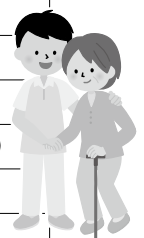
第4弾

## きららってどんなところ？

きららデイサービスセンター〔通所〕

～日帰りサービス～

利用対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>基本チェックリスト該当者、要支援1、2の認定を受けられた方。</li> <li>要介護1～5の認定をうけられた方。</li> </ul>
定員	30名(令和2年12月1日より)
サービス提供時間	午前8時45分～午後4時15分
休業日	毎週 日曜日 年末年始(12月29～1月3日)
送迎	毎週 月曜日～土曜日
入浴日	毎週 月曜日～土曜日の午前中
サービスの内容	<p>ご利用者の心身状態の維持向上、生活リズムの改善、閉じこもりの予防などを図るとともに、ご家族の精神的・身体的負担を軽減させることを目的としています。</p> <p>レクリエーション、施設内外の行事、機能訓練やご利用者同士、スタッフとの交流を通じ、生きがいづくりや物忘れ症状などの進行緩和へつながる役割も担っています。</p>
アピール	<ul style="list-style-type: none"> <li>城端地域およびその周辺地域の方が多数ご利用されています。</li> <li>入浴は一般浴槽のほかに車いすのまま入ることができる浴槽も準備しています。</li> <li>食事はご利用者の噛む力や飲み込みの様子、病気や服薬に応じた内容で提供しています。</li> <li>ひとり暮らしや高齢者のみ世帯など、食事の準備や適切な服薬が必要な方、孤食を防ぎたい方達を対象に、朝食からのサービスを行っています。</li> <li>機能訓練指導員が中心となり、楽しみながら参加できる活動を行っています。</li> <li>食事会やショッピングなどの外出活動を企画し、社会参加や地域の方々と交流する機会を設けています。</li> <li>認知症介護実践研修修了者を複数配置し安心して過ごしていただける環境づくりに努めています。</li> </ul>



## 報恩講



11月11日(水)報恩講が行われました。城端別院善徳寺 輪番 亀淵様、列座様、伝栄寺 大村様をお招きし法要が営まれました。ご利用者の皆様は正信偈を唱えられ、熱心に法話を聞いておられました。

昼食にはきららで手作りした小豆、かぼちゃ、里芋など根菜のたくさん入ったいとこ煮をいただきました。



サービスのご利用など、まずは居宅ケアマネジャーにご相談ください。  
きらら居宅介護支援事業所 ☎62-0483(直通)

## あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

(順不同)  
令和2年9月17日～令和2年12月16日

〈ご寄付〉			公益社団法人富山県善意銀行			
匿名	冬	瓜	様	み	か	ん
匿名	フェイスタオル・雑	布	名	ボ	ク	ス
匿名	生	花	衛	ッ	ス	テ
匿名	現金100,000円	円	様	年	賀	ハ
匿名	タオル	ル	越中一宮高瀬神社	福	寿	著
匿名	バスタオル、紙パンツ、滑り止めマット	ル	宮司 藤井秀嗣 様	夕	オ	ル
匿名	トイレトーパー		匿名			
匿名	チューリップ球根	根	〈ボランティア〉			
匿名	チューリップ球根	根	〈ホーム〉			
匿名	法語カレンダー、掲示伝道ポスター		真宗大谷派城端別院龍山善徳寺			
匿名	現金20,000円	ずん	亀渕 卓 様 報 恩 講			
匿名	現金30,000円	ん	真宗大谷派城端別院龍山善徳寺			
匿名	紙	ム	今井 千信 様 報 恩 講			
匿名			真宗大谷派城端別院龍山善徳寺			
匿名			且美 健 様 報 恩 講			
匿名			伝栄寺 大村 忍 様 報 恩 講			
匿名			〈デイサービス〉			
匿名			皆念寺 朝日 淳 様 法 話 会			
匿名			浄圓寺 重共 聡 様 法 話 会			
匿名			段條寺 今井 芳正 様 法 話 会			

### 行事予定

1月

- ホーム 新年お楽しみ会
- デイ 福笑い

2月

- ホーム 節分
- デイ 節分

3月

- ホーム ひな祭り会
- デイ ひな祭り会

毎月

- ※変更になることがあります。
- ホーム
- ◆理 髪(月2回)
- ◆法話会(月1回)
- ◆お茶会(月1回)

### 令和三年お正月

木本翔吾 作



## ～3密を避けての内部研修会～



10月5日、きらら全職員を対象に感染症・褥瘡予防に関する内部研修会を開催しました。3密を避ける為、デイサービスフロアと研修室と会場を2か所に分けて設定。内容も2部構成(①感染症②褥瘡予防)の為、講師を担当する職員が入れ替わる形としました。

感染症では、感染予防委員の職員が外部研修を受講し得た情報を報告。褥瘡予防では、きららの管理栄養士より、栄養・食事面に関する褥瘡予防の内容でした。

通常であれば、1つの会場で行う研修も、2か所とする事で、会場設営・進行としての連携が必要です。新たな研修方式であった為、開催側の職員にとっても大きな経験となりました。



## チューリップ球根贈呈式

今年も富山第一銀行様のご厚意により、チューリップの球根をいただきました。春に沢山のかわいいチューリップが咲くのが楽しみです。



### 編集後記

あけましておめでとうございます。今年のお正月は皆さんのようにお過ごしでしょうか。先日、あるお寺で賽銭もスマホでQRコード決済できるというニュースを耳にし、ここにもデジタル化の波がきているのかと驚きました。感染防止の意味合いもあり、ご利益は変わらないそうです。お参りする気持ちが大切なですね。



### 特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811 富山県南砺市理休247-1

Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら

検索