

あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

(順不同) 令和3年9月17日～令和3年12月16日

〈ご寄付〉	
信末菜園同好会様	サツマイモ・野菜
匿 名様	歩行器・医療品・衣料品
古 軸 久 枝 様	花
山 下 俊 男 様	現金100,000円
匿 名 様	現金100,000円
真宗大谷派高岡教務所様	2022年版法語ポスター・伝道ポスター
田 原 良 子 様	パズル
新 谷 俊 雄 様	ゆいぎ
匿 名 様	ひざ掛け
匿 名 様	現金100,000円
中 島 好 夫 様	柿
公益社団法人富山県善意銀行様	かみ
匿 名 様	有
真宗大谷派高岡教務所・真教寺社職馬川透様	D
三 田 芳 枝 様	りんご
匿 名 様	あんな
城端中学校生徒会環境委員会様	介助型車椅子
匿 名 様	オムツ・おしりふき
越中一宮高瀬神社宮司藤井秀嗣様	福寿

〈ボランティア〉	
〈ホーム〉	
真宗大谷派城端別院龍山善徳寺	
亀 淵 卓 様	報 恩 講
今 井 千 信 様	報 恩 講
且 美 健 様	報 恩 講
伝 榮 寺 大 村 忍 様	法 話 会
〈デイサービス〉	
専徳寺 高桑幸雄 様	法 話 会
以速寺 梅原裕放 様	法 話 会
浄国寺 龍田了信 様	法 話 会

腰痛予防研修

法人内の福寿園、いなみ、やすらぎ荘から参加者を募集し、10月4日、11日の2回に分けて、腰痛予防の基礎知識についての研修を開催しました。きららの職員が講師となり、移乗動作の基本とスライディングボードを活用した移乗方法の講義を行いました。

最初に基礎知識の確認を行った後、スライディングボードやスライディングシートを使用した移乗介助を実際に行いました。勢いや力任せにならないよう注意し、ご利用者の重さ(重心)を利用した移乗となるよう気を付けて行いました。又、各施設で移乗介助時にごどのような福祉用具を使用しているか等の意見交換も行う事ができ、とても有意義な研修となりました。今後ご利用者が安全で職員にも腰痛の無い介助が行えるよう努めていきます。



行事予定

2月

1月 ホーム 新年お楽しみ会
福笑い

ホーム 節分会
豆まき

3月 ホーム ひな人形と撮影会
ひな祭り会

毎月 ※変更になることがあります。
ホーム
◆理髪(月2回)
◆法話会(月1回)
◆お茶会(月1回)

季節のメニュー



★おにかけそば
長野県松本市郷土料理

白菜やきのこ、根菜といったたっぷりの野菜とそばを一緒に食べる麺料理です。

名前は怖そうですが、「お煮かけそば」と書いて煮えた汁物をそばにかけたという意味です。具たくさんで栄養のバランスもよさそうです。

編集後記

あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスが流行し全国で緊急事態宣言が発令されるなど日常生活にも支障をきたす年でした。当たり前と感じて過ごしていた日々をもう一度考え直せたと思います。今年も感染予防対策を徹底し毎日を元気で健康に過ごすことが出来たらいいですね。これからもたくさんの情報や利用者様の笑顔を発信していきたいです。

特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811 富山県南砺市理休247-1
Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら

検索

きらら
きららだより

1月号

—第108号—

令和4年1月1日発行

社会福祉法人 福寿会



年頭のご挨拶



施設長
前川 達夫

新年あ
げます

た新年をお迎えのことと、心からお慶びを申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、令和2年初めに新型コロナウイルス感染者が日本で発生してから、その猛威は令和3年になっても止まることなく、何度も緊急事態宣言が発令されるなど、日本全体が新型コロナウイルスに振り回された1年となりました。幸い4回目の緊急事態宣言が9月30日に解除されてから、感染状況は落ち着きを見せていますが、油断することなく感染予防策を継続していく必要があると思っております。

このような状況の中で、施設から感染者を出すことなく無事新年を迎えることができましたのも、多くの皆様方に格別のご理解をいただいたお陰であると深く感謝いたしております。

「東京オリンピック2020」が無観
開催に関しては賛否両論が

ありましたが、多くの方々が日本人選手の活躍に声援を送り、閉塞感が漂う社会の雰囲気少し変わったひと時だったと思います。コロナ禍にあってでも創意工夫することで、今までの日常生活を取り戻せるのではないかと考えさせられました。コロナ禍で注目された医療従事者や私も介護従事者にいただいた声援を励みとして、ご利用者一人ひとりの「あふれる笑顔 しあわせな暮らし」を支えていけるよう職員全員で取り組んでまいります。

今年は、コロナ禍も終息して、ご利用者の皆様をはじめ、ご家族の皆様、地域の皆様、ボランティアの皆様方が、心からふれあえる年となりますようお祈りしますとともに、本年も引き続き、皆様方のご指導ご鞭撻を賜りますようよろしくお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



報 恩 講

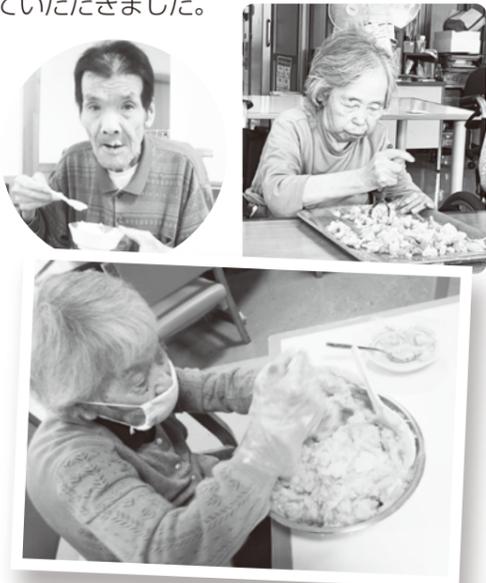
11月10日(水)、報恩講が行われました。城端別院善徳寺 輪番 亀淵様、列座様をお招きし法要が営まれました。ご利用者は、正信偈を唱えられ、熱心に法話を聞いておられました。

昼食には、きららで手作りした根菜たっぷりのいとこ煮を頂きました。



おやつ作り

秋の味覚さつまいもきんとん作りをしました。手際よく芋をつぶして器に盛りつけていただきました。



ミニコンサート



9月22日(水)そらグループで勤務されている清部職員によるバイオリン演奏会が催されました。「憧れのハワイ航路」「見上げてごらん夜の星を」等、ご利用者の皆様に馴染みのある曲を中心に披露され楽しい時間を過ごされました。職員のストレス軽減を兼ねたこの演奏会で、曲に合わせて踊る職員も居て楽しいひとときとなりました。



きららデイサービスセンター

移動スーパーとくし丸

コロナの影響で外出活動が容易ではなくなり、毎年恒例の外出ショッピングの企画もできなくなりました。そこで、施設敷地内で安全に配慮した買い物の機会が持てるよう、移動販売に訪問してもらうことになりました。ご利用者の方も初めての体験にドキドキしながら自分で選ぶ楽しさを感じてもらっています。



さつまいもクッキング

さつまいもにはビタミンCやE、カリウムなど栄養素が沢山つまっており、身体にとっても良い食材と言われています。寄付でさつまいもを頂いたので、さつまいもご飯やさつまいももちを作り、美味しく頂きました。寒い季節に負けない様、栄養満点のさつまいも料理を食べて元気に過ごしたいものですね。



ゆず風呂

肌寒い季節となりました。季節を感じながらゆっくり温まっていただこうとゆず風呂を行いました。寄付で頂いたゆずは大きく育てており目で楽しみ、香りでリラックスすることができ、ご利用者の皆様にはとても好評でした。



チューリップ球根贈呈式

今年も富山第一銀行様のご厚意により、チューリップの球根をいただきました。

天気も良く、暖かい日でしたのでみんなで中庭で球根を植えました。

春に色とりどりのチューリップが沢山咲くのが楽しみです。

