

### あたたかいがご寄付、ご奉仕ありがとうございました

(順不同) 令和5年5月16日～令和5年8月15日

川 賢 川 保 山 富 富 富 富 中 富 中	紙 パンツ、パッド	紙 50	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100
名 治 会 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名 名	紙 50	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100
紙 50	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100
紙 50	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100	紙 100

<ボランティア>  
 浄安寺 梅川浩幸 様 法 法 法  
 大覚寺 石黒聡志 様 話 話 話  
 光泉寺 吉田浄勝 様

衣替えの季節となりました  
 衣類の入れ替えをお願いします。  
 新しい衣類や名前が薄くなってきて  
 いるものもありますので、記名のご  
 確認を併せてお願いします。

### ～地域の皆さまの協力を得て、安全な避難訓練を～

8月23日に夜間に火災が発生した想定  
 の避難訓練を行いました。  
 今回は理休消防協力隊、消防署の皆さまに  
 もご参加いただきました。地域の方を交えて  
 の訓練は3年ぶりとなり、避難の手順や車椅子  
 の操作について確認していただきました。  
 参加した職員もご利用者に安心していら  
 だけるよう、声掛けや安全な移動を心掛けま  
 した。ご協力いただきました皆さま、ありがた  
 ございました。

さらら改修工事 R5.11月からR7.9月の期間、  
 さららの改修工事が始まります。その際にはショートステイ  
 の受け入れ縮小、工事車両の出入りと騒音などご不便とご  
 迷惑をおかけすること大変申し訳ありません。今後ともさら  
 らをよるしくお願いいたします。

**編集後記**  
 今年の夏も、酷暑の暑い日が続き  
 ました。最近では再びコロナ感  
 染が広がっています。日中の  
 36℃以上の気温が連続して  
 続き熱中症に気を付けての生  
 活が続いています。熱帯夜の  
 状態も続いています。気分転  
 換も必要ですが、今後にも感  
 染も熱中症共に気を付けて、  
 手洗い、うがい、消毒、そ  
 れぞれ細目に水分補給を行  
 い体調管理に努めていきな  
 いたいと思います。

### 行事予定

10月	ホムドライブ ホム喫茶
11月	ホム報恩講 ホム紅葉ドライブ
12月	ホムクリスマス会 ホムクリスマス会 ホムジャック

### 季節のメニュー

8月10日(木) 昼食  
**はすのさんばいを**  
 いただきます。  
 山口県岩国市の郷土料理です。れんこんや  
 人参などを合わせ酢と合えたものです。名前  
 の由来は三杯酢から  
 きた説と「田の神様」  
 をさんばいと読んで  
 いたことが関係してい  
 ると言われてい  
 ます。

### 褥瘡内部研修

株式会社クリニコの田中秀汰管理栄養士を講師  
 にお招きし、褥瘡患者のための栄養ケアと題して研  
 修会を行いました。  
 褥瘡とは、血流が悪くなることで皮膚の一部が赤  
 くなったり、傷ができてしまったりすることをい  
 います。特に、寝たきりの方や栄養状態が悪い方は褥瘡  
 になりやすく、褥瘡を治すためには、栄養面も大切  
 だとお話を伺って今年度の研修を通じて学ぶこと  
 ができました。  
 さらに、さららでもご利用者の皆さま  
 に褥瘡が発生しないよう、栄養  
 面や介護面からのサポートに努  
 めていきたいと思います。

特別養護老人ホーム  
 きららだより  
 第115号  
 令和5年9月25日発行  
 社会福祉法人 福寿会

## 納涼祭

コロナ禍後3年ぶりに開催できました。  
 ゲームコーナーやおやつ、深山会の皆さんの民謡の演奏に参加され、  
 ご利用者の皆さんとても楽しんでおられました。



特別養護老人ホーム きらら  
 〒939-1811 富山県南砺市理休247-1  
 Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら  
 検索

# かき氷

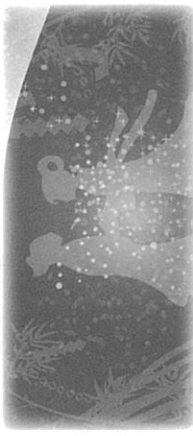
猛暑が続いていた為おやつ時間の間にかき氷作りを行いました。シロップをいちご、メロン、ブルーハワイから選んで頂き、生クリームと小倉あんこ、フルーツをトッピングした見た目あざやかに出来あがりしました。ご利用者の皆さん、冷たいかき氷を美味しく食べておられました。



# きららデイサービスセンター

## 七夕のステキな贈り物

さくら保育園の園児から七夕飾りを頂きました！園児から手渡されたご利用者は嬉しそうに受け取られました。七夕飾りを玄関先に飾ると、「わー」「きれいやね」と喜び声が聞かれました。



ありがとうございます！



# 七夕

## 福光七夕まつりドライブ

ご利用者と職員で七夕飾りを作成しました。短冊に願いを込め、笹に飾り付けをしました。



7月20日に福光七夕まつりへドライブに行ってきました。天気は曇り空でしたが、町中に飾られた飾りはとても綺麗でご利用者の皆さんとても楽しんでおられました。



## お誕生日

おめでとございます



8月26日(土)はきららのある理体地区のお祭りで、理体獅子方若連の方々が大きなよたんを持ってきらら中庭で獅子舞を披露してくださいました。ご利用者の皆さんは中庭で舞う獅子舞を四方八方から見学し、手拍子をとりながら「祭りやね。」「うちとこ女の子しかおらな地区の獅子舞あんまり見んけど、久しぶりに見られて良かったわ。」「良い楽しみさせてもらったわ。」「笑顔が溢れました。獅子舞披露後は獅子頭を振りながら皆さんで中庭を1周してください、ご利用者の皆さんも間近で獅子舞を楽しめました。理体獅子方若連中の皆さま、暑い中披露してくださいありがとうございます。ありがとうございました。



## 大運動会開催

7月の終わりに、きららデイ大運動会を開催しました。

お手玉を使っのリレー、風船を扇いで陣取り合戦、タオルを足で引き合う綱引きと様々な競技に一致団結して取り組み、楽しめました。



## 夏野菜収穫と料理

中庭の畑に植えた夏野菜のピーマンとナスが立派に実りました！

収穫した野菜は日替わりで煮たり炒めたり等して調理も楽しみました。作ったものはお昼のおかずに一品加わり、お腹いっぱいになるまで味わっていただきました。

