# 

6月号

-第86号-

平成28年6月25日発行

社会福祉法人 福寿会





きらら施設長 たけし **石 岡 威** 

# 新施設長のごあいさつ

この度、4月1日に「きらら」の施設長を仰せつかった石岡 威(たけし)です。 平成5年4月から今日に至るまで歴代理事長はじめ関係各位のご努力で築かれました「きらら」の業績を受け継ぎながら、社会福祉法人としての使命や役割を自覚し、質の高いサービス提供に努めていきたいと思っております。そのためにもご利用者・ご家族そして地域の皆様のご指導ご鞭撻を切に願っております。

私達介護施設は、ご高齢の方を介護しておられるご家族の支援を行う施設です。

ご利用者には、ご家庭と変わらないような気持ちで「きらら」でくつろいでいただきたいと思っています。ご 家族には「きらら」の介護サービスを受けてとても良かったと思っていただければと願っております。

私達職員はお預かりするご利用者を、わが家族のように慈しみながら接しお世話させていただきます。

総務省推計では、南砺市の人口は2025年に約44,900人で高齢化率は40.5%になると推定されており、全国平均の20年先を行っていると言われています。このことは、とりもなおさず介護のお世話をする人が不足することを表しています。そのため、南砺市では医療・介護・予防・生活支援が一体的に行われる地域包括ケアシステムの構築を急いでいます。

「きらら」もそのシステムの一員として、介護を必要とする方々が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けられるようお手伝いをすることにより、ご利用者やご家族の人生が「きらら」の名前のように、きらりと光り輝き続けますよう願っております。

そのため、職員が一丸となって介護技術の向上とともに地域の方々から信頼される施設となるよう努力を惜しまぬ覚悟でおりますので、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

合掌





# 城端曳山祭

5月5日(木)空模様を気にしながら、「城端曳山祭」見学に出かけました。「きらら」も庵唄所望し、城端信用組合前で庵唄を鑑賞しました。ユネスコ無形文化遺産登録候補であり国重要無形民俗文化財の曳山。町内毎に披露があり、そこから間こえる情緒ある庵唄に皆うっとり!その後に車輪をきしませ、次々と「ギュー山」の巡行が続きました。

皆で記念撮影する頃には 陽が差し、穏やかな曳山見 学となりました。





# くおやつ作り!

4月13日(水)にJAふれあいハーモニーの方々の協力でご利用者と一緒にホットケーキ作りを行いました。

女性は慣れた手つきでテキパキ、男性

は初めての様子でしたが楽しそうに作業されました。皆さんに「そこ早くひっくり返さんなん」「焦げとるぞ」などと教えていただき、こちらが焦ってしまうほどでした。

焼きたてのホットケーキを食べ「皆で作るとおいしい」「あったかて良い」と笑顔で召し上がられました。



# #66New Jida

く よろしく よ 節いします!

今年度より、きららに入った 新入介護職員です!



### 

デイサービスで勤務しています。 自分ができることを精 一杯出来るよう努力していきます。 宜しくお願いします。



### 介護職員 三浦 幸之助

4月から森グループで 勤務しています。 まだまだ不慣れです がこれから頑張って 行きたいと思います。

### らデイサービスセンター



6月1日より3日間、 デイサービスにて運動 会を開催しました。 365歩のマーチに合わ せて準備体操の後、赤、 白に分かれて競技に取

ムから選手宣誓を行い、ご利用者 の方々と思いを共有しました。ど のご利用者も真剣に競技に参加さ れ、とても楽しんでおられました。







# 摂食嚥下障害の 内部研修について

食事チーム企画で4月23日に、摂食嚥下障害の 施設内部研修を行いました。

講師に富山協立病院、言語聴覚士の亀谷浩志氏を お招きし、嚥下障害の基礎、評価、対応を学びました。

嚥下障害とは病気や老化などの原因により、飲食 物の咀嚼や嚥下が困難になることです。そのため、 栄養失調や脱水、窒息事故、誤嚥性肺炎を招く恐れ があります。これから研修で学んだことを活かし、 ご利用者により安全な食事形態の提供、食事介助を 行い誤嚥予防に努めたいと思います。







### ご利用者の笑顔

介護職員 二野井

介護の仕事に就いて、18年が経ちました。辛 い事や悲しい事もありましたが、ご利用者の方々

の笑顔を見ると、この仕事で良かった、と思え ます。「ありがとう」とご利用者の方々は言われ ますが、「笑顔に癒され、元気をくれて、こちら こそありがとう」と言いたいです。

これからも、笑顔で私らしく、 時にはフルートやピアノも演奏し、 ご利用者の方々と笑顔で過ごして いきたいと思います。



# あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました 平成28年3月17日~平成28年6月17日

(順不同)

岩 キク イ様 現金100,000円 名 様 オ 名 様 紙おむつ・紙パンツ 若 名 様 紙 お む 1 屠 名 様 野 若 名 様 現金50,000円 實樣 中 象 牙 置 物 オ 富山県保育士会様 タ ル

### <特養>

 $\mathbb{H}$ 壽美江様 美佐江様 永 きらり♪吹奏楽団 様 伝栄寺 大村 忍 様 JAふれあいハーモニー 様

シーツ交換・話し相手 シーツ交換・話し相手 吹奏楽演奏 法 話 会 シーツ交換、体操、お菓子作り補助

入浴介助・話し相手 江 様 井 あや子様 食事介助・話し相手 南砺平高等学校様 運動会準備、運動会補助 子 撫  $\mathcal{O}$ 会様 お 茶 会 富山第一銀行城端支店 様 運 動 会 補 助 南砺市城端赤十字奉仕団 様 運 動 会 補 助 会 となみ野高等学校 様 運 動 補 助 会 媏 俊 文 様 動 渾 補 助

### **くデイサービス>**

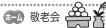
真光寺 玄 澤 裕様 会 カラオケクラブ竜宮 様 力 ケ 法 真教寺 馬川 透様 会 下 博 志様 将 棋 以速寺 梅原 裕放 様 法 話 会 大井手 惠 子 様 笑いヨガ・体操

ホーム 城端さくら保育園

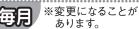
七夕会参加 茶話会・移動衣料販売

平もみじ民謡会民謡披露

仕タドライブ

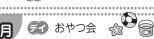






髪 (月2回) 法話会(月1回) お茶会(月1回)

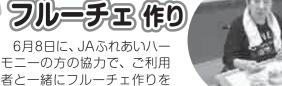
3 カラオケ(月1回) 法話会(月1回)







納涼祭(27日)



行いました。 皆さん「甘く ておいしい わ~| 「また 食べたいわ ~!]と笑顔 で召し上が られました。



今回私は、初めてきららだより の制作に携わりました。初めての 委員会、初めてのきららだよりの制作など、初めての事だら けで何をどのようにすれば良いのか分からなく先輩職員に 頼ってばかりでした。

次のきららだよりの制作のときは、このような事が無いよ うに頑張りたいと思います。

そしてどんな方々がご覧になっても「きららでは毎月こう いう活動をしているのか」と分かってもらい興味をもってい ただけるような紙面にしたいです。

## \_\_\_\_ サツマイモの苗植え



6月1日にエルハートの 方々の協力で、ご利用者と サツマイモの苗200本を 植えました。

苗は、エルハートの方々 が準備して下さいました。

また、苗を植える作業が初めての方もおら れ、エルハートの方々に習って植えました。



その日は、あいにくの曇 り空で少し肌寒い日でした が、苗植え後は皆さんとて も体が温まったと一仕事後 のさわやかな笑顔でした。

### 納涼祭のお知らせ



地域の皆様も、

是非ご参加ください!



### 特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811 富山県南砺市理休247-1

Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら