



特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所

きらら

きららだより

6月号

一第 86 号一

平成28年6月25日発行

社会福祉法人 福寿会

きらら 運動会

5月28日(土)に、きらら運動会が開催されました。
今回は各グループ、緑(森)・青(そら)・赤(花)・黄(みのり)
4つのチーム分かれて玉入れやパン食い競争などを行いました。
各チームが一致団結して優勝を目指す迫力のある応援
が見られました。ご利用者だけでなく、ご家族やボランティア
の皆様にも参加して頂き、とても
盛り上がりました。



パン食い競争



きらら施設長

たけし
石岡 威

新施設長のごあいさつ

この度、4月1日に「きらら」の施設長を仰せつかった石岡 威(たけし)です。
平成5年4月から今日に至るまで歴代理事長はじめ関係各位のご努力で築かれて
きた「きらら」の業績を受け継ぎながら、社会福祉法人としての使命や役割を自覚
し、質の高いサービス提供に努めていきたいと思っております。そのためにもご利用
者・ご家族そして地域の皆様のご指導ご鞭撻を切に願っております。

私達介護施設は、ご高齢の方を介護しておられるご家族の支援を行う施設です。
ご利用者には、ご家庭と変わらないような気持ちで「きらら」でくつろいでいただきたいと思っています。ご
家族には「きらら」の介護サービスを受けてとても良かったと思っていただければと願っております。

私達職員はお預かりするご利用者を、わが家族のように慈しみながら接しお世話させていただきます。

総務省推計では、南砺市の人口は2025年に約44,900人で高齢化率は40.5%になると推定されており、全国平
均の20年先を行っていると言われています。このことは、とりもなおさず介護のお世話をする人が不足するこ
とを表しています。そのため、南砺市では医療・介護・予防・生活支援が一体的に行われる地域包括ケアシ
ステムの構築を急いでいます。

「きらら」もそのシステムの一員として、介護を必要とする方々が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最
後まで続けられるようお手伝いすることにより、ご利用者やご家族の人生が「きらら」の名前のように、き
らりと光り輝き続けますようお願いしております。

そのため、職員が一丸となって介護技術の向上とともに地域の方々から信頼される施設となるよう努力を惜
しまぬ覚悟でおりますので、ご支援の程よろしくお願い申し上げます。

合 掌

城端曳山祭



5月5日(木)空模様を気にしながら、「城端曳山祭」見学に出かけました。「きらら」も庵唄所望し、城端信用組合前で庵唄を鑑賞しました。ユネスコ無形文化遺産登録候補であり国重要無形民俗文化財の曳山。町内毎に披露があり、そこから聞こえる情緒ある庵唄に皆うっとり!その後、車輪をさしませ、次々と「ギュー山」の巡行が続きました。

皆で記念撮影する頃には陽が差し、穏やかな曳山見学となりました。



／おやつ作り／

4月13日(水)にJAふれあいハーモニーの方々の協力でご利用者と一緒にホットケーキ作りを行いました。

女性は慣れた手つきでテキパキ、男性は初めての様子でしたが楽しそうに作業されました。皆さんに「そこ早くひっくり返さんなん」「焦げとるぞ」などと教えていただき、こちらが焦ってしまうほどでした。

焼きたてのホットケーキを食べ「皆で作るとおいしい」「あったかて良い」と笑顔で召し上がられました。



きららNewフェイス

よろしく
お願いします!

今年度より、きららに入った
新入介護職員です!



介護職員
河野 真由

デイサービスで勤務しています。
自分ができることを精一杯出来るよう努力していきます。
宜しくお願いします。



介護職員
三浦 幸之助

4月から森グループで勤務しています。
まだまだ不慣れですがこれから頑張っていきたいと思っています。

きららデイサービスセンター



☆ 運動会 ☆

6月1日より3日間、デイサービスにて運動会を開催しました。365歩のマーチに合わせて準備体操の後、赤、白に分かれて競技に取り組みました。各チームから選手宣誓を行い、ご利用者の方々と思いを共有しました。どのご利用者も真剣に競技に参加され、とても楽しんでおられました。



摂食嚥下障害の 内部研修について

食事チーム企画で4月23日に、摂食嚥下障害の施設内部研修を行いました。

講師に富山協立病院、言語聴覚士の亀谷浩志氏をお招きし、嚥下障害の基礎、評価、対応を学びました。

嚥下障害とは病気や老化などの原因により、飲食物の咀嚼や嚥下が困難になることです。そのため、栄養失調や脱水、窒息事故、誤嚥性肺炎を招く恐れがあります。これから研修で学んだことを活かし、ご利用者により安全な食事形態の提供、食事介助を行い誤嚥予防に努めたいと思います。



リレーコラム vol.37

ご利用者の笑顔

介護職員 二野井 朋

介護の仕事に就いて、18年が経ちました。辛い事や悲しい事もありましたが、ご利用者の方々

の笑顔を見ると、この仕事で良かった、と思います。「ありがとう」とご利用者の方々は言われますが、「笑顔に癒され、元気をくれて、こちらこそありがとう」と言いたいです。

これからも、笑顔で私らしく、時にはフルートやピアノも演奏し、ご利用者の方々と笑顔で過ごしていきたいと思います。



あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

(順不同) 平成28年3月17日～平成28年6月17日

<ご寄付>

岩 村 キ ク イ 様	現金 100,000 円
匿 名 様	タ オ ル
匿 名 様	紙おむつ・紙パンツ
匿 名 様	紙 お む つ
匿 名 様	野 菜
匿 名 様	現金 50,000 円
中 嶋 實 様	象 牙 置 物
富 山 県 保 育 士 会 様	タ オ ル

<ボランティア>

<特 養>

廣 田 壽 美 江 様	シート交換・話し相手
松 永 美 佐 江 様	シート交換・話し相手
きらり♪吹奏楽団 様	吹 奏 楽 演 奏
伝栄寺 大村 忍 様	法 話 会
JAふれあいハーモニー 様	シート交換、体操、お菓子作り補助

藤 本 和 江 様	入浴介助・話し相手
荒 井 あ や 子 様	食事介助・話し相手
南 砺 平 高 等 学 校 様	運動会準備、運動会補助
撫 子 の 会 様	お 茶 会
富山第一銀行城端支店 様	運 動 会 補 助
南砺市城端赤十字奉仕団 様	運 動 会 補 助
となみ野高等学校 様	運 動 会 補 助
池 端 俊 文 様	運 動 会 補 助

<デイサービス>

真光寺 玄澤 裕 様	法 話 会
カラオケクラブ竜宮 様	カ ラ オ ケ 会
真教寺 馬川 透 様	法 話 会
松 下 博 志 様	将 棋 会
以速寺 梅原 裕放 様	法 話 会
大井手 恵 子 様	笑 い ヨ ガ ・ 体 操

行事予定

7月 ホーム 城端さくら保育園
七夕会参加
茶話会・移動衣料販売
平もみじ民謡会民謡披露
納涼祭(27日)
デイ セタドライブ

8月 デイ おやつ会

9月 ホーム 敬老会
デイ おはぎ作り

毎月 ※変更になることがあります。

ホーム 理 髪(月2回)
法 話 会(月1回)
お 茶 会(月1回)

デイ カラオケ(月1回)
法 話 会(月1回)

フルーチェ作り

6月8日に、JAふれあいハーモニーの方の協力で、ご利用者と一緒にフルーチェ作りを行いました。皆さん「甘くておいしいわ」「また食べたいわ～!」と笑顔で召し上がられました。



サツマイモの苗植え



6月1日にエルハートの方々の協力で、ご利用者とサツマイモの苗200本を植えました。

苗は、エルハートの方々が準備して下さいました。

また、苗を植える作業が初めての方もおられ、エルハートの方々に習って植えました。

その日は、あいにくの曇り空で少し肌寒い日でしたが、苗植え後は皆さんとても体が温まったと一仕事後のさわやかな笑顔でした。



納涼祭のお知らせ

第21回

きらら納涼祭

7月27日(水) 18時30分～20時

地域の皆様も、

是非ご参加ください!



編集後記

今回は、初めてきららだよりの制作に携わりました。初めての委員会、初めてのきららだよりの制作など、初めての事だらけで何をどのようにすれば良いのか分からなく先輩職員に頼ってばかりでした。

次のきららだよりの制作のときは、このような事が無いように頑張りたいと思います。

そしてどんな方々がご覧になっても「きららでは毎月こういう活動をしているのか」と分かってもらい興味をもってもらえるような紙面にしたいです。

特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811 富山県南砺市理休247-1

Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら

検索