



特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所

きらら

きららだより

1月号

—第88号—

平成28年12月25日発行

社会福祉法人 福寿会

明けまして
おめでとう
ございませう



今年の
年女です♪



昨年も皆様のご愛顧を賜り大変ありがとうございました。
本年も一層のサービス向上を目指してまいります。
2017年も笑顔溢れるきららを宜しくお願い致します。

年頭のご挨拶



施設長 石岡 威

新年あけましておめでとう
ございます。

皆様におかれましては、平成29年の輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は地域の皆様やボランティアの皆様をはじめ多くの方々にご支援を賜り深く

感謝申し上げます。

さて、私達は年齢を重ねていくと、家族の介護をする事と自分が介護を受けることの二つは、生きていく上で避けて通ることはできませんが、介護を取り巻く環境は本当に厳しい現実と直面しております。

南砺市では人口の減少に伴い、約10年後には高齢化率は40%を超えると推定されており、このことは介護を必要とする方の増加、介護をする方の高齢化と不足を表しています。

このため、市では、介護を必要とする方々が住み慣れた地域で自分らしい暮らしを最後まで続けられる為の医療・介護・予防・生活支援が一体的に行われる地域包括ケアシステムの構築を急いでいます。「きらら」もそのケアシステムの拠点として質の高い施設介護や在宅介護サービスの提供をこれからも目指していきます。

また、所属する社会福祉法人「福寿会」では人材育成の初任者研修事業、24時間定期巡回訪問介護看護事業等を展開し、市全体の介護福祉の充実に努めているところであります。

介護には温かい心と冷静な知恵（相手を思いやる温かい心と相手にとってどうすることが最善なのかを考える知恵）が求められており、職員一丸となって更なる研鑽を積む覚悟でおります。本年も皆様方の更なるご指導とご支援を賜りますようよろしくお願い申し上げます。



沖田 時様 満100歳



11月3日にめでたく満100歳を迎えられました。1ヶ月ほど前から余暇時間に100歳の祝いでお召しになられる訪問着をご自身で上衣・下衣とセパレーツに仕立て直されました。

秋晴れとなった11月4日、娘様宅にて市長や県知事からのお祝い状を受け取られました。少し赤い口紅をされ凛とした姿がとても素敵で、100歳とは思えないほど若々しく感じました。和やかな雰囲気の中でお祝いが催されました。



そば打ち見学

10月16日(日)理休地区有志の方々のご厚意により、きららにて『そば打ち』を披露して頂きました。昼食前のひととき、目の前で手



際よく作業をされる様子に、職員、ご利用者共に見とれてしまいました。ご利用者の真剣な表情も素敵でした。



寿司の日



11月1日、寿司恵さんのご厚意により『きらら寿司の日』を開催しました！

ご利用者の皆様、好きなお寿司をおいしそうに召し上がっておられました。



き



ショッピング

1
道の
思い思いの商品を手に取り買い物を楽しまれました。



報恩講

12月7日

きららでは、城端別院善徳寺より輪番の亀淵様と役僧の且見様、伝栄寺より前住職の大村様をお招きし、法要を営みました。皆でお経を唱え、昼食には「いとこ煮」を頂きました。



バケツプリン作り



9月22日から24日の3日間、プリン作りを行いました。ご利用者と一緒にIHにかけた鍋（牛乳とプリンの素）を焦げないように混ぜ、1個15人前ほど作れる大きなプリン専用のバケツに移して冷やしました。完成したプリンはおやつとして召し上がって頂きました。

リレーコラム

主任介護職員

片岸 則子

vol.39

私がこの仕事に就いたのは40代のころでした。

子育ても卒業し、夜勤業務も何とか家族の理解もあり勤務する事ができました。

今、介護職で子育て真っ最中のママたちが、家族の協力のもと懸命に働いている姿を見ると、本当にすごいなといつも思っています。そんな若い介護士さんに元気ももらいながら私もしっかりしなければと日々奮闘しています。

あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました 平成28年9月19日～平成28年12月18日 (順不同)

〈ご寄付〉		〈ボランティア〉	
松川善一様	書籍・パズル	藤本和江様	入浴介助
匿名1名様	現金100,000円	大井手恵子様	笑いヨガ・歌・体操
こぶしの会代表 栃原二六松様	現金35,800円	大村忍様	法話会・報恩講
岩城美智子様	現金100,000円	大廣田壽美江様	シーツ交換会
匿名1名様	現金150,000円	荒井あや子様	お食事介助
荒木千恵様	皇室カレンダー	JAふれあいハーモニー様	シーツ交換・体操・お菓子作り補助
稲澤廣明様	カレンダー	理休地区自治会様	蕎麦打ち披露・蕎麦の振る舞い
池川散歩みちグループ代表 永井良幸様	野菜	城端小学校様	民謡披露・利用者とのふれあい活動
富山第一銀行労働組合様	チューリップ球根	松永美佐江様	シーツ交換
是安営農組合野菜部会様	野菜	寿司 恵様	寿司の日・寿司振る舞い
匿名1名様	紙おむつ、介護用品	富山第一銀行城端支店様	チューリップ植え込み
澤田よし子様	現金30,000円	城端別院善徳寺様	報恩講
匿名1名様	現金30,000円		
匿名1名様	現金30,000円		
蕨谷地区村づくり協議会様	権次郎うどん		
越中一宮高瀬神社 宮司 藤井秀弘様	福寿		
本多孝子様	野菜		
富山県善意銀行様	おかしセット		
山田稔様	現金50,000円		
竹下真一様	紙おむつほか		
匿名1名様	現金30,000円		
匿名1名様	現金10,000円		

行事予定

1月

- ホーム きらら神社参拝(元旦)
- デイ 書き初め(上旬)

2月

- ホーム 節分会(上旬)
- デイ 節分会(上旬)

毎月

※変更になることがあります。

- ホーム ◆理髪(月2回)
- ◆法話会(月1回)
- ◆お茶会(第4週水曜日)
- デイ ◆カラオケ(月1回)
- ◆法話会(月1回)

認知症研修

11月25日に認知症ケア実践者研修を終えた職員を中心に認知症についての内部研修を行いました。

各グループより1名のモデルご利用者を選び、その方の心理状況や身体機能について考えるグループワークを行いました。認知症のご利用者の行動の裏にはどのような思いがあるのかを深く考える事が出来る良い機会でした。

今回の研修で学んだ事を活かし、今後の現場でのケアに活かしていきたいと思えます。

城端小学生訪問

10月19日(水)に城端小学校の児童の訪問がありました。肩たたきをしてもらったご利用者は「丁度いい、気持ちいいわ。家でもしたいでるかね」と、笑顔で話されました。手拍子しながら一緒に民謡や合唱の「ふるさと」を歌ったり、笑顔でプレゼントを受け取ったりと、楽しい時間を過ごしました。

編集後記

あけましておめでとうございます。今回初めて広報の責任者をさせて頂きました。初めての事だらけで分からない事が多く、大変でしたが、協力して頂いた方たちのありがたみを感じました。見て頂いた皆様にきららの活動・日常を楽しく分かって頂ければ嬉しいです。今後もきららの活動の様子など興味を持って頂き、次号も読んでみたいと思えるきららだよりを作れるよう、邁進していきたいと思えます。

特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811 富山県南砺市理休247-1

Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら

検索