



特別養護老人ホーム  
 デイサービスセンター  
 居宅介護支援事業所

きらら

# きららだより

9月号

—第91号—

平成29年9月25日発行

社会福祉法人 福寿会

## 祭 納涼祭 祭



7月26日に第22回きらら納涼祭を開催いたしました。

天候が心配されましたが、お昼過ぎには晴れ間も見え始め、予定通り屋外での開催となりました。ご家族や大勢のボランティアの皆様にご協力を頂き、盛大に行うことができました。

ご利用者の方々のとびきりの笑顔が印象的でした。



# きらら敬老会

9/13  
(水)

今回めでたく米寿を迎えられる3名の方を皆でお祝いしました。

敬老会では、祝い状や記念品の贈呈、祝い余興に雨空ひばり親子様（きらら職員とお母様）による歌の披露がありました。ご家族の参加もあり、和やかな時が流れました。



## JAおやつ作り



8月9日(水)  
地域の方から頂きた大きなスイカで、JAふれあいハーモニーの方々と一緒にスイカ割りをしました。割れたスイカは、切り分けてそのまま食べたり、フルーツポンチにして食べたりと存分に楽しむことができました。



## リレーコラム vol.42

### 自分の介護を見つめ直す

介護副主任 木下 明日香

「ここで働いてみない？」施設実習にきていた私にそう声を掛けて頂いた事がきっかけで私はきららに就職しました。当時は日々の業務やご利用者の顔と名前を覚えるだけでも精一杯。介護は大変な仕事とされているので覚悟していましたが、認知症により徘徊される方や、帰宅欲求を訴えられる方にどのような対応をとることが望ましいのか、答えが出せないままでした。

昨年、認知症実践者研修を受講させてもらい、就職当時の事を振り返りながら研修に臨みました。認知症の方もそうでない方も必要とされたい、愛されたい欲求を持っておりその人の事を表面上ではなく、深く掘り下げて見ていく事が大切と学び、自分の中で答えが少しずつ見えてきました。言葉がけ一つとっても相手には快、不快どちらにも成り得る為、介護の仕事は簡単ではないですが、日進月歩でご利用者の皆様と共に歩んでいきたいです。

## お食事会

「何か美味しい物食べに行きたいね」

そんなご利用者とのふとした会話から計画が始まった食事会は11年ぶりの企画です。お店選びも利用日当日にご利用者様に希望をお聞きし、その都度一緒に決めていきます。ご自身で選んだメニューを食べ「美味しかったわ」「また来ようね」と満足された言葉を聞くと私共職員もとても嬉しく思います。



## 褥瘡予防研修

7月10日 褥瘡予防研修として「座位のポジショニング」をテーマに南砺中央病院の理学療法士 柴田先生より講義をして頂きました。負担の少ない座り方や、ご利用者に合った車椅子選び等を学びました。ご利用者の身体にかかる負担を減らして、日中の活動に参加して頂ける様、援助していきたいと思ひます。



## きらら子供参観日

8月4日(金)

きららでは概ね2年に一度「子供参観日」を実施しています。今回、3回目の実施となりますが、11人の職員のお子さんやお孫さんが参加しました。

施設内を回りながら、施設長との名刺交換、車椅子・ベッド・リフトなどの福祉機器の使用体験、福祉車両の見学と体験、ご利用者とのふれあいなどのプログラムを行いました。



最初は緊張した様子だった子供たちも次第に打ち解けて、積極的にプログラムに取り組む姿勢が見られました。

お母さんやおばあちゃんの汗を流す姿を通して、働くということについて考え、会話することで家族のコミュニケーションを深めるよい機会になったのではないのでしょうか。

# あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

(順不同)  
平成29年6月16日～平成29年9月16日

## 〈ご寄付〉

|          |                      |   |   |
|----------|----------------------|---|---|
| 富山県保育士会様 | タ                    | オ | ル |
| 本井幹衛様    | D                    | V | D |
| 匿名様      | 現金20,000円            |   |   |
| 匿名様      | 車                    | パ | ン |
| 匿名様      | 紙                    | パ | ン |
| 匿名様      | 現金100,000円、紙おむつ、尿とりパ |   |   |
| 匿名様      | 果                    |   | 物 |
| 匿名様      | 果                    |   | 物 |
| 匿名様      | コ                    | ー | ヒ |
| 匿名様      | 現金20,000円、タオル        |   |   |
| 匿名様      | タ                    | オ | ル |
| 匿名様      | 洗                    | 濯 | 機 |
| 匿名様      | 現金30,000円            |   |   |
| 匿名様      | 野                    |   | 菜 |
| 匿名様      | 生                    |   | 花 |
| 匿名様      | コ                    | ー | ヒ |
| 匿名様      | 紙                    | パ | ン |
| 匿名様      | 足                    | マ | ッ |
| 匿名様      | 果                    |   | 物 |
| 匿名様      | 野                    |   | 菜 |
| 匿名様      | お                    | 菓 | 子 |
| 匿名様      | 加                    | 湿 | 空 |
| 匿名様      | 野                    |   | 菜 |

荒井あや子様  
JAふれあいハーモニー様  
平もみじ民謡会様  
大村忍様  
大村元様  
北野長寿会様  
南砺市城端老人クラブ連合会様  
とみ青年会・城端コミュニティ委員会様  
富山第一銀行城端支店様  
南砺市城端赤十字奉仕団様  
南砺平高等学校様  
南砺福野高等学校様  
(株)メデイベック様  
(株)スリーティ様  
小野医療器(株)様  
草塩寛之様  
玉井里茄様  
津島珠羽様  
きらきらダンスガールズ様  
長谷川社中と仲間たち様  
木管五重奏様  
木本るみ子様  
四葉会様

食事介助・納涼祭補助  
シーツ交換・体操・お菓子作り補助  
民謡披露会  
法話会  
法話会  
草刈り  
納涼祭ゲーム補助  
納涼祭屋台補助  
納涼祭屋台補助  
納涼祭ゲーム補助  
納涼祭利用者介助  
納涼祭利用者介助  
納涼祭ゲーム  
納涼祭屋台  
納涼祭ゲーム  
納涼祭利用者介助  
納涼祭ゲーム補助  
納涼祭ゲーム補助  
納涼祭余興披露  
納涼祭余興披露  
演奏披露  
敬老会歌披露  
麦屋踊り披露

## 〈ボランティア〉

|        |    |         |
|--------|----|---------|
| 大井手恵子様 | 笑い | ヨガ・歌・体操 |
| 藤本和江様  | 入浴 | 介助      |
| 廣田壽美江様 | シ  | ー       |
| 撫子のお茶会 | お  | 茶       |

## 〈デイサービス〉

カラオケクラブ竜宮様  
平もみじ民謡会様  
浄念寺河合宣朋様  
宗林寺桂恵子様  
浄安寺梅川浩幸様  
大井手恵子様  
カラオケ披露会  
法話会  
法話会  
法話会  
笑いヨガ・歌・体操

## 行事予定

**10月**  
ホーム 衣類販売・茶話会(18日)  
避難訓練(25日)  
デイ ショッピング

**11月**  
ホーム 寿司の日(1日)  
報恩講(下旬)  
デイ ショッピング

**12月**  
ホーム クリスマス会(下旬)  
デイ クリスマス会(下旬)

**毎月** ※変更になることがあります。  
ホーム ◆理髪(月2回)  
◆法話会(月1回)  
◆お茶会(月1回)

**編集後記** 今年、暑い日が続いたと思ったら、急に涼しくなったり、豪雨が続きたりと、不安定な夏でした。子供の頃は、夏休みが待ち遠しく、毎日友達との遊びやプールに夢中だったことを思い出します。歳を重ねた今、夏を楽しむどころか、「暑い」や「疲れた」の言葉しか出て来ない自分に気づきます。夏はあっという間に終わってしまいます。あの頃の自分を思い出し、今、目の前にある仕事や生活に、もっと前向きに向き合っていかなければならないと思い直した夏でした。

## ボランティア募集

ご利用者の生活を支援くださる方を求めています。

※このような内容で…

- ・早朝や夕方の時間なら、休日ならお手伝いできる。
- ・できることで役に立ちたい。
- ・ドライヤーがけやシーツ交換なら私もお手伝いできる。

お問い合わせ ☎ 62-2323

## 特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811 富山県南砺市理休247-1  
Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら

検索