特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
居宅介護支援事業所 きらら

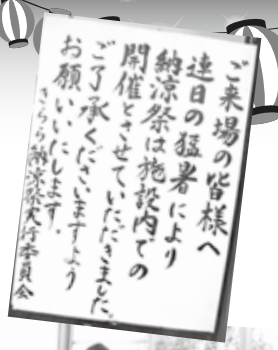
きららだより

9月号
ー第95号ー
平成30年9月25日発行
社会福祉法人 福寿会

7月25日(水)

第23回 きらら納涼祭

特別に暑い夏！いつもとは趣向を変え屋内での開催になりましたが、多数のご家族やボランティアの皆様にご協力を頂き、盛大に行う事ができました。歌や踊りをご覧になる皆様のとびきりの笑顔が素敵でした。



ステージ

屋台

ゲーム

梅干し作り

6月末から、ご利用者の皆様に教わりながら一緒に梅干し作りを行いました。

梅干しを作りながら「昔はよくつけたね」と懐かしんでおられました。一緒に漬け込んだ紫蘇を天日干し、紫蘇の粉も作りました。

へた取り

びんづめ

美味しくなあれ！

出来上がり！

完成！

水ようかん作り

8月8日にJAふれあいハーモニーさんと一緒に水羊羹作りを行いました。

暑い夏にぴったりのおやつが完成しました。

平もみじ会

7月４日（水）ホーム食堂にて平もみじ民謡会様による民謡披露が行われました。早麦屋やお小夜節等の五箇山民謡をはじめ、素敵な踊りを披露くださいました。ご利用者の皆様は、楽しいひとときを過ごされていました。

リレーコラム vol.46

主任調理員　**足原 妃里**

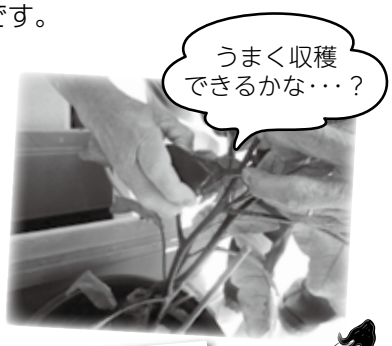
『リレーコラム』の原稿依頼がきて、何を書こうか迷っていた時、過去の『きららだより』に『きらら子供参観日』に参加した我が子の写真と記事を見つけました。

私は介護職ではなく、厨房での仕事なので、家でご飯を作っている人なら誰でもできる仕事と思われがちですが、「食材の量も調理器具の大きさも提供する食事形態もすべてに手のかかる大変な仕事。お母さん頑張ってるね！」と我が子に褒められた事を思い出しました。

家族の協力を得て、今日も笑顔で仕事ができることに感謝し、これからも美味しく食べやすく、そして喜ばれる食事の提供を続けていきたいと思います。

きららデイサービスセンター

前号、プランター野菜の栽培についてご紹介しました。今回は実った野菜の収穫と調理のご報告です。



フラメンコ披露

7月10日、法話会の後にボランティアさんによる『フラメンコ』が披露されました。ご利用者からは「何とも言えない、すばらしい」や「すてき」との言葉が聞かれました。

七夕会

城端さくら保育園七夕会にお招き頂きました。かわいい園児達と七夕の踊りや歌に合わせて手遊びをしました。ひとりの園児がお年寄りの手に触れたとき「冷たい手やねえ。」と。また車いすに付いている部品に興味を持った沢山の園児たちがお年寄りの周りに集まってくるなど、心温まる交流がうまれていました。保育園の皆様ありがとうございました。

褥瘡予防研修

ニュートリー株式会社 森様を講師に迎え、『褥瘡予防のための栄養摂取について』の職員研修会を開催しました。褥瘡の重症度分類から栄養管理に焦点を当てた講義でした。褥瘡の予防ケア法や取り組み方、コラーゲンペプチドの効果について等、分りやすく教えて頂き、栄養管理の大切さを学びました。今回学んだことを生かし、今後の褥瘡予防に取り入れていきたいと思います。

あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

（順不同）
平成30年6月17日～平成30年9月16日

〈ご寄付〉

匿名	様 紙おむつ、パット
蓑谷地区村づくり協議会	様 権次郎そうめん
匿名	様 折り紙、鉛筆
こぶしの会 代表 栃原二六松	様 現金44,985円
本多孝子	様 金時豆
匿名	様 肌着
長谷川みさを	様 そうめんセット
栃原二六松	様 オリジナルDVD

〈ボランティア〉

<特養>

藤本和江	様 入浴介助
廣田壽美江	様 シーツ交換
荒井あや子	様 食事介助、納涼祭補助
JAふれあいハーモニー	様 シーツ交換・体操・お菓子作り補助
大村忍	様 法話会
撫子の会	様 お茶会
大井手恵子	様 笑いヨガ・歌・体操
平もみじ民謡会	様 民謡披露
北野老人クラブ（長楽寺長寿会）	様 草刈り
南砺市城端赤十字奉仕団	様 納涼祭ゲーム補助
南砺市城端老人クラブ連合会	様 納涼祭ゲーム補助
富山第一銀行城端支店	様 納涼祭屋台補助
となみ青年会議所城端コミュニティ委員会	様 納涼祭屋台補助
南砺福野高等学校	様 納涼祭利用者介助、屋台補助
南砺平高等学校	様 納涼祭ゲーム補助
となみ野高等学校	様 納涼祭利用者介助
木本るみ子	様 納涼祭余興披露
深山会	様 納涼祭余興披露
境桃呼、境舞香	様 納涼祭利用者介助
株式会社スリー・ティ	様 納涼祭屋台
株式会社メディペック	様 納涼祭ゲーム
株式会社エムアンドティ	様 納涼祭ゲーム
小野医療器株式会社	様 納涼祭ゲーム
四葉会	様 麦屋踊り披露

<デイサービス>

カラオケクラブ竜宮	様 カラオケ、踊り
真光寺 玄澤裕	様 法話会
他踊りの方2名	様 フラメンコ
大井手恵子	様 笑いヨガ
光徳寺 藤井一範	様 法話会

行事予定

10月
ホーム 茶話会（24日）、避難訓練（31日）
デイ ショッピング

11月
ホーム 寿司の日（1日）
デイ ショッピング

12月
ホーム 報恩講（上旬）
クリスマス会（下旬）
デイ クリスマス会
紅白歌合戦

毎月 ※変更になることがあります。
ホーム ◆理髪（月2回）
◆法話会（月1回）
◆お茶会（月1回）
デイ ◆カラオケ・法話会

内部研修

8月28日（火）「排便ケア概論：排便コントロール」について、内部研修を行いました。

ユニ・チャーム株式会社　宮崎様のご講義は分かりやすく、排便を促す体操も交えて楽しく学ぶ事ができました。ご利用者の皆様と一緒にできる体操もあり、今後少しずつ取り入れていきたいと思います。

ボランティア募集

❖『福野菊祭り』

（福野町園芸植物園「フローラルパーク」）

毎年11月3日～11日開催。きららのご利用者が見学に出かけます。

その際、車いすを押してくださるボランティアの方を募集します。

お問い合わせ　電話 62-2323
（担当：境）

編集後記

4月からきららで働き始め、いつもは事務所にいる私ですが、広報の編集を通じ、施設内が沢山の行事で成り立っている中で、日々ご利用者の皆様が過ごされているのを改めて知ることができました。

これからも広報を通じて積極的に施設内の出来事を皆様に発信していきたいと思います。

特別養護老人ホーム きらら
〒939-1811 富山県南砺市理休247-1
Tel.0763-62-2323　Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら　検索