



特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
居宅介護支援事業所

きらら

# きららだより

1月号

—第96号—

平成30年12月25日発行

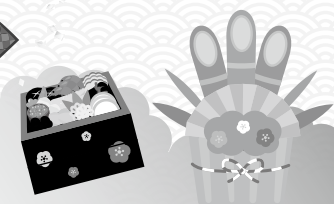
社会福祉法人 福寿会

あけまして  
おめでとう  
ございます

亥年



今年の年男・  
年女のみなさん



## 年頭のご挨拶



施設長 たけし  
石岡 威

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては、平成最後の年ではありますが輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年中は地域やボランティアの方々から多くのご支援を賜り深く

感謝申し上げます。

さて、少子高齢化のさらなる進展や「自助・互助」を中心とした地域共生社会の構築、高齢者本人の意思に基づく「自立支援・尊厳保持」、介護施設運営における資金的な課題、在宅における老々介護・認知介護(認知症者による認知症者の介護)等々、介護を取り巻く環境は大きな曲がり角に

来ています。とりわけ、介護人材の不足は現場においては深刻な問題であります。

私達の住む地域は今後どうなるのか予測もつかない中で、「きらら」も多くの課題を抱え、悩みながらも質の高い施設介護や在宅介護サービスの提供とともに安定した経営の継続に努めております。

「必死に生きてこそ、その人の生涯は光を放つ」との言葉もあります。必死に生きておられるご利用者や地域の方々を光り輝く生涯を送っていただくため、職員一丸となって人と人の心のつながりを根幹に据えた福祉(奉仕)の精神を持って皆様をお支えする覚悟でおります。

本年も皆様方のご多幸をお祈りし、更なるご指導とご支援を賜りますようお願い申し上げます。



## 敬老会

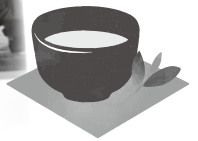
9月21日にきらら食堂にて敬老会を行いました。

今回は満百歳の方が1名、米寿の方が8名おられ、どの方もとても晴れやかな顔をされていました。ご利用者に長生きの秘訣を伺うと「皆さんのおかげです。」と涙ぐまれる場面もありました。また、祝い状や記念品の贈呈、「長谷川社中と仲間たち様」による踊りと民謡の披露があり、皆さんとても喜んでおられました。



## 茶話会

10月24日、ご利用者とご家族が、一緒に楽しいひとときを過ごして頂く茶話会を開催しました。合計約50名のご家族に来て頂き、撫子の会様に点でて頂いた美味しい抹茶と季節の和菓子を楽しまれました。その後、城端小学校の民謡クラブとボランティアクラブによる、民謡の披露とゲームがありました。ご家族が揃い、皆様笑顔で参加されました。



## 報恩講



11月28日(水)報恩講が行われ、城端別院善徳寺より今井様、伝栄寺より大村様をお招きし法要が営まれました。



ご利用者の皆様は正信偈をあげられ熱心に法話を聴いておられました。

## ユレ-コソム

vol.47

介護副主任 今井智恵子

先日、ショートステイご利用の方のトイレ誘導時、「ありがとう、また頼むね。あんたのおかげや」と手を握りながら、声をかけて頂きました。家では、手抜きながら一生懸命家事をこなしてもこんなに感謝されることはありません。

誰かから感謝されるって、本当に嬉しいことだなと感じながら、介護の仕事って辛いだけじゃないとしみじみ思いました。

## きららデイサービスセンター

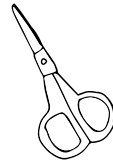
### <デイ皆勤賞>

今年度、デイサービスでは上半期(4月～9月)と下半期(10月～3月)に期間を区切り『皆勤賞』の授与に取り組みました。今回は上半期の皆勤賞授与の一場面を紹介します。



### <最近の流行>

今期、デイサービスでは『裁縫』に取り組みました。ティッシュケース入れ用のメタリックヤーンに始まり、最近ではお風呂場用の『のれん』を作り、完成させることができました。



## 寿司の日



11月1日に寿司店寿司恵様のご厚意で「寿司の日」を開催しました。

たくさんのお寿司を目の前に皆さん、どのお寿司を食べようか迷われながら、自分のお皿にとり、笑顔でおいしそうに召し上がっておられました。



### 2018ラン伴に 参加しました



RUN伴とは、『認知症の人や家族、支援者、地域の人があしづつリレーをしながら、一本のタスキをつないでいく』イベントです。

職員と職員家族を含めた総勢15名『チームきらら』が、城端～庄川～井波～福光経由する、25kmの道のりに挑戦しました。

途中立ち寄ったケアポート庄川様、いなみデイサービスセンター様、南砺市地域包括ケアセンター様、イエローガーデン高瀬様、盛大な応援と励ましありがとうございました。ゴールである認知症グループホーム愛の家 南砺福光様に到着した頃には、充実感と共に深い絆が生まれていました。

## 研修紹介

- 9月26日・27日 腰痛予防研修
- 10月2日 事故防止研修
- 10月12日 4施設合同研修
- 10月22日 認知症研修
- 11月5日 身体拘束廃止部会研修
- 11月12日・15日 感染症内部研修  
行われました。

あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました (順不同) 平成30年9月17日～平成30年12月16日

〈ご寄付〉

松本敏夫様	現金10,000円
信未菜園同好会様	さつまいも
北川とし子様	現金20,000円
大谷派 高岡教務所様	法語ポスター
匿名様	現金30,000円
匿名様	さつまいも
匿名様	紙おむつ
荒木千恵子様	皇室カレンダー
本井幹衛様	D V D
城端婦人会様	お菓子
富山第一銀行 城端支店様	チューリップ球根
匿名様	現金40,000円
真宗大谷派 高岡教務所様	2019年度版 法語カレンダー
匿名様	現金20,000円
アトリエZenkichi 稲澤廣明様	カレンダー
匿名様	ゆず、ネギ
匿名様	現金5,000円
越中一宮高瀬神社宮司 藤井秀嗣様	福寿箸100膳
匿名様	現金20,000円
匿名様	現金100,000円

菘谷地区村づくり協議会様 権次郎うどん  
和田年子様 大根

〈ボランティア〉

〈特 養〉

長谷川社中と仲間たち様 敬老会、民謡等披露  
大村忍様 法話会・報恩講  
撫子の会様 お茶会  
荒井あや子様 食事介助、お話相手  
JAふれあいハーモニー様 シーツ交換・体操・お菓子作り補助  
廣田寿美恵様 シーツ交換  
大井手恵子様 笑いヨガ  
城端小学校様 民謡披露・ゲーム発表  
藤本和江様 介浴介助  
城端別院善徳寺様 報恩講

〈デイサービス〉

カラオケクラブ竜宮様 カラオケ会  
伝栄寺 大村元様 法話会  
大井手恵子様 笑いヨガ  
皆念寺 朝日涼様 法話会  
真教寺 馬川透様 法話会

行事予定

1月



ホーム 書き初め

2月



ホーム 節分  
おやつ作り  
デイ 豆まき

3月



デイ ひな祭り

毎月

※変更になることがあります。

ホーム ◆理髪(月2回)  
◆法話会(月1回)  
◆お茶会(月1回)

秋季避難訓練

10月31日、地震に伴う火災想定での避難訓練を実施しました。日中想定のため、ご利用者も参加しての取り組みでした。当日の天候はあいにくの雨で、ご利用者と外まで出ることはできませんでしたが、皆さん緊張感を持って臨まれました。訓練終了後にご利用者から「本当にこんなことが起こったら、きっと歩けないし怖い」との言葉が聞かれました。

日頃からの訓練や避難マップ、非常用持ち出し等の確認は大事ですね。



脱衣室改修工事



9月20日～10月21日の間、脱衣室の改修工事を行いました。

しばらくの間、ご利用者の皆様には不便をおかけしましたが、10月22日より新しい脱衣室で入浴を開始する事が出来ました。また、衣類の置く場所を少し変更し、使いやすく改善しました。ご利用者に新しい脱衣室を見てもらい「綺麗になったね」との言葉をいただきました。

編集後記

明けましておめでとうございます。今年には4月に天皇陛下が退位され、5月に皇太子さまが天皇陛下に即位されますね。国民皆が平成の次はどんな元号になるのだろうと興味津々です。さらには、明治41年生まれの110歳のご利用者がおられます。なんと明治・大正・昭和・平成の4つの時代を生きたり、次の新元号を迎えると5つの時代を生かれます!! 本当にすごいことです!! 新しい時代はどんな時代なのか期待と不安でいっぱいですが、良い年になればいいですね。

特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811 富山県南砺市理休247-1

Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら

検索