



特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
居宅介護支援事業所

きらら

# きららだより

4月号

—第97号—

平成31年3月25日発行

社会福祉法人 福寿会



今年度もたくさんの  
ご利用者が行事に参加され、  
様々な表情を見せてくださいました。  
ご利用者のいろいろな表情を引き出す  
ことが私たちの役目だと思います。  
来年度も皆さんと一緒に楽しく  
過ごしていけたら嬉しいです。





# 100歳のお祝い



**大井房枝様**

大正8年1月1日生まれの房枝様。  
100歳のお祝い状の贈呈式がきらら研修室で行われました。ご家族や市職員、きらら職員に祝福され、にこやかな表情で受けられました。



**伊東ナミ様**

大正8年1月2日生まれのナミ様。  
このたび100歳のお祝い状が贈られました。自宅にて息子様夫婦、孫様の書、きらら職員に囲まれ晴れやかな表情をされていました。

## ひな祭り

きららでは、毎年3月3日が近づくと、正面玄関に立派な7段飾りのお雛様が飾られます。デイサービスを利用されている方や、長期入所されている方が見に来られ、皆さん笑顔で見入っておられます。きっと昔、ご自身がお子様やお孫様と飾り付けた記憶を思い出されているのでしょうか。もう春はすぐそこまで来ています。



## 節分会

2月3日に各グループごとに節分会を行いました。今年は豆を撒く事はできませんでしたが、鬼に扮した職員とご利用者と一緒に写真を撮ったり、おやつに甘納豆を召し上がったたりして楽しい時間を過ごしました。



## きららデイサービスセンター

### ～体力づくりレク～

デイサービスでは定期的に新しいレクリエーションを企画・実施しています。今回は体力づくりがテーマでした。体験したご利用者から「疲れるね」や「普段と変わっていて楽しかった」との声が寄せられました。

ここまで  
投げてねー!



ほっとあっとなんと体操です。  
手を上にグーっと伸ばしてー!

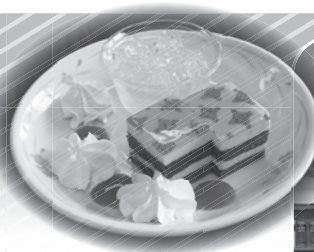


落ちてくる棒を  
キャッチできるか  
挑戦です!



## お誕生日会

きららでは誕生日を迎えられるご利用者にご家族に参加して頂き、誕生日会を行っています。懐かしい写真を見ながら思い出話をしたり、一緒に写真立てを作ったり美味しいデザートに舌鼓をうちながら楽しいひとときを過ごして頂いています。



## リレーコラム

vol.48

副主任介護職員 井口 朋美

自分が16年もこの仕事を続けてこられたのは、  
家族の理解、たくさんの仕事仲間、そして何より

も「ありがとう」「楽しいわ」と言って下さるご利用者のお蔭。日常の何気ない会話から、新しい発見、楽しい出来事があるからです。これからもたくさんの人と、たくさん会話して沢山の笑顔を見られる様明るく、笑顔で介護していきたいです。



あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました (順不同) 平成30年12月17日～平成31年3月16日

〈ご寄付〉

吉田インガム和子様	現金30,000円
公益社団法人富山県善意銀行様	みか
沖田恒雄様	現金10,000円
匿名様	紙オムツ・尿取りパット
匿名様	現金100,000円
山田良昭様	{ 紙オムツ・尿取りパット 現金50,000円
法邑一子様	紙オムツ・おしりふき
匿名様	タオル
匿名様	シクラメン花鉢3ヶ
匿名様	現金50,000円
匿名様	現金30,000円
本井幹衛様	D V D
城端小学校様	メガネ型拡大鏡3本

〈ボランティア〉

〈特 養〉

藤本和恵様	入浴介助
荒井あや子様	食事介助
廣田壽美江様	シーツ交換
大村元様	法話会
大村忍様	法話会
撫子の会様	お茶会
大井手恵子様	笑いヨガ・歌・体操
谷山邦子様	ハンドソープ
城端別院善徳寺様	涅槃団子
JAふれあいハーモニー様	シーツ交換・体操

〈デイサービス〉

カラオケクラブ竜宮様	カラオケ
段條寺今井芳正様	法話会
真覚寺石黒真人様	法話会
専林寺笠原尋至様	法話会



行事予定

4月

- ホーム 花見ドライブ・おやつ作り
- デイ 花見ドライブ

5月

- ホーム 曳山祭り見学  
チャレンジ・運動会
- デイ クッキング

6月

- ホーム おやつ作り
- デイ 運動会  
ショッピング

毎月

※変更になることがあります。

- ホーム ◆理髪(月2回)
- ◆法話会(月1回)
- ◆お茶会(月1回)

虐待の芽、不適切なケア

きらら身体拘束廃止検討部会では、『虐待の芽』というチェックリストをもとに、職員アンケートを実施し、グループワーク形式にて内部研修を開催しました。

『どのようなケアが虐待の芽や

不適切なケアだと感じているか ～自己チェック15項目～』

アンケート結果は、ケア場面において使いがちな“ちょっと待っての多用”、“他の職員が行っているケアに問題があると感じる”、の2つの項目に絞られました。

グループワークでは、「あんな場面で“ちょっと待って”言いやすいよね」や「どうしたら、改善に繋がるかな?」と多くの意見が上がり、予定していた時間があっという間に過ぎてしまいました。研修後、居残ってまで話し合いを続けるグループもある程でした。

日々のケアの中に『虐待の芽』や『不適切なケア』にあたる事柄を、話し合いにて共有し、振り返る事の重要性にふれることに繋がった研修でした。



スタッフ募集

- ◇ 介護職員 1名
- ◇ 管理栄養士 1名

きららでは職員を募集しています。やる気のある方、関心のある方お待ちしております！



\*詳しくは

☎62-2323 担当 長谷川  
までご連絡ください

編集後記

今年の冬は、昨年的大雪に比べて、雪が降らずに除雪の心配は少なかったです。

春一番も早い時期に吹き、今日は何を着ればよいのかと悩むことが多かったような…。

おしゃれは我慢といいますが、気候に合わせた格好で体調を崩さないように気をつけたいですね。

特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811 富山県南砺市理休247-1

Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら

検索