

きららだより

4月号

—第65号—

平成23年3月25日発行

社会福祉法人 城端福祉会



新年度を迎えて

施設長 奥野伸一

早いもので、施設長に就任して2年、ご利用者、ご家族、地域の皆様、役員そして職員のご指導、ご協力を賜り、ここに、おかげをもちまして順調な施設運営が出来ておりますことに深く敬意と感謝を申し上げます。

さて、介護施設として安全・安心・サービスの提供拠点として、22年度において施設南側の避難路の整備を始め、国、南砺市のご援助を頂き全館スプリンクラーの設置を致しました。施設設備の老朽化に伴う改善については、デイサービスの特浴(車いす入浴装置)、送迎車2台の更新を致しました。また、事務室が狭く、ホームの介護支援専門員と居宅・在宅の介護支援専門員が2ヶ所に分かれていたところを、施設改築し支援事務室を設け、1か所にまとめ情報の共有を図り質の高いサービスの提供を目指しております。

23年度においては、デイサービス浴室の脱衣室の充実、看取り介護を実施しておりますが静養室の設備充実、老朽化に伴う改善として空調設備がよく故障するので改善計画をたて事業実施を致したいと考えております。また、国の通知に基づき口腔内の痰の吸引等については関係部局、医師、看護職員、介護職員との連携のもと他の施設同様23年度において一定の条件下において職員が行うことが出来るよう準備を進めているところであります。

終わりに、介護施設も待機者の増加、認知症利用者の対応、高度のサービス提供、国の制度改正など環境が激変してきております。しかしながら誰しも幸せな老後を送りたい気持ちは変わるものではありません。職員一丸となってご家族のご要望に応えるよう努めてまいります。今後ともご理解、ご協力、ご指導をお願いいたします。挨拶といたします。

オカリナ演奏会

3月2日『土笛の会』の皆さんによるオカリナ演奏会がありました。



皆さん、めずらしい楽器に興味津津のご様子でした。「さくら」「春が来た」「春の小川」など様々な曲を演奏され、すてきな音色にうっとりされていました。

城端小学校児童より

福祉用具 寄贈



2月23日(水)、城端小学校の子供達がアルミ缶回収の収益金の一部で車イス用のクッションを届けてくれました。

一緒に届いた子供達からの手紙付きカレンダーやお花に、利用者のあちらこちらから喜びの声がきかれました。

毎年子供達のハートがいっぱいつまった寄贈、職員ともども感謝します。ありがとうございました。

リレーコラム vol.16



楽しむことを忘れずに

栄養士 野原 一美

私がきららに勤めさせていただいて、早いもので、9年が経ちます。

先日、世界的にも有名なパティシエの方のスイーツ作りを拝見する機会があり、参加してきました。技術はもちろんすばらしいですが、目をきらきら輝かせながら、作っていらっしやるところが特に印象的でした。最近、数をこなす事に精一杯で、楽しんでやるという気持ちを忘れていたことに気付かされました。

作り手が楽しんで作り、食べる側もわくわくした気持ちになれるような食のサービスができるよう、利用者の立場に立ち、常に新鮮な気持ちで頑張っていきたいです。

きらら在宅介護支援センター・ 居宅介護支援事業所

先日、とある新聞で『糖尿病合併症に歯周病』という記事を拝見しました。糖尿病という病気についてはご本人、ご家族は十分承知であると思いますが私達、居宅のケアマネージャーやサービス事業者の方々もよく聞きなれた言葉であると思います。その糖尿病の合併症の中で、網膜症や腎症、神経障害などがありますが意外に知られていないのが歯周病であるとのこと。また糖尿病の患者さんは歯周組織の微小な血管の障害や歯肉部分の血行悪化、免疫機能の低下などで歯周病が悪化しやすいと考えられているそうです。このことから記事による歯科専門医は自らのケアと定期的な受診で口内の良好な状態を維持することが、糖尿病にも良い影響を与えると訴えておられます。これを機会に心当たりのある方は是非とも、かかりつけ医へ相談されてみてはいかがでしょうか？

イチ・ニー!!

みんなで体操 しましょう!

きららデイサービスセンター



「皆さん、今日ご飯の前の体操をしましょう！」
 デイサービスでのひととき。きららデイサービスセンターでは昼食前の時間に機能訓練の一環として軽体操を実施しています。

基本的な動作として

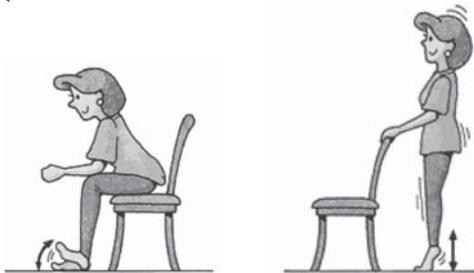
- ①肩回し ②腕の曲げ伸ばし ③指先の運動 ④足ふみ ⑤足上げ ⑥つま先の上げ下げ 等

職員の掛け声に合わせて皆さんで『イチ・ニー!』と声を出しながら取り組んでいます。

ご自宅で『つまずきや転倒が多くなった』『家におっても寝とるだけ…』と話される方がいます。一人ではなかなか体を動かすことはできないという方は、皆さんと一緒にいることでお互いに刺激し合うことができます。“おら、こんな足上がるぞ!”とアピールされる方もいます。いくつになっても競争心を持って取り組まれることは大変良い事です。また食事の前に声を出すことで「唾液」を出しやすくし、飲み込みをスムーズにする効果も期待できます。

取り組みとしてはまだまだ些細なものですが、“継続は力なり”という言葉もあるようにご自分のペースで続けていただきたいと思います。椅子に座ってテレビを見ている時、お休みになる前、時間がある時など、気付いた時にちょっと体操してみましょう!

☆つまずき防止 つま先の上げ下げ体操☆



足のつま先を上げ下げします。(20~30回)

膝を伸ばしたまま、かかとを上下します。(20~30回)



デイサービス利用者、家族にアンケートを実施致しました。アンケートの結果はご協力頂いた皆様に改めて配布させていただきます。ご協力ありがとうございました。(きららのロビーで閲覧可)



第3弾 特別養護老人ホーム 『きらら』ってどんなところ?

利用対象者	〃要介護、の状態にあると認定された方	入所申込者数	119名
入所判定	富山県特別養護老人ホーム入所指針に基づき、当施設『入所検討委員会』により判定します。	定員	80名
サービスの内容	施設サービス計画に基づき、入浴、排せつ、食事等の介護、相談及び支援、社会生活上の便宜の供与その他の日常生活上の支援、機能訓練、健康管理及び療養上の支援を行います。	特徴	グループケア・担当制を用いて、快適に毎日を過ごせるよう、生活に寄り添う介護に努めています。
		平均年齢	約89歳 最老齢104歳(100歳以上9名) 最若齢66歳(80歳未満6名)
利用料金	条件により異なります。(ご本人の収入、部屋種類、介護度など) 例)要介護度4 負担限度額1~3以外 個室利用の場合 自己負担額 約110,000円(食費・居住費含) 例)要介護度4 負担限度額2 多居室利用の場合 自己負担額 約50,000円(食費・居住費含)	ポイント	病院ではありません。〃生活の場、とご理解下さい。 自宅生活の復帰を念頭に置いています。

※年齢などはH23年2月1日現在の情報です

バンド演奏

2月26日「八方美人」の皆さんによるバンド演奏がありました。「リンゴの歌」「北国の春」などの懐かしい曲が披露され皆さん楽しいひとときを過ごされました。

見学、入所申込はこちらにお問い合わせ下さい。

【特別養護老人ホームきらら】TEL (0763) 62-2323

あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました (順不同) 平成22年12月16日～平成23年3月15日

〈ご寄付〉

西井博様	現金	30,000円
越中一宮高瀬神社様	福寿箸	
原田豊次様	現金	50,000円
寿崎常雄様	現金	10,000円
匿名様	現金	10,000円
高岡教務所様	法語カレンダー	
富山県善意銀行様	果物	
健名史朗様	果物	
匿名様	現金	10,000円
蓑谷地区村づくり協議会様	権次郎うどん	
中西伸一様	菓子	
南部吉信様	お飾り・花	
匿名様	現金	30,000円
匿名様	現金	23,040円
水越美智哉様	現金	50,000円
坂本誠一様	現金	100,000円
高田善太郎様	現金	20,000円
匿名様	果物	

匿名様	現金	20,000円
匿名様	現金	20,000円
城端婦人会様	果物	
城端別院善徳寺様	涅槃団子	
石谷たみ様	野菜	
和田せつ子様	タオル	
南山田婦人会様	現金	10,000円
城端小学校児童会様	車椅子用高機能クッション花鉢、カレンダーほか	

〈ボランティア〉

岩城美智子様	お茶会
大西良美様	お茶会
大村忍様	法話会
案山子友の会様	大正琴
あんだんて様	ミュージックボランティア
JAふれあいハーモニー様	喫茶
中田美聖様	お話ボランティア
八方美人様	バンド演奏
土笛の会様	オカリナ演奏

行事予定

4月



ホーム 利用者ご家族との食事会(10・17・24日)

デイ お花見ドライブ(桜の咲く頃)

5月



ホーム きらら運動会(21日)

デイ クッキング(第4週)

6月



ホーム 映画上映会(予定)

デイ ショッピング(第4週)

毎月

※変更になることがあります。

- ◆第2月曜日 理髪(有料)
- ◆第4金曜日 理髪(有料)
- ◆第2水曜日 ボランティアグループ(案山子友の会)による大正琴と歌の会
- ◆第3水曜日 ボランティアグループ(あんだんて)によるミュージックボランティア
- ボランティアグループ(JAふれあいハーモニー)によるふれあい喫茶
- ◆月1回 法話会、お茶会

皆さまからのご寄付を
充てさせていただきました



活躍しています

フットワーク軽く送迎できるよう、16年間使用した車椅子対応送迎車を更新しました。



職員研修会

3月8日

～リーダーの役割について勉強しました～

富山県福祉カレッジ田中雅子氏(日本介護福祉士会名誉会長)をお迎えして、講義をいただきました。

ご自身の介護職員時代の経験をもって伝えられた沢山のメッセージを、リーダー達はそれぞれの立場で咀嚼し、自己成長につなげてくれることでしよう。



編集後記

昨年4月から《広報・地域交流委員会》の広報を担当させて頂いています。

今までの行事報告といった路線から、きららの取り組みを地域に向けて発信する路線へ…少しでもきららを近く感じて頂ける広報作りに努めてまいりました。時には地域の方にも原稿の協力をして頂き、この場を借りて御礼申し上げます。これからも“きらら”を宜しく願い致します。

社会福祉法人 城端福祉会

〒939-1811 富山県南砺市理休247番地1

- 特別養護老人ホームきらら(特養・ショートステイ) ☎0763-62-2323
- きららデイサービスセンター ☎0763-62-2651
- きらら居宅介護支援事業所 ☎0763-62-0483
- きらら在宅介護支援センター ☎0763-62-0483

♪ボランティア・施設見学等お気軽にお問い合わせください♪