

# きららだより

7月号

—第66号—

平成23年6月25日発行

社会福祉法人 城端福祉会

## きららを支える地域の有々の紹介



もうちょっこ  
切ってま



後ろ  
つかえんがに  
したいわー



毎月第2月曜日に城端理容組合の皆さん  
にきていただきご利用者の方々の理髪をし  
ていただいています。

笑いが絶えず、にぎやかな雰囲気です。

利用者の急変に対応できるよう  
定期的に救命講習を受けています



玄関に設置  
しました。

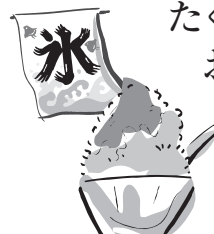


職員全員真剣に取り組んでいます。

## 納涼祭

7月24日 日曜日  
17:30~19:00

たくさんの参加を  
お待ちしております!!



屋台に出し物も  
あるよ!



# 5/28 きらら運動会

一致団結!!  
地域の方々と力を  
合わせて頑張りました

玉入れ

パン食い競争

うまく送って  
下さいなゲーム

1位目指して  
頑張るよ!

ご家族・ボランティアの皆さん、たくさんのご協力ありがとうございました

## \*きらら新人職員紹介\*



**米倉 咲** (介護職員)

笑顔を忘れずに、利用者の方の生活を支えていきたいと思っています。一生懸命頑張ります。



**桜井 香奈** (介護職員)

ご利用者にとって安らげる場になるよう仕事を頑張ります。



**大島 研史** (介護職員)

より良い支援ができる介護士を目指します。

## リレーコラム vol.17



介護サービスを活用しよう

きらら居宅  
介護支援専門員 水上由美子

「迷惑は掛けたくない」「早くお迎え来んかな…」と呟く言葉、家族の「どうしたら良いか分からん」「頭がおかしくなりそう」と嘆く言葉。私がきらら居宅支援事業所のケアマネージャーになってから耳にした言葉です。在宅において介護は年中無休の24時間体制です。介護で疲れきってしまう前に介護サービスを上手に使用して、介護者の負担を軽くする事で要介護者は自宅での生活が継続できます。ケアマネージャーの一番の使命は介護サービスを受ける利用者の心身の状況から必要なサービスを提案して、利用者サービス事業者間で調整する事です。私自身、より良い支援策をと、この仕事に携わってきましたが「利用者さんやご家族の気持ちを理解していたつもりがそうではなかった」などの失敗がありました。しかし、落ち込む私を救ってくれたのも利用者さんやご家族の言葉でした。好きで始めた仕事、今後も感謝の気持ちを忘れずに向き合っていきたいと思ひます。

季節を楽しむ  
きららティサービスセンター



こいのぼりと...

こいのぼりの下で日光浴。  
「今でこいのぼりも珍しいからね～」と。

花見ドライブへ



ここで一句  
桜咲く 古木新木  
北陸院 君子

城端を飛び出して福光や庄川の桜名所を訪れました。「良い思い出になった～」と喜んでいただけました。



季節を味わい、風土の風習や行事を行う事は、私たち日本人にとって昔から重要な事です。

利用者様は言い伝えや習わしを教えて下さる人生の大先輩です。

一緒に楽しみながらも



教わる事がたくさんありました。

クッキングで  
“こいのぼりロール”



こどもの日にちなんで、かわいいこいのぼりのお菓子を作りました。出来栄は様々でしたが、自分の作った“コイ”を食べちゃうのがいとoshかったですね～。



出来ました～

上手くできるかな？



こいのぼりロールの作り方

- ①ラップの上にサンドイッチ用のパンをのせ、クリームを塗ります。
- ②更にミカン等をのせてラップごとくるくると巻きます。
- ③しばらく寝かせてから包丁で半分に切ります。
- ④最後にチョコペンで目やうろこを書いて出来上がり。

お試しあれ



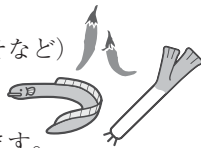
厨房から こんにちは

これから夏がやってきますが、暑いからといって冷房・薄着・冷たい飲み物などで、体を冷やしすぎていることはありませんか？ 私達の体は、常に“暑さ”や“寒さ”など様々な環境に対応して体温を一定に保っています。夏、体を必要以上に冷やすことは、体力を消耗しやすくし、疲れや夏バテを招く原因になります。

この“冷え”の改善には、適切な食事と運動が大切になります。加熱調理されたもの、消化のよいもの、たんぱく質の豊富なもの、体を温める食性の食材を含むものを食べることがよいとされています。

～体を温める食材として～

- ・香味野菜（しょうが、にら、ねぎ、わさび、しそなど）
- ・香辛料（とうがらし、こしょうなど）
- ・根菜類（大根、人参、かぼちゃなど）
- ・青背の魚（カツオ、サバ、ウナギなど）があります。

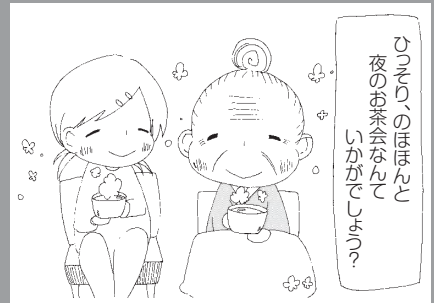
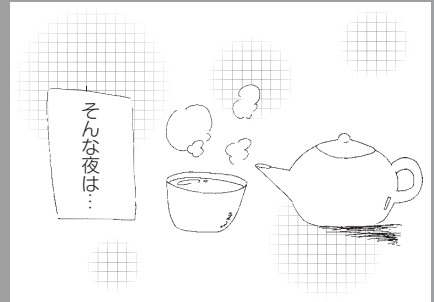
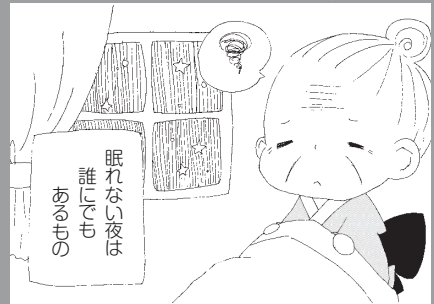


当施設でもこのような食材を用いながら、夏に負けないような食事を提供していきます。

4コママンガ

「夜のお茶会」

作者 カトウ



あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました (順不同) 平成23年3月16日～平成23年6月15日

〈ご寄付〉			〈ボランティア〉		
匿名様	現金	20,000円	歸山英治様	現金	100,000円
野原基外様	車椅子、シーボス、クッション、タオル		宮森悦子様	現金	30,000円
米田雪子様	紙パンツ、尿とりパット		蕨谷地区村づくり協議会様	権次郎 そうめん	
竹内喜代志様	お菓子、現金	100,000円	〈ボランティア〉		
中西伸一様	お菓子		あんだんて様	ミュージックボランティア	
匿名様	現金	50,000円	JAふれあいハーモニー様	喫茶	
池田外三夫様	現金	10,000円	岩城美智子様	お茶会	
廣島喜代志様	現金	500,000円	大西良美様	お茶会	
ケアハウス城端うらら様	野菜		杉本信尾様	お茶会	
甫天輝義様	現金	10,000円	案山子友の会様	大正琴	
荒木文恵様	野菜		大村忍様	法話会	
匿名様	現金	5,000円	すみれグループ様	運動会補助	
田中明恵行様	野菜		南砺市赤十字奉仕団城端支部様	運動会補助	
細川茂様	現金	50,000円	富山第一銀行 城端支店様	運動会補助	
			N & K様	ミュージックボランティア	

## 行事予定

7月	8月	9月
<ul style="list-style-type: none"> <li>ホーム 納涼祭(24日) 七夕会(7日)</li> <li>デイ セタドライブ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホーム 花火会</li> <li>デイ おやつ会(外出レクリエーション)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ホーム 敬老会</li> <li>デイ クッキング</li> </ul>

毎月 ※変更になることがあります。

- ◆第2月曜日 理髪(有料)
- ◆第4金曜日
- ◆第2水曜日 ボランティアグループ(案山子友の会)による大正琴と歌の会
- ◆第3水曜日 ボランティアグループ(あんだんて)によるミュージックボランティア
- ◆第1回 ボランティアグループ(JAふれあいハーモニー)によるふれあい喫茶 法話会、お茶会

福祉の職場で働きませんか!

南砺市理休 特別養護老人ホーム

# きらら職員募集

募集職種及び人数  
介護職員(正規職員)…2名

応募資格

- ①昭和52年4月1日以降に生まれた方
- ②平成24年3月に専修学校、短大、大学卒業見込みの方、または卒業後概ね2年以内の方
- ③介護福祉士または社会福祉士資格を取得(見込)の方

勤務地 南砺市城端 特別養護老人ホームきらら

説明会 7月5日(火)午後5時より 場所:特別養護老人ホームきらら

応募期限 7月28日(木) 試験日 8月7日(日)

申込及び問い合わせ  
特別養護老人ホームきらら ☎62-2323(事務局 長谷川)

## 日本財団からいただきました

(平成22年度助成)

日本財団からの助成により送迎用車両「日産セレナ」を整備しました。

手すりも付いており、乗り降りが安全にできます。

3月25日に納車され、翌日から送迎に利用しています。



各地区で春祭りが次から次へと開催され、春が掛け足で過ぎていきました。そろそろ夏祭りの準備が始まる頃です。きららでも「納涼祭」に向けて準備が始まっていますが、ついこの間、正月を迎えたばかりなのに…と思うのは私だけでしょうか? 月日が過ぎるのは早いものです。さっ! 気持ち切り替えて!! 暑い夏を乗り切って行きましょう!!!

### 社会福祉法人 城端福祉会

〒939-1811 富山県南砺市理休247番地1

- 特別養護老人ホームきらら(特養・ショートステイ) ☎0763-62-2323
- きららデイサービスセンター ☎0763-62-2651
- きらら居宅介護支援事業所 ☎0763-62-0483
- きらら在宅介護支援センター ☎0763-62-0483

♪ボランティア・施設見学等お気軽にお問い合わせください♪