きららだより

1月号
—第68号—
平成23年12月25日発行
社会福祉法人 城端福祉会

あけまして おめでとうございます

辰 2012

きららの
年男さん・年女さん
大集合!!!!!

施設長
向 川 正 憲

新年明けましておめでとうございます。皆様おそろいで、良き年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

私は、昨年10月１日から奥野施設長の後任として「きらら」の施設長を拝命いたしました。前施設長は、スプリンクラーの設置を始めとする諸々の設備改修や、各種規則等の見直しに積極的に取り組んでこられましたが、志半ばにして病に罹られました。奥野氏の意を引き継ぎながら、私なりに責務に邁進する覚悟でおりますので、「きらら」に対しまして変わらぬご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

ところで今年の干支は辰ですね。辰は龍ともいわれ、12支で唯一架空の動物ですが、龍にあやかって景気もぐんぐん上昇する良い年になって欲しいものだという希望を抱いているのは、私だけではないでしょう。

さて「きらら」は、平成６年４月にオープンしてから18年となります。この間、いろいろと設備の改善・修理を繰り返しながら、利用者の皆様により良いサービスが提供できるように努力してまいりました。しかしながら、当施設は24時間、365日営業のため、一般の事務所ビルに比較して機械設備の運転時間が長く、劣化の進行が急速になっております。特に空調設備の老朽化が激しく、この更新が早急な懸案事項です。また、デイサービスセンターの浴室周りや便所に関しても、利用者の方からいろいろな要望が出されております。

本年はこの問題解決に、法人役員さんとの協議を密にしながら、職員一同知恵を絞りたいと考えております。

当然ながら「きらら」の事業は、装置産業ではなく人的要素の方が大事だと心得ており、各種研修会への派遣や外部講師の招聘などに積極的に取り組み、職員の資質向上に一層傾注してまいりますので、今年もよろしくお願い申し上げます。

余暇活動の取り組み

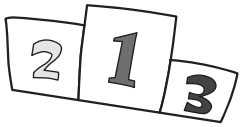
各グループでは、余暇活動に様々なレクリエーションが行われています。

今後、さらなる余暇活動の充実、幅を広げる為にすみれグループ（ショートステイ）を中心に他グループの利用者も一緒に参加できるレクリエーションの取り組みを考えています。

他グループ利用者との交流を図り、生活に楽しみを持っていただけるような活動にしたいと思います。

グループ対抗 玉入れ大会

10月12日、グループ対抗玉入れ大会が行われました。



利用者、職員チーム一丸となって頑張りました。

リレーコラム vol.19

今までのこと、これからのこと

介護職員 島田　千晶

きららに入社して10年と９か月経ちました。３年程前から、実習生や新人職員に、介護のことについて教える機会が増えてきました。その頃は、自分の思いをひたすら真っ直ぐに相手にぶつけていました。相手の考えを聞く前に、「これは、こうだから」と言い切ってしまったり、「こう教えたはずなのに分かってもらえなかった」等と、相手がどうやったら育っていくかという事より、今まで自分がやってきたことをとにかく伝えなくては、という事ばかり考えていたような気がします。

そんな私ですが昨年結婚し、新しい家族の中では「新人」です。新しい家族と生活し、色々と教えてもらう立場になって、入社してから今までのことを振り返ってみました。先輩や同期の仲間に話を聞いてもらい、できない事、足りないところをたくさんの人に見守ってもらって、ここまで来れたんだ、ということに気付きました。そうしたら、少しずつですが、いろんな面から人や状況を見られるようになってきました。

とは言っても、まだまだ未熟な私です。自分の介護に対する想いを大切に、人に教え、教えられながら、もっともっと成長していけたらいいなと思っています。

口腔ケア研修を行っています

『歯科衛生士事務所ピュアとやま』の八幡さんご指導のもと、職員の技術向上を目指し、口腔ケア研修を月２回行っています。

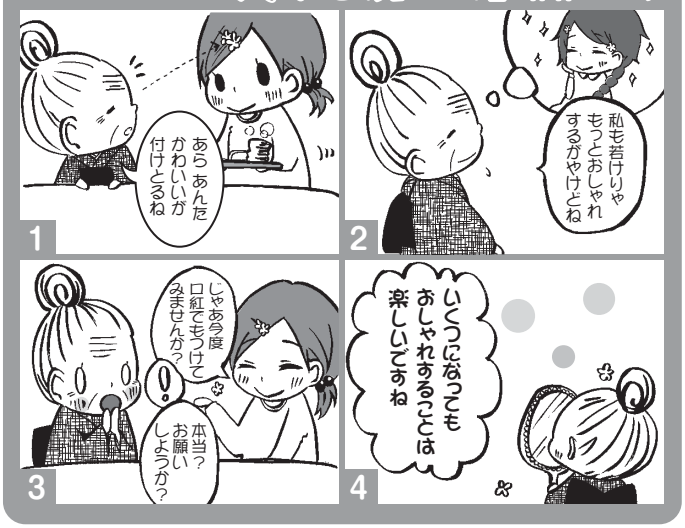
口腔ケアの目的は右記の通りです。

- 誤嚥性肺炎の予防
- 口腔内疾患の予防
- 美味しく食する事

これからも利用者の口腔内の健康を守っていけるよう、技術を身に付けていきたいと思います。

4コママンガ「たまには気分を変えて」

作者 カトゥ



満百歳 おめでとうございます

南部 いと 様

平成23年9月18日（日）きらら食堂にて敬老会が行われました。前号では米寿の方6名を紹介しましたが、今回は百歳の方を紹介します。

長寿の秘訣を聞きました。「遊んで、ご馳走食べて」と、職員を笑わせて下さるユーモアな一面もお持ちでした。

今年数え百歳を迎えられた３名の方々は自宅でお祝いされました。ご家族に囲まれ、昔話に花を咲かせてこられました。

ひやりはっと通信 ①

ショートステイ利用者Ｙ氏（認知症）を自宅へ送迎した時の出来事です。

走行中の車内、突然Ｙ氏はドアに手を伸ばし、開けようとされました。

念のため発車時にロックを掛けていたので大事には至らなかったのですが、ロックが掛かっていなかったら・・・と思うと、大変“ひやり”としました。

「うちのお婆ちゃんは大丈夫」ではなく、シートベルトは勿論のこと、この機会にドアロックの必要性も伝えられたら嬉しいです。

きららデイサービスセンター

手仕事のあたたかさを感じて

外出レクリエーション ～ささら屋工場見学へ～

10月下旬、昨年に続き2度目の“ささら屋工場見学”を企画しました。福光のおかき工場の見学です。1週間に渡り希望された21名の方が参加されました。

工場は年末のお歳暮シーズンを目前に餅をつく、のす、冷却や乾燥、そして焼く・・・の工程で沢山の機械がフル稼働していました。工場と言えども工程は手作りそのものです。

手焼きコーナーでは自分で焼いたせんべいをアツアツで食べる事もできました。「良いものを見せてもらった」「欲しいおかきが沢山買えた」と、満足の感想をいただきました。

～しめ飾り作り～

新年を迎える時に欠かせないのが、各家庭に飾る“しめ飾り”ですが、そのしめ飾りを利用者が製作されました。わらを打つ、左ないで縄をなう、形を整える、飾りを付けるの工程を秋先からこつこつと行ってきました。これぞ正に“手仕事”ですよね。職人のような手さばきに私たち職員は、ただただ感心するばかりでした。

厨房から こんにちは

高齢者の毎日の食事に気をつけよう！

①多くの食品を摂りましょう。

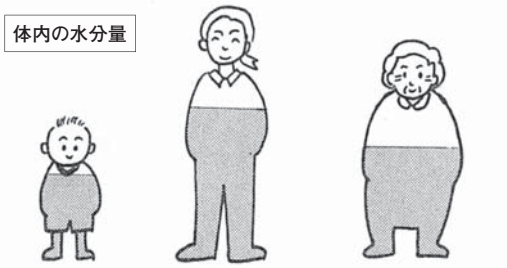
規則正しい生活をして、3食きちんとバランスよく栄養を摂りましょう。主食は中くらいの茶碗で１杯程度。おかずは具沢山の煮物、具沢山みそ汁など工夫しましょう。

②水分を摂りましょう。

人間の身体は、体重の約2/3を水が占めており、年齢と共に体内の水分を蓄えておく筋肉量も減少していきます（乳幼児は約70～80%、成人男性は約55～60%、高齢者は50%）。また、水分は体重の15%以上失われると生命の維持に危険が出てきます。

【１日に必要な水分量：約1500ml～2000ml】

食事中では、汁物も含めると約1000mlの水分を摂取できるため、不足分は飲料水などで摂取しましょう。上手な水分摂取の方法として、3食の他にも午前・午後・起床時・就寝前・入浴後など、小分けに飲むと無理なく摂取できると思います。



乳幼児:約70～80%　成人男性:約55～60%　高齢者:50%台

高齢者は水分を蓄えておく筋肉量が少ないため、体内の水分量が成人よりも低くなる。

あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

（順不同）
平成23年9月16日～平成23年12月15日

〈ご寄付〉

石谷たみ様	野菜	
匿名様	野菜	
中西伸一様	ロールカステラ	
林廣明様	野菜	
荒木文恵様	野菜	
村上健一様	野菜・果物	
杉本孝健様	オムツ・果物	
横山敏子様	紙パンツ	
谷戸守様	現金	50,000円
仲大盛克才様	果物	
湯浅哲也様	現金	30,000円
藤井寛様	オムツ	
長沢喜一様	現金	100,000円
和田せつ子様	洗剤	
匿名様	お菓子・果物	
匿名様	現金	50,000円
長草寛様	タオル	
林久治様	現金	30,000円
松居正二様	お菓子	
匿名様	現金	10,000円
守山孝光様	現金	50,000円
匿名様	野菜	
富山第一銀行労働組合様	チューリップ球根	
匿名様	オムツ	
山本桃枝様	生花	
松千枝子様	現金	10,000円
高田秀子様	現金	80,000円
匿名様	皇室カレンダー	
エルハート城端様	野菜	
南部いと様	現金	50,000円
池田外三夫様	現金30,000円・紙おむつ等	
匿名様	現金	100,000円
匿名様	現金	100,000円
谷塚利雄様	現金	100,000円
蓑谷地区村づくり協議会様	権次郎うどん	

〈ボランティア〉

鶴松瑩様	報恩講
石黒有恒様	報恩講
梅川浩幸様	報恩講
杉本ひろ様	報恩講
大村忍様	法話会・報恩講
大村元様	法話会
JAふれあいハーモニー様	喫茶
岩城美智子様	お茶会
大西良美様	お茶会
八方美人様	楽器演奏・歌披露
案山子の会様	大正琴演奏
四葉会様	麦屋踊り披露
三味の会様	三味線演奏
N&K様	歌披露
城端小学校様	英語の歌・民謡披露
寿司恵様	寿司の日
東海うるまの会様	琉球舞踊披露

行事予定

1月

ホーム 新年会
デイ 季節の行事

2月

ホーム 節分会
デイ 季節の行事

3月

ホーム ひな祭り会
デイ 季節の行事

毎月

※変更になることがあります。

◆第２月曜日
第４金曜日　理髪（有料）
◆第２水曜日　ボランティアグループ（案山子友の会）による大正琴と歌の会
◆第３水曜日　ボランティアグループ（JAふれあいハーモニー）によるふれあい喫茶
◆月１回　法話会、お茶会

ご面会の皆様へ

特別養護老人ホームきらら
感染症予防委員会

インフルエンザ・胃腸炎の本格的な流行期を迎えます。
きららでは施設内でのインフルエンザを始めとする感染症の感染拡大を予防するため、対策を検討し実施しております。

①体調の悪い方（発熱・咳・下痢・嘔吐のある方）のご面会はお控えください。
②来訪の際は、入られる前とお帰りの際に手洗い、手指消毒、うがいを実施してください。
③予防的にマスク着用のご協力をお願いいたします。マスクは正面玄関横の事務所で販売しております。

介護スタッフ募集

やりがいのある仕事です

正規職員
契約職員（フルタイム・短時間）
※資格不問

お問い合わせはお気軽に
☎62－2323
担当　長谷川

編集後記

ひと昔前のきららだよりを振り返ってみました。B4サイズ１枚のきららだより、表紙・裏表紙を含み８ページもあるきららだより、そして現在（第68号）に至ります。きららの歴史・きららだよりの歴史に恥じないよう努めて（勤めて）参りたい・・・新年を迎え、改めて感じました。

社会福祉法人　城端福祉会
〒939-1811 富山県南砺市理休247番地1
●特別養護老人ホームきらら（特養・ショートステイ）　☎0763-62-2323
●きららデイサービスセンター　☎0763-62-2651
●きらら居宅介護支援事業所　☎0763-62-0483
●きらら在宅介護支援センター　☎0763-62-0483
♪ボランティア・施設見学等お気軽にお問い合せください♪