

きららだより

7月号

—第70号—

平成24年6月25日発行

社会福祉法人 城端福祉会

きららを支える いろいろな職種

パート①

デイサービス
運転手

安全第一!



デイサービス(月～土)の他、
受診などの送迎を
しています。



城端理休クリニック
松先生



「どうですか？」
「お変わりない
ですか？」

週1回(水曜日13:00～
15:00)、理休クリニック
の松医師が来所され、健康
チェックが行われます。

第2回きららミーティング

去る4月22日(日)、きららの長期入所者とそのご家族様を対象に「きららミーティング」を開催しました。今年には3年に1度行われる介護報酬改定についての説明と介護職員の取り組みを幾つか紹介させて頂きました。



介護報酬改定については入所者の方々へのサービス内容と、その加算の1つ1つを説明しました。また介護現場での取り組みとして①腰痛予防と移乗の仕方について②オリゴ糖を利用して自然排便に近づく取り組みについて(次ページに関連記事あり)も報告し、参加されたご家族からご理解を頂きました。職員にとっても新たな取組みで自分自身の介護方法を見直す機会となったようです。

納涼祭

7月25日 水曜日

17:45～19:15

たくさんの参加を
お待ちしております!!



屋台に出し物も
あるよ!

グループ紹介

きららでは、ホーム（長期利用者フロア）として①あおぞら、②にしじ、③たんぽぽの3グループに分かれ、その他ショートステイの（短期利用者フロア）すみれグループを含めた合計4つのグループで生活されています。利用者の声に耳を傾け、思い思いの時間を過ごして頂けるよう支援しております。

～廊下の装飾が自慢です～ たんぽぽグループ

日光浴でのひとこま。



似合っけ？



外はあったかくて気持ちいいね。

～レクリエーションなら任せて下さい～

すみれグループ

利用者の皆さんと食堂にかざる季節ごとの装飾品を作りました。



6月はあじさい



食堂はいつも華やかです。

5月17日のぼり

～長寿番付の上位独占～

あおぞらグループ

食事会でのひとこま。



一緒に食べるとおいしいね

楽しいひとときを過ごされました。



～ぬいぐるみセラピーNo.1～

にしじグループ

駐車場の桜を見に行きました。



桜に負けないとびっきりの笑顔です。

きれいな桜にうっとり♡



ボランティア活動

～童話の朗読会～



利用者の皆さんに馴染み深い話の朗読会が行われました。臨場感ある朗読に皆さん真剣です。

関連記事・裏表紙にあります→

オリゴ糖って、すごい!!

自然排便～排便生活向上への取り組み

介護職員 河原拓也

便秘は、若い方から高齢の方まで年齢を問わない悩みです。水分や食物繊維の不足・運動不足・病気や老いによる身体機能の低下が原因です。きららで栄養・水分補給を提供させて頂いている入所の皆様にとっても別問題ではありません。

これまで、きららでは便秘対策としてセンナ茶や牛乳の提供を行ってきました。それでも排便がみられない方（3～4日を目安に）は下剤を服用して頂いています。しかし、下剤は服用後の腹痛・不眠、水様性の下痢便になり易く、便失禁による衣類汚染につながります。

この様な便秘を取り巻く問題の解決策として、“オリゴ糖”と出会う事となりました。オリゴ糖は、腸内にあるビフィズス菌等善玉菌のエサとなり、

腸内環境を整える作用があると言われています。ご利用者数名に協力して頂きモニター試験を行い、便への多大な影響力がある事が分かってきました。

【1】便の硬さが普通便に近づき、量も一度にスッキリ快便。

【2】下剤との併用であっても、腹痛の解消・下痢便の減少（不快の軽減）。

摂取量の調整の結果、自然排便につながった方もいらっしゃいました。

しかし、オリゴ糖も全ての利用者様の問題解決に至るものではありません。ご利用者の悩みを受け入れ、より良い排便生活を送って頂けたらと日々模索しております。

きららデイサービスセンター

新しいスタッフも加わり、心機一転のデイサービスです!!



☆看護職員/機能訓練指導員☆



☆副主任・相談員☆



☆介護職員☆



パロちゃん

デイサービスのスタッフです。利用者の皆さんに満足していただけるよう頑張っています。よろしくお願いします。

新スタッフより一言

二永
4月にホームからデイの副主任へ異動しました。来所される皆様楽しんで頂けるデイサービスであるよう努めていきます。

河原
デイの健康体操部隊長(自称)の河原です。皆さんに『楽しかったな』『河原、歌上手くなったな』と言ってもらえるような体操時間を目指しています。よろしくお願いします。

木村
4月にホームから移りました。まだ何も分からない1年生ですが、一生懸命がんばります。よろしくお願いします。

リレーコラム vol.21

「1日を大切に」

デイサービス
介護リーダー
長谷川志保



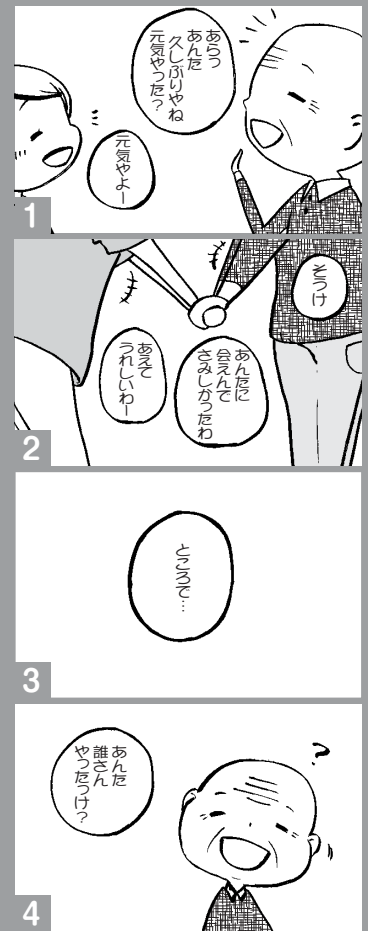
この原稿を書くにあたり、はるか昔の入社当時にもこのきららだよりに新人職員としての意気込みを掲載して戴いた事を思い出しました。「利用者様は人生の先輩であり、多くを学ぶ存在」「職員のために働くのではなく、利用者様のことを優先に」と誓った自分は本当に未熟者でしたが、あれから20年近く経った今でもその2つの誓いは私の目標のままです。

未熟なままに年月だけが過ぎてしまい、時間経過の早さに驚いてしまうこの頃ですが、それは年を重ねれば重ねる程に「早く感じる」と聞いた事があります。確かに自分が子供の頃は1日や1年がもっとゆっくり流れていたような…。だとしたら、自分より年を重ねられた利用者様にとっては更に時間の経過は早いものなのかもしれません。そう思うとその時間はとても貴重に思います。

デイサービスを利用して下さる事に感謝し、その1日1日がどの方にとっても充実したものになるよう努めていきたいと思っています。

4コママンガ 「お知り合い？」

作者 カトウ



あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました (順不同) 平成24年3月16日～平成24年6月15日

〈ご寄付〉		〈ボランティア〉	
匿名様	現金 30,000円	大井手 恵子様	本の読み聞かせ
中西 伸一様	ロールカステラ	岩城 美智子様	お茶会
城端小学校5年生様	現金 63,780円	大西 良美様	お茶会
城端小学校みずばし学級様	現金 1,770円	ミュージックフレンド様	歌披露会
東 芳子様	現金 30,000円	大村 忍様	法話会
栗山 晃一様	紙パンツ、紙オムツ、とろみ剤	大村 元様	法話会
匿名様	紙パンツ、オムツ、尿パット、ビニール手袋	ピアノ さくら様	ピアノ演奏
水上 美智子様	現金 100,000円	案山子友の会様	大正琴演奏
水上 美智子様	紙オムツ、パット、車椅子、シャワーチェア	土笛の会様	オカリナ演奏
匿名様	野菜	富山第一銀行様	運動会補助
匿名様	ポータブルトイレ	南砺市城端赤十字奉仕団様	運動会補助
中嶋 昭洋様	現金 30,000円	すみれグループ様	運動会補助
池田 聖美様	紙オムツ	池端 俊文様	運動会補助
ケアハウス城端うらら様	野菜	福島 洋子様	運動会補助
田中 明恵様	野菜	山田 安里様	運動会補助
匿名様	現金 30,000円	細川 栞様	運動会補助
匿名様	現金 30,000円	境 美月様	運動会補助
岩崎 香子様	生花		
匿名様	拭き		

行事予定

7月 ホーム セタ会(7日) 納涼祭(25日) ティ セタドライブ	8月 ホーム 花火会(中旬) ティ おやつ会	9月 ホーム 敬老会(中旬) ティ おはぎ作り
---	-------------------------------------	--------------------------------------

毎月 ※変更になることがあります。

- ◆第2月曜日 理髪(有料)
- ◆第4金曜日
- ◆第2水曜日 ボランティアグループ(案山子友の会)による大正琴と歌の会
- ◆第4水曜日 お茶会
- ◆月 1 回 法話会

みなさまからの寄付で整備しました

フラズマテレビ
車椅子
音響設備一式
AED

平成25年3月卒業 介護職員(学卒者)募集!

募集人員：3名
 応募条件：昭和53年4月2日以降生まれ
 福祉関係資格あればなおよし
 (福祉資格のない方でも結構です)
 学校卒業後3年以内の方も対象
 受付期間：6月25日～8月13日

やりがいが見つかる仕事です。
 人と関わることが好きな方、やる気のある方を求めています。

ボランティア募集

こんなボランティアをしていただける方を求めています。
内容：シーツ交換
時間：毎週月・木曜の午前中
 詳しくは、お電話にてお問い合わせ下さい。その他の内容についても相談を受け付けます。

編集後記 きららに新しいスタッフが増えました。時代の流れで少しずつ変化してきている介護の現場ですが、利用者を想う気持ちはどの部署も、また、どの時代も同じだと信じて止まない今日この頃。きらら職員の熱いハートを、共に働くことになった仲間伝えていきたいと思ひます。ようこそ☆きららへ!!

社会福祉法人 城端福祉会

〒939-1811 富山県南砺市理休247番地1

- 特別養護老人ホームきらら(特養・ショートステイ) ☎0763-62-2323
- きららデイサービスセンター ☎0763-62-2651
- きらら居宅介護支援事業所 ☎0763-62-0483
- きらら在宅介護支援センター ☎0763-62-0483

♪ボランティア・施設見学等お気軽にお問い合わせください♪