

あけましておめでとうございます

私たちは巳年生れです よろしく願いいたします

皆さんケガなく
過ごせます
ように

今年も
がんばります

デイサービスに
います
みんな会いに
きてね

今年も
いろんな歌を
うたいたいです



施設長
向川正憲

平成25年の年頭にあたり、改めて祝意を申し上げます。皆様には、ご家族おそろいのご壮健にて新年をお迎えのことと存じます。きらら利用者の方々にも、元気で新春をお迎え頂き、感謝申し上げているところであります。

ところで今年の干支は「巳」ですね。「巳」は「実」にも通じ、「蛇」のように粘り強く頑張り、それが結実する年だそうです。お互い良い年になるよう、大いに粘りましょう。

昨年は、暖冬という長期予報にもかかわらず降雪・積雪が多く、南砺消防署城端出張所の観測によりますと、2月18日には積雪194cmに達しました。「きらら」におきましても、職員が屋根に上がる事態までは至らなかったものの、業者の方にポーチ屋根の雪降りをお願い致しましたし、駐車場の隅の小山のような雪を、ショベルローダーや大型ダンプで排雪して頂きました。雪で痛めつけられた屋根瓦は、4月3日の強風によって吹き飛ばされ、

大きな被害を受けました。夏の酷暑と長い残暑の後、短い秋に続いて駆け足で来た寒さというふうには、変化の多い年だったように思います。また市長選挙、市議会議員選挙、県知事選挙、衆議院議員選挙と選挙の当り年でもありました。

さて「きらら」は、開設以来19年目となります。一部増設もしておりますが、かなりの老朽化が目立ってきました。当施設は24時間、365日営業のため、一般の事務所ビルに比較して年数の割には機械設備の延べ運転時間が長く、劣化が急速に進んで、特に空調設備の更新やデイサービスセンターの浴室周り、便所等の改修が重要懸案事項です。本年はこの問題解決に、法人役員さんとの協議を密にしながら、職員一同知恵を絞りたいと考えております。

当然ながら「きらら」の事業は人材育成こそが最重要だと心得ており、各種研修会への職員派遣や外部講師の招聘など、職員の資質向上に積極的に取り組んでまいりますので、今年も「きらら」をよろしく願い申し上げます。

敬老会

9月16日

きららでは3名の方が米寿を迎えられました。紅白幕を背景に記念撮影。普段とは違う正装された姿にうっとりしてしまいました。

四葉会による踊りの披露を観て、拍手される方、手踊りをされる方、感動して涙を流される方。皆さん楽しい時間を過ごされました。



きららデイサービスセンター

～ささら屋工場見学へ～

外出レクリエーション

10月下旬、皆さんの熱いご要望で今年も企画し、『ささら屋工場見学』へ行ってきました。工場の中へ入った途端に、お餅の美味しそうな匂いが…。

色んな味付けをされる柿山を見て、「あら～最近じゃあ、変わったもん出とるがね。家に買ってこようかな。」と、見学中からお土産を考えておられる方も。



手焼き体験では、皆さん職人さんのアドバイスをよく聞かれ、こんがり食べ頃の煎餅を食べる事が出来ました。

「焼きたては、こんなに美味しいがね。家のものにも、食べさせたいわ」「沢山買ったわ」「お店の人が親切だったわ」と、大満足な感想を頂きました。

～おやつ会～

8月下旬から9月初旬にかけて、城端(出丸)にあります『ANGO安居菓子店』様にご協力して頂き、おやつ会を行いました。ショーケー



スには、美味しそうな洋菓子と和菓子がたくさん!「でかいとあって、選べんわ。二つ選んでいいがけ?」「昔はよく来たけど、今は洋菓子もやっているんやね。」と、目の前のお菓子選びに皆さん大悩み…。

美味しいお菓子が手伝って、自然と話が盛り上がり時間を忘れる程でした。

リレーコラム vol.23



仕事と家庭の両立

グループリーダー 玉井 桂子

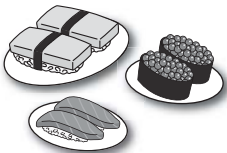
私たちは何のために仕事をしているのでしょうか?生活のため、スキルのため、何となくそういうものだから…人それぞれ価値観が違うように、仕事への捉え方も人それぞれです。では私は?と考えてみました。独身時代は時間を自由に使えたので、パワーの全てを仕事へ注ぎ“私が居ないと職場は回らない”くらいに勘違いして、肩の力が入り過ぎていました。

結婚して時間の全てが家庭を中心に回るようになり、子供が生まれ、仕事に重きを置かない(置けない)時期を経て、気持ちに余裕が出来たのでしょうか?家庭あつての自分!家庭あつての仕事!と割り切れるようになりました。その分、自然と仕事も頑張れます。

時には家庭が、時には仕事が逃げ場となり、自分の経験から育児や子育ては慣れた環境が一番!と確信しています。これまで支えてもらった分、これからの若い世代が結婚・出産・子育てを経験する中で少しでも力添えできたらと思う今日この頃です。

寿司の日

11月1日は毎年寿司恵さんが目の前でお寿司を握って下さいます。食事前より「なんあたるかな?」「ごちそうやね」と食べるのが待ちきれない様子。エビにイクラに鮪にとたくさんの種類があり、皆さんどれに



しょうか迷いながら選んでいました。またいつもは小食の方も「おいしいわ」とたくさん召し上がる姿がありました。本当にありがとうございました。

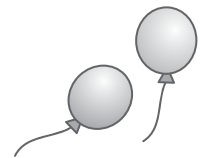


小学生訪問

10月24日に城端小学校ボランティア委員会、民謡クラブの皆さんがむぎや踊りなどを披露しに来て下さいました。着物に身を包んだ小学生の皆さんの、息の合った踊りに利用者の皆さんも目を細めていました。「上手やね」と踊りを見ながら手拍子する方も。



後半には利用者の肩を叩いたり、風船でバレーをしたりとふれあいを楽しみました。



4コママンガ 「オリゴ糖のチカラ」

作者 カトウ

レクリエーション大会

今年は種目を変え、『玉落としゲーム』で競いました。布に開いた数カ所の穴に紙風船をいち早く落としたり勝ち!



一致団結 頑張りました



あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

(順不同)
平成24年9月16日～12月15日

〈ご寄付〉

栗山晃一様	ティッシュペーパー、菓子
中西伸一様	ロールカステラ
匿名様	現金 100,000円
ケアハウス城端うらら様	野菜
松居正二様	おやき
匿名様	洗剤、ハンドソープ
谷山邦子様	生花
匿名様	現金 10,000円
荒木文恵様	果物、野菜
吉村万里子様	タオル
伊藤幸一様	野菜
荒木千恵子様	皇室カレンダー
村上健一様	果物、野菜
富山第一銀行労働組合様	チューリップ球根
匿名様	生花
久保外次様	現金 100,000円
井口老人クラブ連合会様	果物
匿名様	紙オムツ、紙パンツ
高田宗明様	車椅子、歩行器
富山県善意銀行様	果物
匿名様	果物、コーヒー

蓑谷地区村づくり協議会様	権次郎うどん
上口悦子様	現金 100,000円
匿名様	紙オムツ

〈ボランティア〉

四葉会様	民謡披露会
岩城美智子様	お茶会
大西良美様	お茶会
ツインクルスターズ様	ハーモニカ演奏
大村忍様	法話会・報恩講
大村元様	法話会
案山子友の会様	大正琴演奏
大井手恵子様	本の読み聞かせ
ピアノさくら様	ピアノ演奏
城端小学校様	民謡披露、利用者とのふれあい
寿司恵様	寿司の日
なんと土笛の会様	オカリナ演奏
山口あつみ様	介護補助
城端別院善徳寺輪番梅原専従様	報恩講
城端別院善徳寺列座北田幹夫様	報恩講
城端別院善徳寺列座松永克人様	報恩講
杉本ひろ様	報恩講

行事予定

1月



ホーム きらら神社参拝
(元旦)
お正月遊び
(上旬)

2月



ホーム 節分会 (上旬)
デイ 節分会 (上旬)

3月



デイ 椿まつり見学
(下旬)

毎月

※変更になることがあります。

- ◆第2月曜日 理髪 (有料)
- ◆第4金曜日 ボランティアグループ (案山子友の会) による大正琴と歌の会
- ◆第2水曜日 お茶会
- ◆第3又は4水曜日 法話会
- ◆月 1 回 法話会

あふれる笑顔を支えたい!

介護職員募集中

お電話ください 62-2323

スタッフメッセージ



利用者さんと歌をうたったり体操したり、毎日楽しく働いています。利用者さんを楽しませるだけでなく、「自分も楽しむ!」がモットーです。初心を忘れず相手の立場に立ち、きめ細かな介護ができるよう心掛けています。



感染症予防

インフルエンザ、ノロウイルス等による感染症の大流行期です。ご利用者への面会時には、手洗いとマスク着用をお願いしております。また、風邪・下痢・嘔吐等の症状がある時は、完治してからのご面会をお願いします。



編集後記

あけましておめでとうございます。寒い日が続きますね。冬と言えばこたつにみかんですが、幼い頃は毎日のようにスキーへ出かけ、日が暮れるまで遊び、雪まみれになっていました。今年はどんな年になるのでしょうか。皆さんにとって良い年である事を心より願っています。



社会福祉法人 城端福祉会

〒939-1811 富山県南砺市理休247番地1

- 特別養護老人ホームきらら (特養・ショートステイ) ☎0763-62-2323
- きららデイサービスセンター ☎0763-62-2651
- きらら居宅介護支援事業所 ☎0763-62-0483
- きらら在宅介護支援センター ☎0763-62-0483

♪ボランティア・施設見学等お気軽にお問い合わせください♪

<http://www.johana-fukushikai.or.jp>

検索