

きららを支える いろいろな職種 パート③

〈ミキサー〉

包丁で刻む手間を
省いてくれる優れ物



厨房

ここでは
管理栄養士1名と
調理員8名が
働いています。

ご利用者のお誕生日に
希望された献立が
出ました!!



1回に使う量



温かいものを提供できるように
保温食器を使い、素早く盛り付け
をしています。



理事長
水上成雄

今年が開設20年目

社会の高齢化が急速に進み、介護福祉の充実が大きな課題となっています。介護サービス受給者は、施設80万人、在宅314万人とのことであります。国は、「施設から在宅へ」の方針を打ち出し、在宅介護支援に力を注がなければならない

状況であります。

一方で、施設介護の必要性は大きく、特別養護老人ホーム「きらら」などの施設への期待が大きいことには変わりはありません。

「きらら」は、1994年4月にオープンしております。今年、20年目を迎えます。建物・設備の老朽化が徐々に進んでいます。また、日々改良される介護備品などの導入遅れなど課題を抱えています。清潔で安全な環境の整った施設に更なる努力が必要であります。一方、入所者・利用者の皆さんが安心して過ごして頂

る施設にと、これまでに親身になって働いている（くれた）職員の連帯に、貴重な20年の歩みを感じます。また、「きらら」を支えて頂いている地域の皆様と関係者に深く感謝申し上げます。

今年、「へび年」。蛇は、成長のたびに脱皮します。そのために、「復活や再生」を連想するのだということです。開設20年目を迎え、まさに、「きらら」の再生・復活の年として、役員・職員が一丸となって、前進して参りたいと切に願うものです。

「きらら」では、今年も以下のことに努めます。

- 1 利用者が安全で安心した生活ができる環境づくり
- 2 地域に開かれた施設運営
- 3 職員の資質の向上とチームワークづくり

これからも引き続き、「きらら」の果たすべき使命をしっかりと受け止め、安定的な運営を目指していきたく決意を新たにしております。

なにとぞ、変わらぬご指導ご支援賜りますようお願い申し上げます。

ひなまつり

灯りを点けましょー
ぼんぼりに♪



毎年3月3日の雛祭りが近くなると、きらら正面玄関にどーんと雛人形が飾られます。皆さん見に来られ「きれいながやね。」と見惚れて行かれます♡



☆ホーム&テイ&ショート☆



節分

～鬼さん施設内巡り～

鬼は～外!
福は～内!



お部屋にも
やってきました。

背後に
忍び寄る…

あわ
あわっつ



ハイ、チーズ☆

2月と言えば、豆まきでしょ！毎年恒例、節分の豆まきを行いました。

赤オニと青オニが登場すると皆さんもう待ちきれません。(オニを演じるのは、スタッフです…)

「オニは～外！福は～内！」の掛け声で始まったんですが、途中「これでもくられ！」「まだかーっ!？」との声も。厄除けというより、ストレス発散？ですかね。

「肩が上がらんでね」と話されている方が、豪速球(豆)！「指が都合悪くて」と話されている方が、大散布！日頃の痛みは一体どこへ？まき終わると「お疲れ様。オニも大変や。」と労いの言葉が。

最後は、仲良く記念撮影でした。

きらら冬のメモリアル

きらら神社



皆さんにとってステキな
1年になりますよーに☆
100歳目指して頑張ります。

この
満面の
笑



今年1年HAPPYなこと間違いなし!!



書き初め



1月のレクリエーションにて書き初めを行いました。最初は「書けん！書けんわ～！」と頑なに断られた方も多かったんですが、1枚…1枚と書くごとに「こんなにおもしろかったけ?」「私、〇〇年ぶりに筆持ったわ。」「次、何て書こうか?」と用紙を待ちきれず、新聞紙に書かれている方も…。

フロア内に展示すると「学校みたくていいね。」「次はいつ書かせてもろえるがけ?」と、早くも次回作への意欲が満々です。

テイ



渾身の書

ホーム

書き初めを行いました。
真剣な表情ですね。



余暇活動の取り組み

～ 作品づくり ～

余暇活動の取り組みとして、体操やゲームなどのレクリ

エーション以外にも作品作りを行いました。「松ぼっくりを使ってのクリスマスツ

リー作り」をはじめ、来年の干支の貼り絵、また、使用済みの包装紙を使用して封筒やポチ袋作りにも挑戦しました。切ったり、貼ったりと細かな作業でしたが、それぞれ思いの作品を作っておられました。皆さんの手先の器用さには感服です。

今後も利用者の皆さんに楽しんで頂けるような活動に取り組んでいきたいと思ひます。



城端小学校車椅子寄贈

城端小学校の児童4名が車椅子やお手紙の寄贈のために来所されました。この車椅子は城端小学校の皆さんがアルミ缶を収集し、その収益で購入されたものです。きららで大切にに使わせていただきます。また、利用者さん一人ひとりにお手紙を書いて下さり、それを読んだ利用者さんが「すく



に返事書かんなん!」と張り切れ、とても喜んでおられました。本当にありがとうございました。

きらら vol.24



きららの職員になって

管理栄養士 廣川 沙紀

こんにちは、はじめまして。新しくきらら職員になります、廣川と申します。

突然ですが、私は、きららに来るまで様々な施設で働いてきました。そこで、ここは今までにない施設だと思いました。

なにが今までにないのかといいますと、きららは平屋建てだということです!

平屋建てだから、容易に直に利用者様の声を聞き、また顔を見ることが出来ます。2階、3階建ての大きな施設だと、つつい声聞きがおろそかになってしまいます。利用者様と「おいしいですか?」や「お元氣ですか?」といった会話を毎日できることもきららの特徴です。実際に食事を食べておられる利用者様を見ると、「少しでも食事を楽しんで頂きたい!」と、やる気と責任感がより一層わいてきます。

まだまだ新人の身で、職員の方にも利用者様にも迷惑をかけてしまうことが有ると思いますが、厳しく時には優しく、ご指導ください。よろしくお願いいたします!

施設内研修 (接遇・オリゴ糖) 1月28日

きららでは定期的に職員研修を行っており、平成25年1月28日には「接遇」と「オリゴ糖」について研修を行いました。

接遇については、こういう時はどんな言葉で伝えるとお互いに気持ちがいいのか、日常の挨拶、言葉遣いを振り返る内容でした。

またオリゴ糖については、オリゴ糖使用前後の変化に関するアンケートの結果を踏まえ、今後の取り組み方について学びました。

きららでは外部から講師を招いての研修も行いますが、それだけでなく自分たちが学びたいと思う研修、自分が学んでいいなと思ったことを他の人にも伝える研修を企画し、サービスの質の向上を目指していきます。



あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

(順不同) 平成24年12月16日～平成25年3月15日

〈ご寄付〉

越中一宮高瀬神社様	福 寿 箸
匿名様	現金 50,000円
五箇山深山会様	五箇山豆腐
アトリエZenkichi様	カレンダー
中西伸一様	ロールカステラ
甫天輝義様	お菓 子
西村 治様	現金 30,000円
匿名様	紙パンツ、オムツ
高岡教務所様	カレ ン ダ ー
次郎丸営農生産組合様	野 菜
栗山晃一様	ティッシュペーパー
野田はつ子様	紙 オ ム ツ
幅田竹義様	オ ム ツ
城端別院善徳寺様	涅 槃 団 子
匿名様	紙 オ ム ツ

匿名様	現金 10,000円
匿名様	現金 100,000円
西谷 實様	現金 50,000円
匿名様	現金 20,000円
栗山晃一様	ティッシュペーパー

〈ボランティア〉

五箇山深山会様	民謡披露
大村 忍様	法話会
山口あつみ様	介護補助
案山子友の会様	大正琴演奏
岩城美智子様	お茶会
大西良美様	お茶会
山本裕子様	お茶会
ピアノさくら様	ピアノ演奏
大井手恵子様	本の読み聞かせ
荒井あや子様	食事介助

行事予定

4月



ホーム 喫茶会 (14, 21, 28日)

デイ お花見ドライブ (桜の咲く頃)

5月



ホーム 運動会(下旬)

6月



デイ ショッピング (予定)



毎月

※変更になることがあります。

- ◆理髪(月2回)
- ◆お茶会(第3又は4週水曜日)
- ◆法話会(月1回)
- ◆大正琴(第2週水曜日)

ショートステイの食費を変更します

ショートステイにつきましては、これまで1日あたりの食費を頂いておりましたが、平成25年4月1日より下記のとおり1食ごとの食費に変更になりました。入所日、退所日に適用されます。

〈平成25年3月31日まで〉
・食費 1,380円/日

〈平成25年4月1日より〉
・朝食 320円
・昼食 600円
・夕食 460円

あふれる笑顔を支えたい!

介護職員募集中

お電話ください 62-2323

スタッフメッセージ



この「きらら」に勤めて1年と少しが過ぎました。働きはじめのころは慣れない仕事に日々奮闘していました。この仕事は嬉しい事、楽しい事、時には別れという悲しい事と、たくさんの感情であふれています。利用者方に笑顔で楽しく暮らして頂けるように、努めていきたいと思ひます。



き55 RUNNING CLUB

去年春に結成したきららランニングクラブ。日没が早く足場の悪い冬季間は自主練習。さて、そろそろ春の足音とともに、走るのに適した春風が・・・

4月から毎週水曜日のきらら周回トレーニング開始です。

今年も大会出場を目標に頑張ります。

編集後記

きららだよりの作成にあたり私はリーダーを任されました。始めは何を行えばいいのかわからず、リーダーと言う言葉にプレッシャーと不安を感じていました。が、だからこそ、改めて他の職員の力をより感じ、協力、支え合う事が大切だと強く思う良い経験になりました。これからも頑張ります!



社会福祉法人 城端福祉会

〒939-1811 富山県南砺市理休247番地1

- 特別養護老人ホームきらら ☎0763-62-2323 (特養・ショートステイ) Fax 0763-62-0084
- きららデイサービスセンター ☎0763-62-2651
- きらら居宅介護支援事業所 ☎0763-62-0483
- きらら在宅介護支援センター ☎0763-62-0483

♪ボランティア・施設見学等お気軽にお問い合わせください♪

<http://www.johana-fukushikai.or.jp>

検索