

あけましておめでとございます!

きららの
午年
生まれさん

今年も元気に
がんばります!



施設長
得能 和子

年頭のあいさつ

新年明けましておめでとうございます。皆様おそろいで、良き年をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、デイサービスセンターの浴室、特養トイレ及び空調設備の改修により、利用者様はじめご家族の皆様、地域の皆様方に大変ご不便をおかけいたしましたこと深くお詫び申し上げます。

お陰さまで昨年12月中に改修を終え、利用者の皆様に快適な生活を送って頂いておりますこと、ひとえに地域の皆様方のお陰と心より感謝申し上げます。

また、昨年は社会福祉法人福寿会との合併を平成26年4月1日に控え、ご利用様の日々の生活が「安らぎとうるおい」あるものとなるよう、地域の多くの皆様方のご協力を得て、地域の福祉活動の拠点となるよう様々な課題に取り組んでまいりました。

さて、人口の将来推計によると2042年に高齢者人口は

ピークを迎えます。“団塊の世代”が65歳に到達することによる急激な高齢者人口の増加により、特別養護老人ホームは、関係諸団体の皆様とともに利用者の皆様方の意向を尊重し、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援するための様々な福祉サービスを整えんとともに、介護職員の資質向上を図りより質の高い介護を提供する重要な使命があります。

さて、本年はうま年であります。うま年は干支の中で、最も生命力が強く最も太陽が頂上に昇る干支であります。当法人として、平成6年4月に開設して以来20年を迎えますので、平成26年3月4日(火)に開設20周年記念式典を開催する予定であります。干支にあやかり20年の節目を飛躍の年とし、社会福祉法人福寿会との合併により更に、特別養護老人ホーム福寿園、特別養護老人ホームやすらぎ荘、特別養護老人ホームいなみの3施設とともに、高齢者の皆様方が砺波市・小矢部市・南砺市の住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりを創出する施設として、質の高い福祉サービスを提供していく所存です。皆様方には、昨年に増してご支援ご協力賜りますようお願い申し上げます。

敬老会



9月15日(日)にきららにて敬老会が開催されました。今回、満百歳を迎えられた方が1名、5名の方が米寿を迎えられました。敬老会では、お祝い状及び記念品の贈呈式と四葉会の皆様による麦屋踊りの披露があり、皆さん楽しいひとときを過ごされました。



お祝いを受けられた皆様
おめでとうございます。



四葉会の皆様
すてきな踊りを
ありがとうございました。



寿司の日

11月7日は
寿司の日です。



今年も寿司恵様のご厚意によりお寿司を握りにきて下さいました。

秋は新米、ネタになる海や山の幸が美味しい時期であることから、実りの秋・収穫の秋、米への感謝の日として毎年11月1日を全国すしの日とされているそうです。

この日をずっと楽しみにされているご利用者は、いつも以上の食欲で口いっぱい季節の味を堪能されていました。

今年も大変お忙しい中、おいしいお寿司をありがとうございました。



城端小学生の訪問

10月23日(水)に多くの城端小学校の児童のみなさんがきららを訪問されました。民謡クラブによる地元民謡や、故郷の曲等を披露されました。ご利用者にとっては孫、ひ孫世代の子供たちと、風船を使ったゲームや肩たたきを通してふれあい「かわいらしいねえ。」「上手やわ。」と、とても喜んでおられました。



きららデイサービスセンター

☆秋のショッピング
(ア・ミュ)

こんな活動がありました～



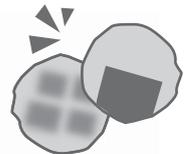
9月24日(火)～27日(金)、9月30日(月)～10月4日(金)と福野ア・ミュヘショッピングに行ってきました。店内は秋の味覚がいっぱいで、『食欲の秋』と言わんばかりに、食べたいものへまっしぐらに向かう姿が印象的でした。秋冬用の洋服を探される方もおられ、皆さんそれぞれのお買い物を楽しまれていました。



☆ささら屋 かきやま手焼き体験



11月25日(月)～11月30日(土)にささら屋福光本店でかきやまの手焼き体験をしてきました。自分たちで焼いたできたてのかきやまは、普段召しあがるものとはまた違い、「できたてで、おいしい!」と喜んで頂きました。お店では、ご家族や親せきへお土産にと、袋いっぱいを買って行かれる方もいらっしゃいました。



リレーコラム vol.27



感謝の気持ちとともに

すみれグループ職員 河合 理恵

介護の仕事に携わり11年が過ぎ、結婚を機にきららに入社して8年が経ちました。同じ介護職でも職場が変わる事でまた新たにスタートし、慣れるまで不安だった事を思い出します。

よく義理の父は「理恵さんの様に若い人が介護の仕事をするのは金の卵だよ。本当に大変な仕事だよ」と言います。介護職に就き11年たった今でも、大変だと感じる事もありますが、楽しいと感じることもたくさんあります。

今、こうしてこの仕事に携わる事が出来るのは家族や職場の仲間を支えられているからです。そんな皆様に感謝をして、これからもこの仕事を続けていきたいと思えます。

口腔ケア研修



当施設では、山本歯科クリニック院長山本茂先生に協力歯科医として、ご利用者の歯科治療・口腔衛生指導に関わっていただいています。

これまで口腔ケアについての研修を行ってきましたが、職員より、再度口腔ケアを学びたいという要望が聞かれ、山本先生に「口腔機能の一般的知識と老人の口腔ケア」と題して年3回の予定で講義と実技をお願いしました。

第1回は8月、第2回は11月に講義をして頂きました。

特に第2回は事前に職員から質問事項を聞き、それらに対して一問一答でとても分かり易く説明いただきました。

研修に参加した職員からは「また、参加したい」「口腔ケアは大切な事と再認識した」などの声が多く聞かれました。第3回は2月頃を予定しています。

！感染症が猛威をふるっています

◎咳・発熱・下痢・嘔吐などの症状がある場合は面会をお控えくださいますようお願いいたします。

◎面会時には、マスクのご持参をお願いいたします。



あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました (順不同) 平成25年9月15日～平成25年12月15日

| 〈ご寄付〉 | | 名 様 | | 果 物 | |
|----------------|--------------------|-----------------|----------|-----------------|----------|
| 城端婦人会様 | 果物 | 越中一宮高瀬神社様 | 果物 | 福寿箸 | |
| 山本茂様 | 現金 30,000円 | 〈ボランティア〉 | | | |
| 中西伸一様 | ロールカステラ | 四葉様 | 麦屋踊り披露 | 村忍子様 | 法話会・報恩 |
| 城端老人クラブ様 | オタ | 荒井あや子様 | 食事 | 山子友の会様 | 大正琴演奏 |
| 栗山晃一名様 | ポータブルトイレ、ティッシュペーパー | 案山子恵子様 | 大本の読み聞かせ | 大井アノさくら様 | ピアノ演奏 |
| 匿名様 | 野菜・果物 | 城端小学校民謡クラブ様 | 民謡披露 | 城端小学校ボランティア委員会様 | リコーダー演奏 |
| エルハート城端二様 | トイレトペーパー | 城端小学校ボランティア委員会様 | お茶会 | 岩城美智子様 | お茶会 |
| 松居正二様 | チューリップ球根 | 大西良美様 | お茶会 | 山本裕子様 | お茶会 |
| 南砺市井口老人クラブ連合会様 | チェューリップ球根 | 城端婦人会様 | お茶会 | 城端舞香様 | お茶会 |
| 富山第一銀行労働組合様 | カレンダ | 富山第一銀行労働組合様 | 車椅子掃除 | 栃原二六松様 | 音楽ボランティア |
| 荒木千恵子様 | 野菜 | 福野高校福祉科様 | レクリエーション | 城端別院善徳寺輪番梅原専従様 | 報恩講 |
| 是安営農組合様 | 茶碗・丸盆 | 城端別院善徳寺列座松永克人様 | 報恩講 | 長谷川邦子様 | 報恩講 |
| 岩城美智子様 | 果物 | | | | |
| 匿名様 | 現金 100,000円 | | | | |
| 前田弥寿夫様 | 現金 30,000円 | | | | |
| 久保毅様 | 車椅子 | | | | |
| カナヤママシナリー(株)様 | D V D | | | | |
| 本井幹衛様 | チェューリップ・クロッカス球根 | | | | |
| 花と緑の銀行南砺支店様 | 果物 | | | | |
| 富山県善意銀行様 | 現金 30,000円 | | | | |
| 吉田勝三様 | 権次郎うどん | | | | |
| 菟谷地区村づくり協議会様 | | | | | |

行事予定

- 1月 きらら神社参拝 (元旦)
- 2月 節分会 (上旬) 節分会 (上旬)
- 3月 椿まつり見学 (下旬)

毎月 ※変更になることがあります。

- ◆理髪 (月2回)
- ◆法話会 (月1回)

※お茶会は11月をもって終了しました。
今まで訪問して頂き、ありがとうございました。

改修工事が完了しました



トイレ改修のテーマは

- 1 ご利用者が快適に使える (保有能力の発揮、清潔、安全)
- 2 支援しやすい (腰痛予防、清潔) の2点です。

多様な状況にあるご利用者に合わせられるよう、タイプの異なる4つのブースとなっています。



体格、車いす座面の高さを考慮し2台の手洗いを設置しました。洗面ボールの深さ、蛇口・カラン位置も調整されています。



これまで大浴槽と機械浴槽が別の浴室になっていましたが一室としました。カーテンで仕切ることによってプライバシーを確保します。浴室が小さくなった分は外側に濡縁スペースを設け開放感を演出しています。効果的に手すりやカウンターを配置することで洗身しやすさと安全面に配慮しています。

編集後記 あけましておめでとうございます。私は今号のきららだより作成にあたり、リーダーを担当しました。初めての事だらけで分からない事が多く、広報が出来るまでの大変さが分かった反面、協力して頂いた人達のありがたみを感じました。楽しんで読んで頂けたら嬉しいです。

社会福祉法人 城端福祉会
〒939-1811 富山県南砺市理休247番地1

- 特別養護老人ホームきらら (特養・ショートステイ) ☎0763-62-2323 Fax 0763-62-0084
- きららデイサービスセンター ☎0763-62-2651
- きらら居宅介護支援事業所 ☎0763-62-0483
- きらら在宅介護支援センター ☎0763-62-0483

♪ボランティア・施設見学等お気軽にお問い合わせください♪