



特別養護老人ホーム
デイサービスセンター きらら

きららだより

4月号

—第77号—

平成26年4月1日発行

社会福祉法人 福寿会

特別養護老人ホームきららは開設20周年を迎えました。
これからもよろしくお願ひします。



田中幹夫南砺市長による祝辞

3月4日、関係者のご利用者の皆様が参列されるなか、盛会理に記念式典を執り行いました。

この20周年の節目を新たな出発点とし、また社会福祉法人福寿会の一員として、きららの理念である「あふれる笑顔 しあわせな暮らし」を実現できるように、質の高いサービスを提供させていただきたいと思ひます。



水車レディースの皆様によるアトラクション



理事長
田中幹夫

福寿会理事長として

この度、「特別養護老人ホームきらら」がめでたく20周年を迎えることができましたこと、皆様方に心より御礼申し上げます。

ご存知のとおり、「きらら」の運営主体であります社会福祉法人城端福祉会は、本年4月1日をもって社会福祉法人福寿会と合併し、社会福祉法人福寿会として新たな一步を踏み出すこととなりました。

これまで南砺市内の特別養護老人ホームについては、城端福祉会と福寿会の二法人がそれぞれの施設を運営してきました。しかし、南砺市が目指している「医療・介護・予防・生活支援・住まい」の5つのサービスを一体的に提供する「地域包括医療・ケア」体制を構築する上において、必然的に両法人の合併という機運が徐々に高まってきました。「福祉は人なり」の格言もありますように、施設整備もさることながら、人材の育成こそが高齢

化社会を支える重要かつ根本的な課題となる中、合併の必要性について双方で協議を重ね、昨年8月20日の合併契約調印式を経て、ここに正式に福寿会としてスタートすることになったものです。

今や日本全国で少子高齢化が進行しています。南砺市においては、更に全国よりも20年速いペースで高齢化が進んでおり、高齢者の方々が今後住みなれた地域で生きがいを持って暮らしていける体制をつくり上げていくことが、喫緊の課題となっています。

この合併により、今後は経営基盤の合理化や施設間の職員の人事交流などといったスケールメリットを活かし、一体となったより質の高いサービスを提供できるようになります。また、多様化する福祉ニーズにも、より柔軟に対応できるようになります。現在、福寿会では南砺市版「地域包括推進事業」の受け皿となるべく、そのあり方についても検討を開始しています。

福寿会では、利用者の皆様にとって安全で安心できる福祉サービスを提供できるよう、これまで以上に努めて参りますので、皆様方には、今後とも変わらないご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

平成25年度
3大 きらら
ニュース

平成25年度、いろいろな出来事がありました。
こちらのコーナーでは、きららだより
に掲載できなかったニュースを紹介いたします。

県老人福祉施設協議会
介護技術研究報告で優秀賞



平成25年7月11日、県老人福祉施設協議会が毎年募集している介護技術の研究報告で優秀賞に選ばれました。

研究内容は『オリゴ糖導入への取り組み～排便生活の改善と介護負担の軽減～』。整腸作用のあるオリゴ糖を入所者個々に合わせた分量で飲んでいただくことで、便秘・下痢による腹痛やトイレの回数が抑えられ、入所者の身体的、精神的負担の軽減や介護職員の負担軽減につながった取り組みです。

きららでは今後も安心して生活してもらえるよう、取り組みを続けて参ります。

社会福祉法人福寿会と
城端福祉会 合併

平成25年8月20日、社会福祉法人福寿会との合併契約調印式が南砺市役所福野庁舎で行われました。

新法人は平成26年4月1日に発足し、経営効率化や人事交流、職員の資質向上を図り、今まで以上に利用者の皆様に均一で質の高い介護サービスの提供や介護等の相談に応じられるよう、取り組んで参ります。

皆様方には、変わらないご理解ご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。



腰痛予防対策モデル
福祉施設に指定



平成25年10月1日、特別養護老人ホームささづ苑(富山市)さんと共に、県社会福祉協議会より『腰痛予防対策モデル福祉施設』に指定されました。

腰痛予防対策モデル福祉施設とは、職員の腰痛予防対策を組織的に取り組んでいる施設です。また、研修生を受け入れ、腰痛予防対策の取り組み状況などを学んでいたが、自施設での腰痛予防対策の普及・促進を図っていただくよう研修を行っています。

きららでは利用者様の状態に応じた福祉用具を活用し、ご利用者の自立支援、そして職員の腰痛予防に努めています。



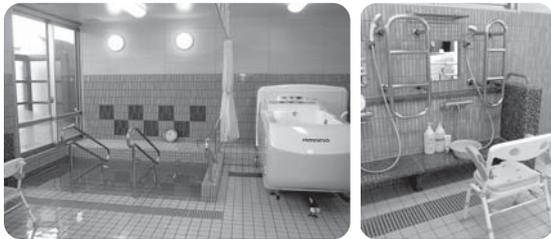
きららデイサービスセンター

新しいお風呂・トイレが完成しました！！

昨年末、デイサービスでは待ちに待った新しい浴室とトイレが完成しました。「明るくてきれいなお風呂になった。」「トイレは広くて使いやすい。」と利用者様に喜んでいただいています。職員もきれいな環境でお手伝いできることを嬉しく思います。

浴室

- 明るく、暖かな雰囲気の内照明になりました。
- 開放的な濡縁スペースがあります。
- 手すりやカウンターを設置し、ご自身の力で体が洗いやすくなりました。



利用者様に名称を募り、「きららの湯」に決定しました。水上前理事長筆の看板が掲げられました。

トイレ

- 車椅子の方も出入りしやすい、広いスペースと手すりを設置しました。
- 室内は自動で点灯します。使用前には自動で便器内の洗浄が行われ、清潔に使用していただけます。
- 洗面所の高さを考慮しました。車椅子や身長に合わせて使用していただけます。



リレーコラム vol.28



きららランニングクラブ

生活相談員 上坂 亮介

きららランニングクラブが平成24年5月に発足され、もうすぐ3年目を迎えようとしています。ランニングクラブの活動としては主にストレス発散、健康維持を目的に、週1回きららの周囲を歩いたり、走ったり。近くで開催されるリレーマラソンにも参加させていただき、各自のペースで走っています。

今年も県内で開催されるリレーマラソンに、きららランニングクラブとして参加したいと思っております。きららの周囲で練習しているところ、お近くで開催の大会で走っているところをお見かけの際は、あたたかい応援をよろしくお願いします。

節分



2月3日の節分。きららにも鬼がきました。各グループで豆まき行いました。「鬼は外！福は内！」大きな声を出しながら皆さん真剣に豆（ボール）を投げて、無病息災を願いました。最後には鬼と記念撮影される方もいらっしゃいました。



あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました (順不同) 平成25年12月16日～平成26年3月15日

〈ご寄付〉			〈ボランティア〉		
匿名様	現金	50,000円	橋爪 順子様	車椅子	
村田 光春様	洗剤		河合 照代様		
松川 善一様	ボードゲーム、パズル、ぬり絵		城端俳句協会 岩城未知様	平成25年度 会誌	
小西 尚一様	現金	30,000円	匿名様	現金	10,000円
福田食品工業(株)様	現金	20,000円	匿名様	トイレ	
中西 伸一様	ロールカステラ		城端小学校様	福祉用具	
匿名様	切花		水車レディース様	ジュース	
匿名様	ビール券		川口 百合子様	紙オムツ、介護用品等	
匿名様	コールクッション		匿名様	テーブル、椅子	
匿名様	現金	10,000円	〈ボランティア〉		
匿名様	現金	30,000円	JAふれあいハーモニー様	シーツ交換	
匿名様	現金	30,000円	荒井 あや子様	食事介助	
城端別院 善徳寺様	涅槃団子		大井手 恵子様	本の読み聞かせ	
平 充 蔵様	紙オムツ		大村 忍様	法話会	
公益社団法人 富山県善意銀行様	車椅子		水車レディース様	舞踊披露	

行事予定

4月 ホーム 喫茶会(予定) (4月下旬～中旬) ティ お花見ドライブ (桜の咲く頃)	5月 ホーム 運動会(下旬)	6月 ティ ショッピング (予定)
毎月 ※変更になることがあります。 ◆理髪(月2回) ◆法話会(月1回)		

ボランティア募集

ご利用者の生活を支援くださる方を求めています。

- *早朝や夕方の時間なら、休日ならお手伝いできる。
- *できることで役に立ちたい。
- *ドライバーがけや、シーツ交換なら私もお手伝いできる。

お問い合わせは ☎62-2323

城端小学校移乗ボード寄贈

城端小学校の児童3名が移乗ボードとメッセージカードの寄贈のため来所されました。

この移乗ボードは城端小学校の皆さんがアルミ缶を収集し、その収益で購入されたものです。きららで大切に使用させていただきます。ありがとうございました。



助成でいただきました

中央競馬馬主社会福祉財団より助成を受け、低床ベッド5台を整備させていただきました。利用者の方には安全であり、介護する職員にも”やさしい”ベッドです。大切に使用させていただきます。



編集後記 今号より社会福祉法人福寿会として、きららだよりを発行させていただきます。これからも、きららだよりのご愛読、よろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム きらら
 〒939-1811 富山県南砺市理休247-1
 Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084