



特別養護老人ホーム きらら
デイサービスセンター

きららだより

6月号

—第78号—

平成26年6月25日発行

社会福祉法人 福寿会

きらら

運動会

開会宣言



ボランティアの方々



パン食い競争



スーパー特売日ゲーム



優



優勝
みどりグループ



玉入れ



5月31日(土)にきらら運動会が開催されました。玉入れやパン食い競争など各チーム団結して競技を行いました。ご利用者、職員だけでなくボランティアや家族の皆さんも参加され盛り上がりました。



☆きららでのお花見☆



城端、福光と桜が奇麗に咲いている所はよく見かけますが、きららにも桜の木があります。

満開の桜が咲いた快晴の日に、ご利用者をお誘いし一緒にお花見を行いました。

心地良い風にうとうとされる方や、「綺麗に咲いとるなあ。」と喜んでおられる方もおられました。

中には落ちていた桜の枝をお持ち帰りする方も！花瓶に入れて施設内でもプチお花見ができました。

☆お茶会☆

4月16日、「なでしこの会」のボランティアの方々が来所され、お茶会が開かれました。可愛いお菓子と美味しいお茶に、ご利用者の方々がニコリ。きららでは毎月第3水曜日にお茶会が催されます。



おいしいわ~!

きららNewフェイス

今年度より、新しくきららに配属となった職員です。

よろしく
お願いします。



介護支援専門員
大門優栄子



介護支援専門員
富田 光恵



介護職員
坂井 美生



介護職員
西田美沙樹



介護職員
二上 友貴



介護職員
清川 大志

フルーツ&ピアノ演奏会



4月30日にフルーツ&ピアノの演奏会を行いました。普段は動きやすい服装をしている職員ですが、演奏会に合わせてピシッと素敵な衣装で登場です！

今回は施設長も参加し演奏に合わせて一緒に歌いました。

春らしい曲を選曲し、ご利用者の方も楽しんでおられました。

きららデイサービスセンター



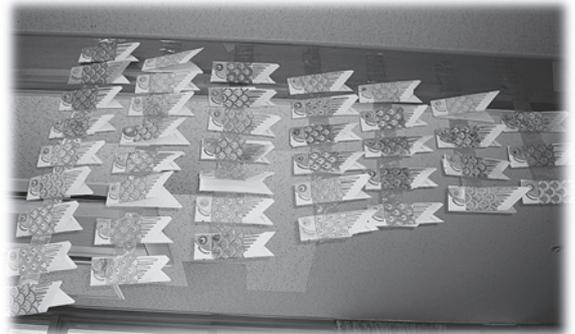
カラオケ
ボランティア

毎月一回、栃原二六松さんがお仲間の方と一緒に、デイサービスにカラオケボランティアに来て下さっています。
 来られた日には、皆さんお昼寝から早々と起きられ、席に着かれます。
 人情溢れる歌から、日本舞踊まで。うっとり聴き入っておられる方も…。
 最後には、栃原さんの持ち歌『～五箇山～道宗道』を。
 会を重ねるごとに、最後のフレーズ「どーしゅーどー———」の合唱が大きくなっています。

こいのぼりの装飾を



5月5日は子供の日！
 ご利用者の皆さんに、多数の『こいのぼり』塗り絵にご協力して頂きました。
 彩り豊かなこいのぼりを組み合わせて、大きなこいのぼり装飾の完成～っと、考えていましたが…結果、尾びれ程度に。
 来年こそは、数を2倍…いや3倍に！
 巨大なこいのぼりを、センター内に誕生させたいと思います。



厨房から こんにちは

食中毒を防ぐためには

健康な人は、食中毒菌が体内にはいっても発症しないことが多いのですが、体の抵抗力が弱く、持病をもっていることが多い高齢者は少量の菌でも発症し、重症化する傾向があるので、特に注意が必要です。

食中毒を防ぐために

1. 手をよく洗う…石鹸をよく泡立てて洗い、流水でよくすすぐ
2. なんでも加熱…生食をさげ、できるだけ加熱したものを食べる
3. もったいないはやめよう…時間が経ちすぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら思い切って捨てる

吐き気、嘔吐、腹痛、下痢などの食中毒と疑われる症状が出たら、早く医師に診てもらいましょう。

リレーコラム vol.29

介護職員 中嶋 和美

きららに勤めて20年経ちました。多くのご利用者から、戦後生まれの私たちには経験のない多くの教をいただいております。年齢を重ねた良識と精神、家族の絆、「戦争」のない「平和の尊さ」など、仕事を通じとても大切なことを伝えてくださることに、大変感謝しています。

きららのご利用者に喜んでいただけるサービスを提供するには、職員とご利用者の信頼関係の構築が何より大切と考えます。ご利用者より思いや悩みを気兼ねなく相談していただけるよう、日々の一つひとつの関わりも丁寧に行い、ご利用者の自己決定を尊重しながら支援させていただくことに努めてまいります。

これからもご利用者の「人格の尊重」「安全で安心」「安らぎとおいしい」のあるサービス提供に心がけてまいります。より多くの笑顔が見られる介護を目指したいと思います。

あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

(順不同) 平成26年3月16日～平成26年6月15日

〈ご寄付〉

中村哲様	紙おむつ・尿とりパッド
山本きみ子様	紙パナソニック
フードバンクとやま様	ペットボトル入りお茶
匿名様	現金 50,000円
匿名様	タオル
匿名様	車椅子
岩中幸夫様	現金 100,000円
匿名様	現金 100,000円
匿名様	ぬりえ
匿名様	タオル
匿名様	現金 100,000円
匿名様	ビール・お菓子
匿名様	現金 50,000円
匿名様	紙おむつ
匿名様	紙座布
匿名様	紙パナソニック

菟谷地区村づくり協議会様 権次郎 そうめん

〈ボランティア〉

JAふれあいハーモニー様	シート交換・話し相手
カラオケクラブ龍宮様	歌の披露(デイサービス)
コーラスつくばね様	合唱披露
藤本和江様	入浴介助・話し相手
廣田壽美江様	シート交換・話し相手
大井手恵子様	本の読み聞かせ(特養デイサービス)
撫子の会様	お茶会
大村忍様	法話会(特養・デイサービス)
荒井あや子様	食事介助・話し相手
城端さくら保育園様	ふれあい活動(デイサービス)
南砺市城端赤十字奉仕団様	運動会補助
富山第一銀行城端支店様	運動会補助
南砺福野高等学校様	運動会補助・納涼祭準備
南砺平高等学校様	運動会補助
となみ野高等学校様	茶話会補助
しゃみの会様	踊り・歌・手品披露(デイサービス)

行事予定

7月



- ホーム 七夕会(7日)
納涼祭(30日)
- デイ セブタドライブ(下旬)

8月



- ホーム 花火会(中旬)
- デイ おやつ会(下旬)

9月



- ホーム 敬老会(中旬)
- デイ 施設外ショッピング(下旬)

毎月

※変更になることがあります。

- ◆理髪(月2回) ◆お茶会(第2週水曜日)
- ◆法話会(月1回)

皆さまからのご寄付で 整えさせていただきました



ベッド介助パー



車椅子



昇降テーブル・イスセット



体位保持クッション

編集後記

春もあっという間に過ぎ夏がやってきましたね!きららは4月に合併し福寿会として3か月ほど経ちました。新しい職員が入り何かとバタバタと過ぎて行った3か月だったように感じますが、職員のチームワークは増えています。これからも引き続き『きらら』をよろしくお祈いします。

きららRUNNING CLUB



きららRUNNING CLUBでは今年も週1回、きららの周囲をランニングしたり、ウォーキングしたり、いい汗を流しています。今年度最初に活動した4月17日は肌寒い日でしたが、各々の健康維持を目標に、またりレーマラソン出場を目指して頑張ります。

納涼祭のお知らせ

第19回 きらら納涼祭

7月30日(水) 17時45分～19時15分

地域の皆様も、是非ご参加ください。

特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811 富山県南砺市理休247-1

Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら

検索