



特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター きらら

# きららだより

3月号

—第81号—

平成27年3月25日発行

社会福祉法人 福寿会

富山県善意銀行

## 「第51回親切・善行感謝の集い」

2月22日 富山県教育文化会館

“小さな親切や思いやり”“かくれた善行”など  
明るい社会づくりに寄与された個人及び団体を  
讃える催しとして、長年にわたってきららを支え  
て下さる皆様を推薦させていただきました。

### 一般部門 15年節目表彰

- ・JAふれあいハーモニー様  
(シーツ交換・行事などのお手伝い)
- ・平もみじ民謡会様(郷土民謡の披露)

### 一般部門 10年節目表彰

- ・水車レディース様(郷土民謡の披露)
- ・五箇山深山会様(郷土民謡の披露)

### 教育部門

- ・城端さくら保育園様(歌や踊りの披露)
- ・城端小学校ボランティア委員会様  
(アルミ缶収集活動、福祉用具の寄付)



10年節目表彰の受賞者を代表された  
水車レディース様

ご協力ありがとうございます!!

## 里芋おはぎを作りました

1月14日にJAふれあいハー  
モニーさんと里芋おはぎを作  
りました。利用者の皆さんも作  
るのを楽しんでおられ、良い  
機会となりました。皆さんで  
作った里芋おはぎは美味し  
かったです。



今回は

# 介護技術向上委員会

きららの委員会や  
部会について紹介します



## 目的

- ①利用者の自立支援
- ②職員の技術向上

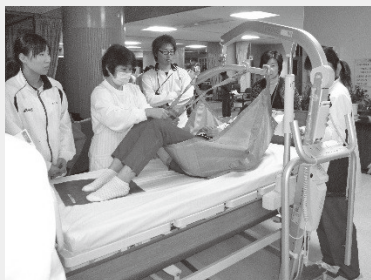
## 主な活動

- ①各介護場面にあわせたマニュアルの作成、改正
- ②効果的な介護方法や福祉用具の紹介、活用の推進
- ③研修会の開催
- ④困難事例の検討や解決方法の提案

## 研修風景



移乗用シートやボードを活用した移乗方法を習得しました



いろいろな種類のリフトに試乗体験



移乗場面での困難事例検討会！  
ポイントを再確認し、グループで検討。  
発表まで行いました。  
『伝える』って難しい。発表が超難関です。



また、腰痛予防対策  
モデル福祉施設（平成25年10月指定）の  
中核組織として活動し  
ています。



きららデイサービスセンター

♪ ~音楽のチカラ~ ♪



歌い終わった後は清々しい表情で「楽しかった～」  
「やっぱり歌ちゃんいいね！」と笑顔が見られました。  
活動や行事の中でも歌や音楽に触れる機会がたくさんあります。大きな声で歌ったり、音楽に合わせて体を動かすことは心身の活性化につながります。また、懐かしい音楽を聴いたり歌ったりすることで、若い時の記憶を回想し、気分が若返る効果も期待されます。

2014年末日、デイサービスの利用者より「みんなで紅白歌合戦をしたらどうや？」と提案があり、急遽、デイサービス紅白歌合戦を開催しました。

個人で歌いたい曲を歌ったり、チームで合唱したり。歌が苦手な方は手拍子をしてみたり、想い想いの楽しみ方で参加されました。最初は知らないと言われる曲でも音楽が流れると自然と手拍子をしたり、フレーズを口ずさんでおられました。



- いんどの唄 並木路子さん 「歌詞がかわいい！」
- さざんかの宿 大川榮栄さん 「オラの1日番！」
- 北国の春 千昌夫さん 「カラオケの定番」
- ふるさと 童謡 「寝る前に口ずさむ」「懐かしくなる」

リレーコラム vol.32

家族に支えられて…

ショートステイ介護職員 山田 美咲

きららに勤めて、はや十数年が経ちました。ホーム、デイサービスを経験し、平成26年4月からショートステイで仕事をしています。ショートステイではホームとは違い、利用者の方が日々変わります。入退所の利用者の方の対応等毎日が忙しいです。利用者の方も家族と離れ、きららに泊まる事は不安と緊張でいっぱいなことと思います。ゆっくりと安心してお泊まり頂けるよう、笑顔とコミュニケーション、丁寧な対応を頑張っています。

個人的なことではありますが、今年の1月よりショートステイグループ職員の勤務表を組んでいます。勤務表を作る事はとても難しい事だと実感しました。職員の身体や心に負担とならないよう、働きやすい職場をつくっていく事は大切な事だと思います。この仕事は24時間体制で、職員だけでなく家族の協力がなければできない仕事です。勤務表作成に携わり、利用者やその家族以外にも職員や家族の支えがあったの自分だと改めて気づかされました。感謝の気持ちを忘れずに毎日を送りたいと思います。

図上避難訓練

3月10日の内部研修にて今回は避難訓練(図上訓練)を行いました。日時・出火場所・出火時の居場所のみを聞き、想定2通りを基に各グループに分かれて行いました。避難経路や手順などをグループ毎に話し合い消防署職員の方に助言を頂きながら図上訓練を行いました。図上訓練の他に通報訓練・消火訓練も行いました。学んだ事を忘れずいざという時にしっかりと対応できるようにしたいです。



あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました (順不同) 平成26年12月16日～平成27年3月15日

〈ご寄付〉		〈ボランティア〉	
匿名様	野現金 10,000円	廣田 壽美江様	シート交換・話し相手・入浴介助
川 善 一名様	果 法 話 カレンダー	撫子 の 会 様	お茶 会
匿名様	現金 100,000円	J Aふれあいハーモニー様	お菓子作り・シート交換
真宗大谷派 高岡教務所 人毅様	野 D V	藤本 和 江 様	入浴介助・話し相手
細川 保正 幹衛様	現金 100,000円	初音 会 様	箏・三絃の演奏
本當 田 隆 夫 様	スライディングボード	浄円寺 重 共 聡 様	法話会(デイサービス)
南砺市立城端小学校 名寺様	お 手 ぶ き	大井手 恵 子 様	読み聞かせ体操(特養・デイサービス)
匿名様	渥 槃 団	カラオケクラブ龍宮 様	歌の披露(デイサービス)
城端別院 善徳寺 様	ボトルコーヒー・ゼリ	段浄寺 今井 芳 正 様	法話会(デイサービス)
フードバンクとやま 様	野 紙 歩 野	荒井 あや子 様	食事介助・話し相手
和谷 山 邦 子 子 様	お 行	大村 元 様	法話会(特養・デイサービス)
南砺市立城端中学校 義隆 様			

“看取り介護”の理解を深めるために…

3月7日、`看取り介護`をテーマに講演会を開催しました。きららの嘱託医である城端理休クリニック松医師を講師にお招きし、看取りについての様々なお話を聞かせて頂きました。看取りや介護についての考えが深まる良い機会となりました。



**行事予定**

**5月** 曳山祭り見学、運動会 クッキング

**4月** 花見 花見ドライブ

**6月** おやつ作り 運動会、ショッピング

**毎月** 法話会、お茶会 法話会、カラオケ会

※変更になることがあります。

城端小学校 福祉用具贈呈式

2月3日 城端小学校にて福祉用具贈呈式が行われ、城端小学校ボランティア委員の児童からスライディングボードと折り紙ののれんを頂きました。きららからは代表して2名の方が参加されました。小学生の方からの贈



り物に利用者の方も笑顔で「ありがとうございます」と挨拶をされ、最後には写真撮影も行いました。城端小学校の皆様ありがとうございました。

城端中学校 歩行車寄贈

夏休みに全校生徒が地域の方へ呼びかけアルミ缶を回収し、その収益で歩行車を購入下さいました。2月25日 城端中学校にて贈呈式が行われ、デイサービスから代表して2名の方が参加されました。生徒さんよりあたたかい言葉やお手紙をいただき、受け取った利用者も「大事に使わせてもらいます。ありがとう」と涙ぐんでおられました。



ご協力いただいた地域の皆様、城端中学校の皆様、ありがとうございました。

**編集後記** 今号のきららだより作成にあたりリーダーを担当しました。初めての事だらけで分からない事が多く、広報が出来るまでの大変さが分かった反面、協力して頂いた人達のありがたみを感じ良い経験になりました。これからも頑張ります!

**特別養護老人ホーム きらら**  
 〒939-1811 富山県南砺市理休247-1  
 Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら