



特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
居老介護支援事業所

きらら

# きららだより

9月号

—第83号—

平成27年9月25日発行

社会福祉法人 福寿会

## 納涼祭



7月29日(水)に、第20回きらら納涼祭が開催されました。

天候にも恵まれ、たくさんのボランティアの皆様にご協力を頂き、盛大に開催する事ができました。



### ステージ

今年の  
司会者



### 屋台&ゲーム



## きららの委員会や部会について紹介します



今回は

### 褥瘡(床ずれ)対策委員会

先日、福祉用具業者のモルテンより講師を招き、褥瘡対策の\*ポジショニング研修会を開催しました。

ポジショニングと言っても様々ですが今回は『ベッド上』をテーマに、マットやクッションの活用、ベッドの傾斜角度など実践を多く取り入れた研修会となりました。

\*ポジショニングとは適切な場所に置くこと、位置を定める事であり、介護の分野では快適で安定した姿勢や活動しやすい姿勢を保つことを指します。

## 主な活動

きららの褥瘡対策委員会は介護職員と看護職員、栄養系など多職種で構成され、毎月、ご利用者の褥瘡予防と適切なケアなどについて話し合いを行っています。褥瘡が発生する状況や経過、寝具の使用状況や問題点など、検討して理解を深める事が目的です。私たち褥瘡対策委員会は様々な研修会に参加し、学んできた事をケアに取り入れ、ご利用者の褥瘡ゼロを目指しています。



## 腰痛予防研修



8月24日、28日に金城大学医療健康学部教授 木林勉先生を講師にお招きし、腰痛予防研修会を開催しました。昨年は移乗動作の困難事例を基に福祉用具の応用を学びましたが、今年は初心に戻り、基礎部分(身体

つくりとその動き、腰痛を起こさないため)を中心にご講義頂きました。

腰痛予防といえばリフト等の福祉用具に注目しがちですが、それだけで腰痛は解決できません。ご利用者がそれぞれ有する能力を最大限に引き出せる“環境”を私たちが作りだす事が腰痛予防の第一歩であると感じました。



## ラベンダー狩り



7月22日、天気の良い日になりました！南砺市のラベンダーが満開のとある場所にて、許可を頂き、ラベンダー狩りをさせて頂きました！きららに持ち帰り、飾りました。ラベンダーのとてもいい香りがありました\*



## きららデイサービスセンター

### ～あたたかい触れ合いをありがとう～



お隣のさくら保育園の園児さんたちが、可愛らしいお遊戯を披露して下さいました。普段はかたい表情をされている方も、肩たたきをしてもらうと感極まって涙される方がおられ、ご利用者・職員も思わず顔がほころんでしまいました。

さくら保育園の皆様、大変心温まる交流をありがとうございました。

### ～民謡踊り（東麦会）～



8月1日、東新田地区の皆様で結成された東麦会さんが、“むぎや節”や“古代神”などの民謡踊りを披露して下さいました。

すぐ近くで迫力のある踊りを観ることができ、馴染みのある節に、皆様心躍るご様子でした。

## トロミ剤研修について

管理栄養士 廣川 沙紀

7月3日、14日の2日間、ヘルシーフード株式会社の講師を招き、トロミ剤の研修会を開催しました。

施設のご利用者各々には嚥下状態によって水分（飲料・味



噌汁)等にトロミを付けて提供していますが、意外と知らないトロミ剤の奥深さに気付く事が出来ました。

例えば牛乳をはじめとした乳飲料やビタミン、ミネラル、タンパク質などが多く含まれる飲料はこれらが邪魔をして意外とトロミが付きにくいものです。こういった場合は、トロミ剤を加えてよく混ぜ込んだ後にしばらく時間を置きます。その後再び混ぜ込むと、しっかりとしたトロミが付きやすく、これを『二度混ぜ法』と言います。また食品によってはトロミ剤を加えた後、30秒は混ぜ込まないとトロミが付かない場合があります。

ご利用者に応じた適切な食事を提供する為に、今回の研修会はより多くの知識を得る事が出来たと同時に、普段から疑問に感じていたトロミ剤についてより理解を深める事が出来ました。

## リレーコラム

### 節目の年を迎えて

vol.34

介護支援専門員 富田 光恵

8月も中旬といった時節柄か、今年が終戦70年目という節目の年であるからなのか、本屋に並ぶ小説やテレビで『戦争』が題材になっているものをよく目にします。

先日、「8月15日が何の日か?という問いに答えられない人が増えてきている」といった報道がありました。きららに入所されているご利用者のなかにも、この大変な時代を超えられた方がいらっしゃいます。時折、遠い目をして何か考えておられる姿を見て、一人一人の歴史の深さを感じずにはいられません。今現在は身体に不自由があるため、私たちに生活の一部を預けておられますが、額に汗し働いていた若かりし頃や幼少期の思い出も含めた、個々への支援の大切さを思う今日この頃です。

# あたたかいご寄付、ご奉仕ありがとうございました

(順不同) 平成27年6月17日～平成27年9月16日

## 〈ご寄付〉

匿名	現金	70,000円
山見様	ティッシュペーパー	
田榮様	現金	50,000円
匿名	野菜	
みどり	紙	おむつ
中澤	現金	20,000円
匿名	現金	5,000円
匿名	現金	5,000円
匿名	現金	10,000円
本井	D	V
中嶋	尋常	小学唱歌
長房	現金	30,000円
中谷	現金	100,000円
匿名	ジュ	ースト
山田	果	物

## 〈ボランティア〉

### 〈特 養〉

撫子	の	会	様	お	茶	会
廣田	壽美	江	様	シャツ交換・納涼祭利用者介		
藤本	和	江	様	入浴介助・話し相手		
荒井	あや	子	様	食事介助・納涼祭利用者介		
北野	老人クラブ(長楽寺長寿会)		様	草刈り奉仕		
となみ	野高等学校		様	茶話会手伝い		
大村	忍	様		法話会		
大村	元	様		法話会		

松永美佐江様  
JAふれあいハーモニー様  
平もみじ民謡会様  
城端さくら保育園様  
きらきらダンスガールズ様  
五箇山深山会様  
水車レディース様  
南砺市城端赤十字奉仕団様  
となみ青年会議所城端コミュニティ委員会様  
富山第一銀行城端支店様  
南砺市城端老人クラブ連合会様  
南砺福野高等学校様  
南砺平高等学校様  
澤田よし子様  
エルハート城端様  
スリーティ運輸ヘルスケア事業部様  
東麦会様  
大井手恵子様  
美会様

シーツ交換  
シャツ交換・喫茶補助  
民謡・踊り披露  
利用者との交流  
納涼祭余興披露  
納涼祭余興披露  
納涼祭屋台補助  
納涼祭屋台補助  
納涼祭屋台補助  
納涼祭ゲーム補助  
納涼祭利用者介助  
納涼祭利用者介助  
納涼祭利用者介助  
洗濯物たたみ・納涼祭協力  
納涼祭協力  
麦屋踊り披露  
歌体操・笑いヨガ  
敬老会民謡・踊り等披露

### 〈デイサービス〉

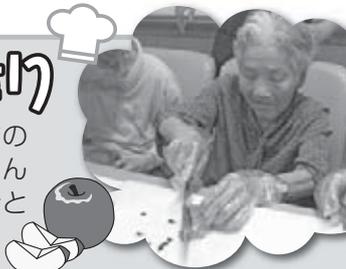
浄念寺	河合宣朋	様	法話会
平もみじ	民謡会	様	民謡・踊り披露
カラオケ	クラブ竜宮	様	カラオケ
城端さくら	保育園	様	利用者との交流
東麦	会	様	麦屋踊り披露
宗林寺	桂恵子	様	法話会
浄安寺	梅川浩幸	様	法話会

## おやつ作り

8月12日にボランティアのJAふれあいハーモニーさんがお越し下さり、ご利用者と



一緒にフルーツポンチ作りを行いました。見ている方がドキドキしましたが、さすがは扱いに慣れたもので包丁やハサミを使って皆さん上手にフルーツを切っておられました。味もまた格別で大満足！



## 茶話会

6月28日に茶話会を開催したところ、たくさんのご家族にご参加頂きました。

美味しいデザートに舌鼓を打ちながらご利用者・ご家族の笑顔や笑い声に溢れたひとは、とても幸せな時間で私たち職員にとっても大きな励みとなりました。



## 行事予定

11月 ホーム 寿司の日(1日) 報恩講(下旬)

12月 ホーム クリスマス会(下旬) ティ クリスマス会(下旬)

毎月 ※変更になることがあります。 ホーム ◆理髪(月2回) ◆法話会(月1回) ◆お茶会(第3週水曜日)

## 編集後記

今回のきらら広報誌を発行する際、若手職員が随分と頑張ってくれました。分からなくても一生懸命に取り組む姿勢は好感があり、私の時はどうだったかな、と自己反省です。

若手の有難みを感じながら、そして良い手本となれるよう頑張ってください！

## 特別養護老人ホーム きらら

〒939-1811 富山県南砺市理休247-1

Tel.0763-62-2323 Fax.0763-62-0084

特別養護老人ホームきらら

検索