

特別養護老人ホームやすらぎ荘：掲示板

利用者・家族・ホームをむすぶ

三つの輪 1月号 (2020年)

明けましておめでとうございます。

年号が令和になって初めて迎えるお正月です。

やすらぎ荘職員も今まで以上に

入居者様、ご家族様との絆を深め

安心・安全に楽しい生活を送っていただけるよう、

頑張っていきたいと思います。

本年も宜しく願い申し上げます。



◆年忘れ会

12月7日に年忘れ会を行いました。皆さんをお迎えするロビーでは、ボランティアさんによるバルーンアートコーナーや今年も南砺市の商店や業者の方々の御協力をいただき、たい焼・コロッケ・お弁当・パン・綿菓子・ポップコーンなどの出店で大盛り上がり。各階のパブリックホールには、書道・花道・手芸クラブの作品が展示されました。ステージでは、ラグビーワールドカップの盛り上がりそのままに、職員によるオリジナルハカで元気をお届けしました。大人から子どもまで幅広い年齢層のメンバーが在籍されている金沢のゴスペルコーラスグループ「SunnyJoys Gospel Choir (サニージョイズ・ゴスペル・クワイヤ)」の皆さんによるゴスペルコンサートも行われ、大迫力のゴスペルに心も体も弾み、手拍子が自然と生まれました。とても楽しいひとときを過ごすことができました。ご家族・ボランティアの皆様、ご協力いただいた方々、本当にありがとうございました。





◆餅つき

12月25日、まだ雪が降らず暖かい日差しが差し込むホールで、餅つきを行いました。炊けたもち米のいい匂いと元気な掛け声でホールは熱気に包まれ、代わる代わる杵を持ち、餅をつきました。つき上がった餅に、あんこ・きなこ・ゴマをまぶし出来立てを食べ、昔ながらの年の終わりの行事を楽しみました。





◆厨房だより

年忘れ会やクリスマス会など楽しい行事つづきの12月。色鮮やかな食事にワクワク。来年も美味しく楽しい献立で皆さんを笑顔にしたいと思います。



年忘れ会お楽しみ弁当



クリスマス膳



クリスマスゼリー&クリスマスケーキ



1月の
★特別★
メニュー



1日 おせち弁当
6日 ちらし寿司
7日 七草粥
10日 ぜんざい（鏡開き）

16日 南砺のご飯
22日 寄せ鍋
25日 天神講

◆ユニット活動

各ユニットでの日頃の様子です。

クリスマスツリー★に飾りつけ～ やすらぎ荘内は、クリスマスでイッパイです！



サンタさんからのプレゼント！ いくつになってもプレゼントって嬉しいですね！



プレゼントは、NHK歳末たすけあいの助成金より贈らせて頂きました。
皆さん大変喜ばれました。ありがとうございました。

8番らーめんに行ってきました！ ふう～ふう～ 熱くて美味しいわあ～



足湯で温まりました～ 「なんちゅう～けっこうながけ～～え」



指の運動にもなりますが、びっくりもします！ お経を唱えると有り難い気持ちになります



ボールを使って体を動かします。

協力して、超大作を作成中です！



◆風邪予防について

日に日に寒くなり、インフルエンザの流行のシーズンを迎えます。
感染予防及び感染拡大防止のため、面会の際には
手洗い・うがい・マスクの励行をお願い致します



◆遊笑座・お休みのお知らせ

毎月開催しておりました遊笑座ですが、
冬季の1～3月は、風邪・感染症等予防のため、
お休みさせていただきます。

来春より再開予定です。

また、4月より宜しくお願い致します。



◆1月の行事予定

4日	土	ふれあい喫茶（午前）
6日	月	初詣（午前・午後）
		アロママッサージ（午後）
7日	火	カラオケ（午前）
		初詣（午後）
8日	水	書道クラブ（午後）
11日	土	詩吟クラブ（午前）
		お達者訪問（午前）
14日	火	カラオケ（午前）
15日	水	法話会（午前）
		お化粧（午後）
		茶道クラブ 初釜（午後）
18日	土	歌クラブ（午前）
20日	月	手芸クラブ
		アロママッサージ（午後）
21日	火	カラオケ（午前）
23日	木	ふれあい喫茶（午前）
25日	土	ふれあい喫茶（午前）
28日	火	カラオケ（午前）

今月の理髪日

9日（木）・16日（木）・27日（月）

