

安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

新年号 No.149

発行



社会福祉法人 福寿会
特別養護老人ホーム やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570

Tel.0763 (52) 6166 Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 長谷川 富子(96)

やすらぎ荘モットー 「最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します。」

満100歳

おめでとうございます



9月に満100歳を迎えられた入所者様のお祝い会を開催しました。ご家族様、同じユニットの入所者様、職員で盛大にお祝いすることができました。「101歳のお誕生日もまたみんなで祝いましょうね！」これからも、明るい笑顔で生き生きとお過ごしてくださいね。

年始のご挨拶

施設長 羽馬由美

あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては新春を健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は、当福寿会やすらぎ荘に対しまして温かいご理解とご協力を賜りましたことを心からお礼申し上げます。

昨年5月に新型コロナが5類感染症に分類され、飲食店のアクリル板がなくなり観光地に賑わいが戻り、競技場は歓声に沸きました。また、WBCでの世界一や朝乃山の幕内復帰、阪神の38年ぶりの日本一等の明るい話題に溢れました。

やすらぎ荘では施設内の行事だけでなく、感染対策をとりながらご自宅への外出や季節毎のドライブ等、入居者様の楽しみを増やせるよう努めてまいりました。その時々入居者様の笑顔は、私達職員の原動力になっています。また地域の方参加型の夜間避難訓練を4年ぶりに実施し、地域との繋がりの重要さを実感しました。

今年はコロナ禍での学びを活かしながら、やすらぎ荘のモットーである「最高のやすらぎと生きがいを持ったあなたらしい生活」を支援できるよう職員同士切磋琢磨し、信頼される施設になれるよう努めてまいります。

本年も皆様方の変わらぬご支援とご理解を賜りますように心からお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

第41回

年忘れ会



深山会様



施設長挨拶



雨空ひばり様



フラ・ハイビスカス様



ちょんがれ保存会様



わたがし
おいしいわ

12月5日から7日にかけて、各階ごとに年忘れ会を開催しました。4年ぶりにボランティア様をお招きし、3日間とも大盛況！皆様とても楽しまれ、素敵な笑顔がたくさん見られました。



楽しいちゃ〜



Fuku Fuku Brass様



クラブ活動
作品展示



久しぶりやなあ



来てよかったわ



かわいいやろ?



ボランティア様からいただいたサンタの折り紙をツリーに飾りました



やすらぎ荘デイサービスセンター

ヒートショックにご用心!

暖かい居間から寒い浴室・脱衣室・トイレなど、温度差の大きいところへ移動すると、身体が大きな温度変化にさらされて血圧が急変し、脳卒中や心筋梗塞などを引き起こすこともあります。



冬の寒い時期に起こりやすく、高齢者だけでなく普段元気な人も入浴時には特に注意が必要です。

ヒートショック予防のための デイサービスの取り組みを紹介

- 1 入浴前のバイタルチェック
(体温・血圧・脈拍・呼吸・表情などのチェック)
- 2 入浴前後の水分補給
- 3 入浴前の体操
- 4 暖房で暖かくした脱衣室や浴室
- 5 身体を慣らす為の十分な掛け湯
- 6 お湯の温度は41℃以下に設定
- 7 見守りと声かけで安心な入浴



心も体もリフレッシュ
できるお風呂タイムだ
からこそ安全な入浴方
法で楽しみたいですね!



やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所



介護者教室を行いました。



令和5年11月28日(火)に、やすらぎ荘1階地域交流ホールにて、介護者教室を行いました。講師に小野医療器(株)ZEROソフネスヘルスケア事業部の前田志穂先生をお招きして、今すぐ
にできる「ストレッチ方法」を教えて頂きました。

久しぶりに体操して、
リフレッシュになったわ

肩こりが
楽になったわ



足裏をゴルフボールでほぐすと、身体全体の柔軟性がアップ!身体がつながっていることを実感しました。

体組成計



体重だけでなく筋肉量・体脂肪・皮下脂肪もわかりますよ。

健康測定会も
行いました



肌年齢チェック

今後も、介護者教室を予定しておりますので、皆様の参加をお待ちしております。



ふく満 デイサービスセンター

よしよ
よしよ



滑車運動

平行棒内歩行



もう
もう!!



運動

1
2
3
...

楽しく身体を
動かし
機能の維持・向上を

冬でも体を動かすぞ 寒さに負けないぞ



なんと体操



パダルこも運動



ふく満ホームヘルプサービス・南部定期巡回センター

入選

- ヘルパーさん 心を癒す 処方箋 (利用者)
- 利用者の 笑顔が一番の 疲労回復 (ヘルパー)
- 心と手 添えて笑顔で 生きる杖 (一般)

優秀賞

- ヘルパーの 笑顔で家族に 花が咲く (家族)
- ヘルパーさん 相棒、家族、友、仲間 (一般)

最優秀賞

- 推しが来る ヘルパー予定日 心まち (家族)

富山県ホームヘルパー協議会では、毎年8月10日「ホームヘルパーの日」の活動として、介護にあたるご家族やヘルパー、一般の方々から日頃の想いを川柳にした作品を募集しています。今年度の入賞作品の一部をご紹介します。





やすらぎ広場



夜間避難訓練

十月二十五日に、夜間・火災避難訓練を実施しました。消防署員立ち合いの元、近隣住民の方々や北山田・山田地区消防団の方々にも参加して頂きました。

①火災発生を想定し初期消火 ②火災一斉メールによる非番職員・地区協力員参集 ③避難誘導 という手順で訓練を行いました。夜勤者役は新採・異動職員を中心とし、入居者様役は職員とタミーで実施しました。職員はマニュアルや避難経路説明動画を事前に確認し、防災に対する意識を持ってスムーズに避難誘導ができていました。避難誘導時には職員同士で声を掛け合い、確実に避難が完了できるように臨機応変に行動する姿がありました。

訓練実施後、職員からは「近隣の方と一緒に訓練を行うことができ、実践に即した訓練を行うことが出来て良かった」、「避難ルートや避難方法の再確認をすることが出来た」と感想がありました。消防署の方からは、「避難誘導を安全に確実にこなすよう、反省点を見直し今後の防災活動に活かして下さい」と講評がありました。

今後も、地震・火災・風水害などあらゆる災害が起こっても安全に行動できるよう、訓練を行ってきたいと思えます。



ご寄付

令和五年九月～令和五年十一月末まで

皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

▽ご寄付〔敬称略〕

- 匿名名 (金5千円)
- 匿名名 (金5千円)
- 匿名名 (金5千円)
- 匿名名 (金1万円)
- 匿名名 (金1万円)
- 匿名名 (金5千円)
- 匿名名 (金1万円)
- 匿名名 (金5千円)

▽ボランティア〔敬称略〕

- (団体)
- 明るい社会づくり運動
- 南砺支部
- 井口赤十字奉仕団
- 福光青葉幼稚園
- (個人)
- 山坂 年夫

▽ご寄付物品〔敬称略〕

- 福光理容組合 (タオル5袋)
- 丹古 清美 (歩行車1台)
- 匿名名 (タオル100本)
- 公益財団法人 花と緑の銀行
- 南砺支店 (チューリップ球根375個)
- 福光青葉幼稚園

- アトリエZenkichichi (大根・さつまいも他 (野菜・果物多数))
- 稲澤 廣明 (水彩画力ランダー「四季の路」1冊)

- 真宗大谷派 高岡教務支所 (法語カレンダー10部)

- 公益社団法人 富山県善意銀行 (みかん2箱)

- 匿名名 (コシヒカリ30kg)

- 〈やすらぎ荘デイサービス〉

- 中田 里志 (パッド2袋・紙パンツ1袋)



令和五年度 表彰

◎富山県社会福祉協議会 会長表彰

長谷川 久 (副統括生活相談員兼介護職員) 箭原 弘美 (主任調理員)

◎全国老人福祉施設協議会 感謝 (15年表彰)

天池久美子 (主任介護職員) 佐次 優子 (主任調理員)

◎全国社会福祉協議会 会長表彰 (社会福祉施設功労)

片田 文代 (所長兼ホームヘルパー) ◎全国社会福祉協議会 会長表彰 (永年勤続功労)

寶勝 靖子 (統括介護支援専門員) 水野美香子 (統括介護職員)

◎富山県知事表彰 厚生部門功労

中田奈緒美 (副統括生活相談員兼介護職員) 羽馬 由美 (施設長兼所長)

◎全国老人福祉施設協議会 表彰 (20年表彰)

片田 文代 (所長兼ホームヘルパー) 荒木 瞳 (主任生活相談員)

浅野 梨香 (主任介護職員) 下田 高信 (主任介護職員)

竹山 由美 (主任介護職員) 高桑 大 (副主任介護職員)

Web広報

三つの輪

日々のご様子や面会状況、行事予定などを毎月更新しています。ぜひご覧下さい!

URL <http://fukuju.jp>

社会福祉法人 福寿会 > 施設・事業紹介 > 特別養護老人ホーム やすらぎ荘 > 掲示板 > 三つの輪





たのしかったちゃ



クリスマスツリーの飾りつけ

皆様で大きなクリスマスツリーの飾りつけをしました。キラキラでとてもきれいなクリスマスツリーになりました。



良いがね
なつたね



こんな感じけ？



立派な菊やね。



ミニ菊まつり

たくさんの菊の花をいただき、荘内でミニ菊祭りを行いました。「素敵やね。」とお話をされながら、たくさんの菊の花を笑顔で眺めていらっしゃいました。

