

# 安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

春号 No.150

発行



社会福祉法人 福寿会  
特別養護老人ホーム やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570  
Tel.0763 (52) 6166 Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 長谷川 富子(97)

やすらぎ荘モットー 「最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します。」



春の足音が

きこえて  
きました。





# おめでとうございます



2月に満100歳を迎えられた入居者様のお祝い会を開催しました。  
ご家族様や同じユニットの入居者様、職員で盛大にお祝いし、とっても  
嬉しそうにされていました。  
いつまでも元気にお過ごしくださいね。



## 転入・新採職員

4月から新しくやすらぎ荘の職員になりました。  
皆さんよろしくお祈いします。

### 転入職員



岩倉 明美

介護副主任  
袴腰ユニット

新しい職場での働く環境に慣れて行き、利用者様と信頼できる介護支援を行います。

### 新採職員



太田 結月

介護主事  
医王ユニット

利用者様が安心して生活ができるよう、いち早く現場に慣れ頑張ります。

### 定 年 退 職

岩佐 芳枝

(ふく満ホームヘルプ・南部定期巡回)

お疲れ様でした。

## 令和6年度 介護報酬改定に伴う利用料金の変更について

日頃より当施設運営に対し深いご理解とご指導を賜り、厚く御礼申し上げます。

令和6年度の介護報酬改定では、人口構造や社会経済状況の変化を踏まえ、「地域包括ケアシステムの深化・推進」「自立支援・重度化防止に向けた対応」「良質な介護サービスの効率的な提供に向けた働きやすい職場づくり」「制度の安定性・持続性の確保」を基本的な視点として、報酬改定が実施されることとなります。

つきまして、厚生労働省の省令及び告示の改定に従い、令和6年4月1日から各サービスの利用料金を一部変更とさせていただきます。利用料金の詳しい説明は各サービス担当者よりご案内いたします。

職員一同、さらなる介護の質の向上に努めてまいりますので、何卒ご理解賜りますようお願い申し上げます。

# やすらぎ荘デイサービスセンター

## 新スタッフ紹介します



**得地 弘美**  
通所介護主任  
兼 生活相談員



**高橋 政幸**  
運転手

## 育休から復帰します



**山田 彩香**  
通所介護主事  
兼 生活相談員



今年の3月より、来月の献立とレクリエーション予定を記したデイサービス通信を配布しています。食事やゲームを楽しみに来ていただければと思います。

今後共よろしく申し上げます！

## やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

### 在宅介護支援センターとは

高齢者やその家族が身近なところで専門職による相談、援助が受けられるようにすることを主な役割としています。





### 居宅介護支援事業所とは

介護保険制度のもとで、居宅サービス計画（ケアプラン）の作成などを担うことが主な役割です。利用者のニーズに合わせたサービス調整や利用者の生活状況に応じた適切なサービスの調整を行います。



**困った時は、やすらぎ荘在宅介護支援センター (52-6450)**  
**ふく満在宅介護支援センター (53-0055) まで、お電話ください。**



# ふく満 デイサービスセンター

ピアノくらwithチュー様  
(ボランティア名)



ピアノと  
ウクレレ演奏です

## 春到来!!

コロナ禍で中止になっていた  
ボランティア訪問が再開されました



おやら  
風の盆

楽しい  
ちやー



風音会様  
(ボランティア名)

### 新スタッフ紹介



通所介護主事  
高塚恭兵です  
よろしくお願いします

すてき  
やわー



## ふく満ホームヘルプサービス・南部定期巡回センター

3月16日(土)南砺市福野体育館にて  
「支え合う まちづくり市民フォーラム」が開催されました。  
テーマは「共に考えよう このまち ここに住む人のために 私ができること」



定期巡回から、パネル出展しました!

定期巡回・臨時対応型訪問介護看護

パネル出展の様子

4つのサポート

定期巡回のサービス内容を説明してあります

### 新スタッフ紹介します!

安嶋 清美  
「笑う門には福来たる」  
大好きなことわざです。  
笑顔を忘れず、お仕事し  
たいと思います。  
これからよろしくお願いいたします。





# やすらぎ広場



## 安全衛生委員会 内部研修

一月二十三日、「ココロとカラダを元気にするセミナー」～心身ともに健康に すきま時間にできる「簡単ストレッチ」～」と題し、小野医療器株式会社の山下友志郎様を講師にお迎えして研修会を行いました。

長く続いた感染症が落ち着いてきたこともあり、やすらぎ荘・やすらぎ荘デイサービスセンター・ふく満デイサービスセンターの三拠点をZOOMで繋ぎ、久しぶりに多数の職員が集まって研修を行うことが出来ました。

研修では、体の仕組みや腰痛予防、痛みの原因等について、分かりやすい説明で楽しく学ぶことが出来ました。ゴルフボールやゴムバンドを使用したストレッチを実践すると、思ったように体が動かず、自分の体の固さに驚く職員が多くいました。ストレッチ後は、体がポカポカと温まりリラククスもでき、継続して実践していきたいとの声も聞かれました。早速、ゴルフボールとゴムバンドを買いに行こうかなと言う職員もいました。

健康で・長く・楽しく仕事を続けるためにはどうすればよいか、それぞれの体の状態を知り、気づくことが多い研修となりました。



## ご寄付

皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

令和五年十二月～令和六年三月末まで

### ▽ご寄付〔敬称略〕

- 匿名 (金2万円)
- 匿名 (金10万円)

### ▽ご寄付物品〔敬称略〕

#### 〈やすらぎ荘〉

- 越中一宮 高瀬神社 宮司 藤井秀嗣 (福寿箸 100膳)
- 波多 悦代 (お米 10kg)
- 清水 泉 (パッド 4袋)
- 田中智恵子 (紙オムツ 3袋)
- プラステッククローブ 2箱
- おしりふき 2個)
- 匿名 (ポータブルトイレ 1台)
- 南砺市立福光中部小学校 (移座えもんシート 6枚)
- 匿名 (肌着 3枚)

### ▽ボランティア〔敬称略〕

- (団体)
- 明るい社会づくり運動 南砺支部
- 井口赤十字奉仕団 (個人)
- 山坂 年夫

### Web 広報

## 三つの輪

日々のご様子や面会状況、行事予定などを毎月更新しています。ぜひご覧下さい！

URL <http://fukuju.jp>

社会福祉法人 福寿会>施設・事業紹介>特別養護老人ホーム やすらぎ荘>掲示板>三つの輪



# 足湯～庄山温泉源泉～



おいしいわー



ショートステイのご利用者様も参加されました!



気持ちいいね



## たのしかったちゃ



### ひなまつり茶会



かわいいね

きれいだね

