安羅木

―― 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ――

夏号 No.128
発　行
特別養護老人ホーム
やすらぎ荘
富山県南砺市天池1570
Tel. 0763 (52) 6166
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▸ 吉田 武雄(95)

七夕に願いを込めて

やすらぎ荘運動会

選手宣誓

開会宣言

パン食い競争

玉入れ

応援合戦

仮装レース

表彰式

やすらぎ荘デイサービスセンター

一緒にご利用されている工藤富二さん・信子さんご夫婦！！
お二人とも好きなぬり絵をして過ごされています。

工藤信子さん

工藤富二さん

ぬり絵コーナーを作り、皆さんの力作を飾っています。
飾られることを励みにしておられる方や、飾ってある物を見て参考にされる方もおられ、意欲の向上にもつながっています。

やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

脱水に注意しよう!!

健常時には ポカリスエット

運動の後やお風呂上がり、乾燥した室内での水分補給に！

脱水状態の時は OS-1経口補水液

感染性腸炎、感冒による下痢・嘔吐・発熱を伴う脱水状態、過度の発汗による脱水状態の時に！

OS-1が飲めない時は
明治のアクアサポートリンゴ味が
飲み易いですよ～

経口補水液の作り方

1リットルの水に小さじ半分（3g）の食塩と大さじ4杯（40g）の砂糖を溶かします。**お好みに応じてレモンやグレープフルーツなどの果汁を加える**と、飲みやすくなります。

ふく満ホームヘルプサービス事業所

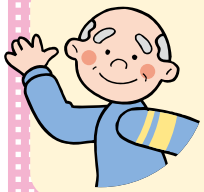
ヘルパー研修会　～健康寿命を延ばそう～

４月に砺波地区ホームヘルパー連絡協議会の総会が開催され、講演として健康講座がありました。

メンバーは南砺市の医療関係者で構成されたボランティアグループ「コントDE健康」による、「寿命を延ばそう」というテーマで、「脳卒中かな？と思ったら!!」や「認知症と健康寿命」など、身近な病気についてのコントで、分かりやすく、楽しみながら学ぶことができました。

要望があれば、出張していただけますよ。

幅広く、色んな研修に参加しています。また学んだことを生かせるよう頑張ります！



やすらぎ広場

家族会総会

平成29年5月28日（日）に、家族会総会が開催され、お忙しい中、多数の御家族様に参加をいただき、本当にありがとうございました。

今年度も総会の前に、家族の方による居室内清掃の御協力をいただきました。その後、平成28年度事業報告や収支決算報告、平成29年度事業計画案、家族会役員選出等について話し合われ承認されました。

また、施設からは、入居されている皆様の日頃の様子や施設医療の考え方と対応についての報告がありました。

今後とも御家族様方には多くの支援をいただきたいと思いますので、よろしくお願い致します。

地震・火災避難訓練を実施

平成29年6月29日（木）に、近隣協力員、地区消防団の皆さまと施設職員による夜間避難訓練を実施しました。地震発生後のシェイクアウト、停電後の安全確認、火災発生時の初期消火、通報、災害一斉メール、避難誘導について、手順と協力員の方と連携の確認が行われました。やすらぎ荘は福祉避難所の指定を受けており、山田・北山田地域とも災害時相互応援協定を結んでいます。今後もいろいろな取り組みを通じて地域の方に支えていただき、いざというときにはやすらぎ荘が地域の方のお役に立てるよう、協力していきたいと思います。

お疲れの中ご協力いただいた皆様、ありがとうございました。

ご寄付・ボランティア

―平成二十九年四月～平成二十九年六月末まで―

皆様方にたくさんの御厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

▽ご寄付物品（敬称略）

・湯浅　禮子（タオル19本）
・今井とき子（タオル1箱）
・林　　章（タオル43本・下着（新品）7枚）
・上坂　憲治（手作りマスコット9個・和布作品バラ3本、小さいかわいい花6本、金魚3匹、ひよこ12コ・タオル9本・軍手1組）
・富山県保育士会　会長　喜多村律子（タオル45本）
・立野きみえ（タオル30本）
・青木　　力（紙パンツ1袋・パッド4袋）
・出村　敏江（紙パンツ1袋・紙オムツ1袋・パッド3袋）
・ふるさと民謡会　代表　水口　正則（タオル20本）

▽ご　寄　付（敬称略）

・永井　幸雄（金2万円）
・石野　信子（金5万円）
・沖田　拓夫（金3万円）
・真宗大谷派　高岡教区　第三組　第一小会　鵜野　哲（代表）（金3万円）

▽来訪・ボランティア（敬称略）

（団体）

・ヘルスメイトOG
・民生委員婦人ボランティア
・福光赤十字奉仕団
・語り部ひまわりの会
・井口赤十字奉仕団
・福光地区ヘルスボランティア
・吟声会
・JAひだまりの会
・若瀬会
・瑞声会
・福光もちつき太鼓保存会
・婦翔会
・案山子友の会
・成瀬社中
・みずき会
・陽だまりの会
・福光子どもの教会
・歌クラブ
・フラ・ハイビスカス
・明るい社会づくり運動南砺支部
・南砺市連合婦人会福光地域連絡会
・すみれグループ
・しゃくなげ会
・ひばりの会
・福美会
・N&K
・翠苑会
・ふるさと民謡会

（個人）

・山田与志信
・山坂　年夫
・金岩喜美子
・道端　邦子
・下崎富美子
・谷崎　記子
・坂田　福美
・安達さよ子
・出村　一枝
・北島佐弘子
・村田喜美居
・吉田ルーデス
・西村みつ子
・脇田外喜子
・大道　悦子
・栗山　忠雄

（学校）

・南砺福野高校
・福光青葉幼稚園

おもしょかったちゃ

しゃくなげ祭

皆さん、素敵な笑顔です

書道クラブ

真剣です!

施設の畑で いちご狩り

ここら辺に…

おいしそうやちゃ

こんなにとれたよ