

# 安 羅 木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

## 新年号 No.126

発行

特別養護老人ホーム  
やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570  
Tel. 0763 (52) 6166  
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 吉田 武雄 (94)



## 年始のご挨拶

明けましておめでとうございます。皆様におかれましては、輝かしい新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

日頃より、ご利用者様、ご家族様、地域の皆様、ボランティアの皆様、行政関係各位の皆様方のご理解とご協力を賜り深く感謝申し上げます。

昨年を振り返ってみますと四月に開始した配食サービスが、ひとり一人の高齢者に合った栄養バランスの取れた食事の提供と顔の見える安否確認により「高齢者の食の安心・安全」に貢献させて頂いております。

また、七月には山田地区自治振興会様と北山田地区自治振興会様と火災又震災等の応援協定をむすばせていただき、「やすらぎ荘の安心安全」がより強くなると共に地域の皆様との連携により「地域社会の安心安全」にも貢献もできますことについて厚くお礼申し上げます。

十月には県の福祉用具アイデアコンクール二年連続で優秀賞をいただいたことと全国嚙下食メニューコンテストでの奨励賞は、やすらぎ荘職員が利用者様の生活を少しでも豊かにしたい思いが受賞に繋がりました。



施設長 清嶋 欣治

本年の四月には社会福祉法の一部改正の施行があり、法人組織のガバナンスの強化、事業運営の透明性の向上、財務規律の強化、地域における公益性の取り組みが求められています。

さらに南砺市公共施設の再編に伴い、公設民営から民設民営への移行が予定されており財政的に厳しい現状があります。

そのような中でやすらぎ荘には、介護士、看護師、介護支援専門員、管理栄養士、生活相談員、経理事務等いろいろと経験豊かな専門スタッフがいますので、創意工夫による経営改善と新しい視点での多様な介護サービスを施設の利用者の方々の皆様のみならず、在宅で暮らす重度の要介護者等の皆様に対しても取り入れて「介護福祉・地域福祉の先進施設」として地域の皆様と共に歩んでいきたいと思っております。

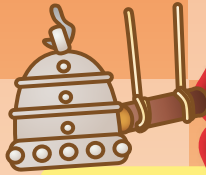
そして、地域の皆様から信頼され、親しまれる施設になれるように職員一丸となって一層努力をしてまいります。

本年も素晴らしい一年でありますことと皆様の変わらぬご支援とご理解を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。





第34回



# 年忘れ会



平成28年12月10日(土)  
午前10:00~12:00



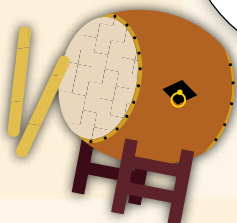
司会者です  
よろしくお願いします

## 和太鼓演奏

こゆうのぞみぐみ  
鼓友夢光組の方々



みんな  
おそろいで  
かっこいいですね





# 癒しのハンドベル

がんばります



さん、はい!



いま  
はやりの…。



パンも  
売ってますよ



すてきな  
バルーンアート  
網み竹会さん



はい  
チーズ!

みんな  
こうて  
くたはれ!



がんばって  
編んどるよ

今年も盛大に行われました



# やすらぎ荘デイサービスセンター



## ～作品作り～

デイサービスではもみじの飾りとふくろうの絵手紙を作りました。

皆さん楽しくお話をしながらも真剣に取り組まれました。

もみじの飾りと  
ふくろうの絵手紙



上手に  
できるかね～



## やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

体位変換器・体圧分散エアマットレス『ラグーナ』を紹介します。

### スモールチェンジ機能で床ずれを防止

15分毎に対角線上に小さな体位変換を行います。背上げ角度が30度を超えるとスモールチェンジ機能は自動オフになります。



### ハイブリッド構造でムレを防止

圧の切り替えや体位変換機能、ムレ対策素材でマットレス内の熱や湿気を排気します。



快眠を守り、介護者の負担を減らします。  
ご利用を希望される時は、ケアマネージャーにご相談ください。



**クリスマスカード**  
うまくできたでしょ?

**陽だまりの会様**

**ケーキ作り**  
皆で作ったよ

**ボランティアさん**

**松永モト様**

食べるっ

おいしいよー!

ふく満  
デイサービスセンター



ふく満ホームヘルプサービス事業所

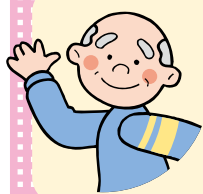
入選	入選	入選	優秀賞	優秀賞	最優秀賞
曜日よりヘルパーの日は 利用者 辻 八郎(砺波市)	リハビリも五輪のメダルも ヘルパー 武隈真理子(黒部市)	認知症 地域みんなで 一般 松田 哲(富山市)	いつからかアレコレソレで ヘルパー 山田 洋子(氷見市)	義歯合わず ヘルパー料理で ヘルパー 川合 公子(南砺市)	シルバーも笑顔の介護で ヘルパー 鳥崎 幸恵(富山市)

毎年8月10日はホームヘルパーの日・啓発活動の一つとして「介護川柳」を広く募集しています。  
入賞作品の一部をご紹介します。

平成28年度  
介護川柳 入賞作品

発表!!





# やすらぎ広場



## 四施設合同研修会

十月十四日に、福野文化創造センターへリオスに於いて、(株)福祉リスクマネジメント研究所 所長の烏野猛氏を講師にお迎えし、『介護事業所に求められるリスクマネジメント』について、福寿会四施設合同研修会が行われました。

介護現場には、災害、介護事故、高齢者の層が変わる、人員不足、内部告発の5つのリスクがあります。これらのリスクをもとに実際にあつた事例をお話頂き、記録や初動対応の大切さ、口頭説明や文書の説明で相手に不快と思われないような話し方や文書にならないよう注意する必要がありますと話されました。

第二部では、四施設で日頃から不安に思っている疑問に対して意見交換し、アドバイスを頂きました。今回の研修は、施設での課題に気付く事ができ、とても有意義な研修となりました。

マニュアルや業務等を見直し、この講演で学んだことを生かし、よりよい施設にしていきたいと思えます。



## 内部研修

十二月一日に南砺市役所総務課 井上健氏を講師としてお迎えし、個人情報保護について

の研修を行いました。

個人情報は何か、個人情報保護をどう扱うか、施設が個人情報に対してしなければならないこと、漏洩等について具体例をあげ分かりやすく説明されました。

当施設でもご利用されている多くの方々の個人情報を取り扱っています。

職員によって対応が異なる様子を個人情報を守ることは自分達を守ることという言葉が心に響きました。

今後ますます個人情報の取り扱いが厳しくなってくる考えられるので、職員は個人情報を取り扱う重要な仕事をしていることを再認識し業務に努めたいと思えます。



## 表彰

◎全国社会福祉協議会会長表彰(30年)

小坂 栄欣・堀澤富美子

◎富山県社会福祉協議会会長表彰

山本真利子・高嶋 好美・谷中美智子

山岸真利子・斉藤 麻里

◎全国老人福祉施設協議会会長表彰(20年)

西村亜希子

◎南砺市社会福祉協議会会長表彰(20年)

西村亜希子

◎第4回 嚙下食メニューコンテスト2016

奨励賞入選 安念枝里子

◎アイデア作品コンクール

優秀賞 高嶋 好美  
入賞 四柳 陽子・石崎 純子

## 縁の下の力持ち

No.9



村田 喜美居さん  
趣味：野菜作り  
やすらぎ荘での活動…  
第2、第4火曜日にカラオケの誘導

村田さんからのコメント  
入居者皆さんの楽しそうな表情を見ると、私もとても嬉しく思います。皆さんが歌いたくなるような雰囲気を作り、健康で笑顔のある生活を送って頂けるようお手伝いをして行きたいと思えます。



# ご寄付・ボランティア

平成二十八年十月～平成二十八年十二月末まで  
皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、  
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

## ▽ご寄付物品〔敬称略〕

- ・東 邦治 (あげび5kg)
- ・花と緑の銀行 南砺支店
- ・チューリップ球根360球・ムスカリ球根60球
- ・ガールスカウト富山県連盟第14団
- ・(花かご1個・ティッシュペーパー1ケース・タオル多数・折箱多数)
- ・西奥 清剛 (南瓜4個)
- ・南砺市井口老人クラブ連合会
- ・(トイレットペーパー1ケース)
- ・高橋 政則 (さつまいも37kg)
- ・藤井 敏一
- ・(富山あんぼ柿100個)
- ・アトリ Ezenkichii
- ・(カレンダー1部)
- ・福光青葉幼稚園
- ・(野菜多数・果物多数)
- ・林 敏夫 (りんご1箱)
- ・森田 通和 (テレビ1台)
- ・上坂 憲治 (車椅子1台)
- ・越中一宮 高瀬神社
- ・(福寿箸120膳)
- ・富山県善意銀行

## (おかしセット1セット)

- ・常本 栄子 (雑布80枚)
- ・鈴木 信一 (車椅子1台)
- ・(旬はしもと(タオル3箱))
- ・高岡教務所(法語カレンター10部・同朋新聞1年分・月刊「同朋」1年分)
- ・中川 時代(手まり大7個・小5個)
- ・ふるさと民謡会
- ・(タオル22枚・ティッシュ1つ)
- ・中川美智子(書籍1冊・折り紙10袋・お手玉10個)
- ・山本美智子(折り紙作品5点)
- ・土田 茂行(高栄養クリミール1箱・ソフト食23パック・紙オムツ1袋・紙パンツ1袋・パッド1袋)
- ・出村 隆信(歩行者1台)

## ▽ご寄付〔敬称略〕

- ・江田 邦男 (金3万円)
- ・東 明子 (金1万円)
- ・谷村 光隆 (金5千円)
- ・松本 政子 (金1万円)

## ▽来訪ボランティア〔敬称略〕

- ・小林真由美 (金5千円)
- ・松井美榮子 (金1万円)
- ・長澤すみ子 (金1万円)
- ・荒岡久美子 (金5千円)
- ・池田 治 (金5千円)
- ・匿 名 (金2万円)
- ・森田 通和 (金5万円)
- ・中川 忍 (金5万円)
- ・(団体)
- ・ヘルスメイトOG
- ・ガールスカウト
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・赤十字奉仕団
- ・明るい社会づくり
- ・西太美ヘルスボランティア
- ・吟声会
- ・JAひだまりの会
- ・井口赤十字奉仕団
- ・婦翔会
- ・南砺市連合婦人会
- ・案山子友の会
- ・風音会
- ・語り部ひまわりの会
- ・みずき会
- ・平もみじ民謡会
- ・なんと土笛の会
- ・成瀬社中
- ・城端水車の会
- ・スリーティー
- ・網み竹会
- ・鼓友夢光組
- ・(個人)
- ・山田与志信
- ・安達さよ子
- ・出村 一枝
- ・山坂 年夫
- ・村田喜美居
- ・金岩喜美子
- ・下崎 富子
- ・道端 邦子
- ・谷崎 記子
- ・西村みつ子
- ・吉田ルーデス
- ・今井マリアン
- ・雨空ひばり
- ・坂田 福美
- ・北島佐弘子
- ・福田 あや
- ・斉田日菜子
- ・松原 美鈴
- ・西奥 清剛
- ・(学校)
- ・福光青葉幼稚園
- ・東部小学校
- ・中部小学校
- ・となみ支援学校





# おもしろかったちゃ

## 本格コーヒー いれたて中



いい  
におい



おいしいよ



## 菊まつい

きれいだなあ



菊と一緒に

## 新年に向けて

### しめ縄リースを 作りました。

