

# 安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

新年号 No.122

発行

特別養護老人ホーム  
やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570  
Tel. 0763 (52) 6166  
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 吉田 武雄 (93)



## 年始のご挨拶



施設長 清嶋 欣治

新年明けましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、希望に満ちた新年をお迎えることとお慶び申し上げます。

旧年中は、ご利用者の皆様をはじめ、ご家族の皆様、地域の皆様、ボランティアの皆様方には、格別のご支援とご協力を賜り心から感謝申し上げます。

昨年四月の介護報酬の抑制の改定等により厳しい状態となりましたが、皆様方のご厚情で大きな影響も無く運営をさせていただき厚くお礼を申し上げます。

現在、介護だけでなく少子化により、この事業所も人材確保が非常に難しい中、やすらぎ荘には新しく介護の仕事に就きたいという方が多く来ていただいています。これも、いろいろな皆様のご理解ご協力のお陰であると本当に嬉しく思っています。

今年の四月から、やすらぎ荘では在宅におられる高齢者の皆様を対象とした配食サービス事業を行う予定です。自分の口で食べることは、健康な生活の維持や生きがいとなり、噛むことで認知症予防になり健康寿命を延ばすことにもつながると言われています。

配食サービスを含めて、これからますます増える在宅介護ニーズに対応するため、南砺市で唯一の訪問入浴サービス、在宅介護の要であります訪問介護サービスを強化するとともに施設サービス等も充実させて、今求められている多様な介護サービスに対応していく所存であります。

そのため介護、看護、栄養士、事務等の専門性を高め、医療を含む多職種間との連携をとり「介護福祉を支える総合拠点」として、地域の皆様と共に歩んでいきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。

また、「利用者の尊厳の保持と自立支援を通し豊かな生活に貢献し、幸せに生涯を過ごせるまちづくりを地域住民と共に進めます。」という福寿会の理念を基に今後も地域社会に貢献するため職員一丸となって頑張っておりますので、何卒ご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



# 第33回 年忘れ会

平成27年12月12日午前10時より、やすらぎ荘1階地域交流ホールにて  
第33回年忘れ会が行われました。



シアターセブンフォ  
THEATRE74の道化師ZUTAさん  
によるマジックショー



編み竹会さんによる  
なんぞんたますだれ  
南京玉簾、  
バルーンアート



出店コーナー



わたがし・ポップコーン



コロッケ・パン・たいやき



なんなんまぶまぶ弁当

# 施設長あいさつ



# 職員による出し物



# バルーンアート



# 展示コーナー



<やすらぎ荘デイサービスセンター>

<手芸クラブ>



<花道クラブ>

# やすらぎ荘デイサービスセンター



谷村正太郎様の『満百歳龍正爺心の川柳』の本が完成。新聞社の取材を受けました。



みんなで年賀状作り



具材を煮込んで…



できあがり！  
おいしい匂いが  
広がっています



あつあつお鍋を囲んで、楽しいひとときを過ごされました。



2016年も皆様にとって幸せな年でありますように  
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

## やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

事務所内研修「福祉用具」

### 座っている方が床ずれになりやすいってご存知ですか？



床ずれと聞いて、「寝たきり」をイメージされる方が多いと思います。座っている時間を長くして、床ずれを予防したい。しかし、座っている姿勢の時に尻にかかる圧力は高く、寝ている姿勢よりも床ずれになるリスクは3倍、痩せている方では10倍にもなると言われています。



#### 床ずれ予防には・・・

- 耐圧分散のできる座布団やクッションを座面に敷く。
- (車) 椅子と身体の間隙をクッション等で埋めて、身体にかかる圧力を分散させる。  
※椅子と身体の間隙に手を入れて確認してみましょう。
- 安楽に座っているように見えても、時間をみて座り直す。座っていてもすぐに体勢を崩される方、身体がこわばる方は、どこかに圧力が集中していて苦痛を感じている可能性があります。



<介護保険で車椅子専用のクッションをレンタルすることができます。ケアマネージャーにご相談下さい。>

# 私達いくつになっても楽しんでます!

私は手芸を楽しんでいます。着物を手直してバックや小物を作っています。



渡辺 邦子さん

計算ドリルで脳を鍛え、自転車をこいで身体を鍛えています。



金田 外志雄さん

海外旅行や登山で撮ったたくさんの写真。良い思い出です。



宮崎 正三さん

若い頃から絵を描くのが好きです。



木戸 武雄さん

## ふく満 デイサービスセンター



## ふく満ホームヘルプサービス事業所

優秀賞

ライバルは  
掃除機ルンバ  
負けられぬ  
〈富山市・ヘルパー〉  
口元へ  
運ぶスプーンに  
愛をのせ  
〈黒部市・家族〉

最優秀賞

朝一に  
ヘンシンしてねと  
義歯渡す  
〈南砺市・ヘルパー〉

入選

「昔はね。。」  
話す瞳は  
きつときと  
〈滑川市・ヘルパー〉  
我ままも  
無口も頑固も  
皆個性  
〈立山町・ヘルパー〉  
今日も又  
「どなたですか」で  
幕上がる  
〈愛媛県・家族〉

富山県ホームヘルパー協議会では、毎年8月10日「ホームヘルパーの日」の活動として、介護にあたるご家族やヘルパー、一般の方々から日頃の想いを川柳にした作品を募集しています。今年度の入賞作品の一部をご紹介します。





# やすらぎ広場



## 安全衛生に関する研修

11月19日、金子医院の金子利朗先生を講師にお迎えして「ストレスチェック制度」や在宅医療・介護についてお話をさせて頂きました。

12月1日から施行されるストレスチェックは、自分のストレスの度合いや職場におけるストレスの要因を知ること、職場の環境改善に繋げることを目的とした制度です。働きやすい職場になるように努めていきたいと思えます。

また、検死や薬の処方など普段あまり聞くことの出来ないお話もあり、興味深いものでした。南砺市の在宅医療や介護の現状では、在宅訪問時に緊急事態が発生した際の対応の仕方なども教えて頂きました。

「多職種みんなで協力して…」とくり返し話され、福祉・医療・介護は一人で出来るものではなく、協力して取りくむことが大切だと改めて感じる研修でした。



## 口腔ケアについて

12月8日に南砺市市民病院の歯科口腔外科医長 向澤彩先生を講師にお迎えして、「口腔衛生管理（口腔ケア）」について講演していただきました。



口腔ケアが様々な病気の予防に繋がるといって、改めて勉強しました。

また、歯ブラシと入れ歯用ブラシの違い、歯間ブラシや舌ブラシの使い分けなど、用具の正しい使い方や、保湿剤の塗り方と、ガーゼを使ったケアの方法も説明して頂いた事で、今までの口腔ケアを見直す事も出来ました。

歯や歯茎だけでなく、舌の汚れもきれいにし、口腔内を保湿する事で、誤嚥性肺炎の原因となる細菌を減らすことができます。細菌を減らすと味覚が戻り、食事への意欲が向上し、その結果、食事摂取量が増え、栄養の確保につながる事も分かりました。  
入居者様が、いつまでも元気で、日々気分爽快に過ごせる様に、食事が美味しく楽しく食べられる様に、今後一層関心を持って口腔ケアに取り組んでいきたいです。

## やすらぎ荘 縁の下の力持ち No.5



金子喜美子さん  
趣味…ピース手芸・編み物  
やすらぎ荘での活動…  
手芸クラブのお手伝いや  
理髪の入居者誘導介助等

金岩さんからのコメント  
入居されている方から「ありがと」と声をかけていただいたり笑顔を見ることが自分もたくさんの元気をもらっています。少しでもお役に立てるよう頑張りたいと思います。

## 表彰

### ◎全国社会福祉協議会会長表彰

長谷川正美（やすらぎ荘 統括生活相談員）  
架田悦子（やすらぎ荘介護支援センター 所長兼統括介護支援専門員）

### ◎富山県社会福祉協議会会長表彰

小坂栄欣（やすらぎ荘デイサービスセンター 副統括生活相談員）  
堀澤富美子（やすらぎ荘 副統括栄養士）  
西尾芳美（やすらぎ荘 副統括看護職員兼機能訓練指導員）  
富田満理子（ふく満パイサービスセンター 所長兼生活相談員）  
羽馬由美（やすらぎ荘 副統括介護職員）

### ◎がんばる介護職員応援事業表彰

今村純雄（やすらぎ荘 介護職員）

# ご寄付・ボランティア

平成二十七年十月～平成二十七年十二月末まで  
皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、  
誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

## ▽ご寄付物品〔敬称略〕

- ・南砺市井口老人クラブ連合会
- ・(トイレットペーパー(大箱)1ケース)
- ・ガールスカウト富山県連盟第14団
- ・(タオル23枚・花束1束・ティッシュペーパー(52×12P)1ケース)
- ・東富美子(経腸栄養剤6ケース・尿とりパッド5袋・おしりふき4袋)
- ・福光青葉幼稚園
- ・(野菜・果物多数(28kg))
- ・杉木 弘子(絵画1点)
- ・福光中部小学校(移座えもんボード1枚・移座えもんシート2枚)
- ・森田 幸雄(菊6鉢)
- ・アトリZenkichii
- ・(「四季の路」カレンダー1部)
- ・小林真由美(版画2点)
- ・越中一宮高瀬神社(福寿箸12膳)
- ・公益社団法人富山県善意銀行
- ・(おかきセット1箱)
- ・真宗大谷派高岡教務所

(法語カレンダー10部・同朋新聞1

年分・月刊「同朋」1年分)

・才川 茂(洗剤(レークカラー)1箱)

・谷村眞理子(紙オムツ2箱・尿とりパッド2袋・おしり拭き8箱・防水シート1袋)

・柴田 年信(玄米30kg)

## ▽ご寄付〔敬称略〕

- ・匿名 名(金5万円)
- ・栗山 誠一(金3万円)
- ・東 明子(金3万円)
- ・北原 忠孝(金1万円)
- ・匿名 名(金3千円)
- ・長澤小夜子(金1万円)
- ・澤田 三郎(金5千円)
- ・利川 義昭(金5千円)
- ・峠 賢一(金1万円)
- ・谷村 光隆(金8万円)
- ・久保庄三郎(金10万円)

## ▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

### (団体)

- ・ヘルスメイトOG
- ・福光ガールスカウト
- ・民生委員
- ・福光赤十字奉仕団
- ・明るい社会づくり運動
- ・JAひだまりの会
- ・ヘルスボランティア
- ・井口赤十字奉仕団
- ・ちよんがれ保存会
- ・なんと土笛の会
- ・南砺市連合婦人会
- ・案山子友の会
- ・婦翔会
- ・吟声会
- ・みずき会
- ・すみれグループ
- ・平もみじ会
- ・太陽一座
- ・スリーティー
- ・編み竹会
- ・成瀬社中
- ・ハートピア南砺しゃくなげ会
- ・陽だまりの会

### (個人)

- ・神田 明美
- ・中島 蛍
- ・松田 名月
- ・山田与志信
- ・出村 一枝
- ・安達さよ子
- ・村田喜美居
- ・金岩喜美子
- ・坂田 福美
- ・下崎富美子
- ・大道 悦子
- ・中居美智子
- ・吉田ルーデス
- ・北島佐弘子
- ・道端 邦子
- ・品川 幸子
- ・谷崎 記子
- ・竹田 真菜
- ・栗山 忠雄
- ・THEATER74道化師のZUTA
- ・定村 淳子
- ・福光中部小学校
- ・福光東部小学校
- ・となみ支援学校

### (学校)



おもしろかったちゃ

衣類移動販売

これに  
しょうか?



遊笑座



はい、チーズ!



菊まつり

きれいな菊  
はっかいやちゃ。



天気もよくて  
気持ちいいね



茶道クラブ

