

# 安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

## 春号 No.123

発行

特別養護老人ホーム  
やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570  
Tel. 0763 (52) 6166  
Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 吉田 武雄 (94)



## 「地域福祉・地域貢献」

施設長 清嶋 欣治

若草が萌え、春うららかな心地よい季節となり、今年も新しい年度がスタートいたしました。

日頃から「特別養護老人ホームやすらぎ荘」に対して、ご利用の皆様をはじめ、ご家族の皆様、地域の皆様、ボランティアの皆様から、暖かいご支援とご協力を頂いていることについて心からお礼申し上げます。

平成二十四年八月にやすらぎ荘を新しく改築していただき、今年の四月で早くも三年と八ヶ月が過ぎました。すばらしい環境、すばらしい建物、最新鋭の設備がととのった中で施設を運営させていただいておりますことについて深く感謝申し上げます。

特に防災については、昭和五十八年の設立当初から三十年以上にわたり山田、北山田地区の皆様には災害時はもちろん、避難訓練等にかけてご協力いただいておりますことについて本当にお礼申し上げます。

福寿会の四施設の中で最も新しい建物でありますやすらぎ荘には、飲料水としての十七mの受水槽、生活用水としての四十mの防火



水槽、炊き出し用に改修した九百八十kgのLPガスバルク、八十kWの自家発電機とやすらぎ荘直営の厨房があり管理栄養士を含む十二名体制、やすらぎ荘全体で看護師も十四名配置されており、いざ災害時は、地域の皆様の安心安全にも少しでも貢献できるような体制づくりに努めています。

また、四月一日から、やすらぎ荘では、福光、城端地域で介護保険に該当されている方を対象とした配食サービスを実施しています。

食事は人が生きていくために必要不可欠なものです。また、三度の食事は一日の生活リズムを作り、楽しく取ることで幸福感をもたらします。

やすらぎ荘の配食サービスは、高齢者で食事準備等が困難な方、糖尿病、高血圧、腎臓病等の方に、管理栄養士がその人に合った栄養バランスを考え、保温器を使用し温かく安全な食事を提供するとともに、顔の見える安否確認をうじて安心して暮らせるまちづくりにも貢献するものです。

これからも、いろいろな皆様のご協力やご理解をいただき、職員一同、力を合わせて「地域福祉」、「地域貢献」のために努力をしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いたします。



# 転入・新採用職員

4月から新しくやすらぎ荘の職員になりました。皆さんよろしくお願ひします。

- ①生年月日 ②趣味 ③特技 ④抱負



## 新採用職員



中川 諒子

- ① S59.10.12
- ② ドライブ
- ③ どこでも寝れる
- ④ 初心を忘れずいつも笑顔で頑張ります。宜しくお願ひします。



津田 貴恵

- ① S60.2.7
- ② 旅行
- ③ 卓球
- ④ 自分の仕事に責任をもって頑張っていきたいです。



河合 実奈

- ① H2.9.8
- ② 読書
- ③ 早寝早起き
- ④ 親しみやすい介護士を目指して頑張ります。宜しくお願ひします。

## 転入職員



高松 静代

- ① S47.1.18
- ② You Tubeで動画を見ること
- ③ 生花
- ④ 4年ぶりにやすらぎ荘に戻って来ました。また皆さんと楽しく仕事したいです。



得地美紀子

- ① S53.11.5
- ② 読書、ウォーキング
- ③ 体がやわらかいこと
- ④ 職員や入居者の方の顔を早く覚え、がんばっていきたくと思います。



田中 美香

- ① S61.7.23
- ② DVD鑑賞
- ③ お掃除
- ④ いつも笑顔でがんばります!! 宜しくお願ひします。



山本 直樹

- ① H5.9.20
- ② 外食(中華料理)
- ③ 大食い
- ④ 正職として責任感を持ってがんばります。

氏名	役職	氏名
中田 豊	(旧) 介護職員	やすらぎ荘
上田 彩子	(新) 副主任介護職員	やすらぎ荘
瀧川 和美	(旧) 介護職員	やすらぎ荘
今井智恵子	(新) 副主任介護職員	やすらぎ荘
今村 純雄	(旧) 介護職員	やすらぎ荘
上坂大恵子	(旧) 事務職員	やすらぎ荘
佐次 優子	(新) 副主任介護職員	やすらぎ荘
藤田 裕子	(旧) 副主任介護職員	やすらぎ荘
高松 静代	(新) 副主任介護職員	福寿園
竹山 由美	(旧) 副主任介護職員	やすらぎ荘
山田 沙織	(新) 副主任介護支援専門員	やすらぎ荘
大谷 恵子	(旧) 副主任介護支援専門員	やすらぎ荘
七山 久美子	(新) 主任介護支援専門員	やすらぎ荘
片田 文代	(新) 主任ホームヘルパー	やすらぎ荘
羽馬 由美	(旧) 副統括介護職員	やすらぎ荘
西井 一美	(旧) 副統括介護職員	やすらぎ荘

## 人事異動内容

**【退職】**

参宮 弘美 副統括介護支援専門員

早川 円 副主任介護職員

お疲れ様でした

氏名	役職	氏名
山本 直樹	(新) 介護職員	やすらぎ荘
河合 実奈	(新) 臨時介護職員	やすらぎ荘
田中 美香	(旧) 臨時介護職員	やすらぎ荘
津田 貴恵	(新) 臨時介護職員	やすらぎ荘
中川 諒子	(新) 臨時介護職員	やすらぎ荘

## 【新規採用】

氏名	役職	氏名
高田 ゆきの	(新) 介護職員	やすらぎ荘
得地 美紀子	(新) 介護職員	福寿園
窪田 めぐみ	(新) 介護職員	やすらぎ荘
馬場 邦明	(旧) 介護職員	やすらぎ荘
宮崎 知子	(新) 副主任介護職員	やすらぎ荘
水木 千秋	(新) 副主任介護職員	やすらぎ荘

# やすらぎ荘では4月1日より 配食サービスを始めました。



高齢者の1人暮らしや夫婦二世帯、体が不自由で食事の準備が困難な方等に管理栄養士が栄養のバランスを考えた安心・安全な温かいお食事を真心込めてお届けしています。

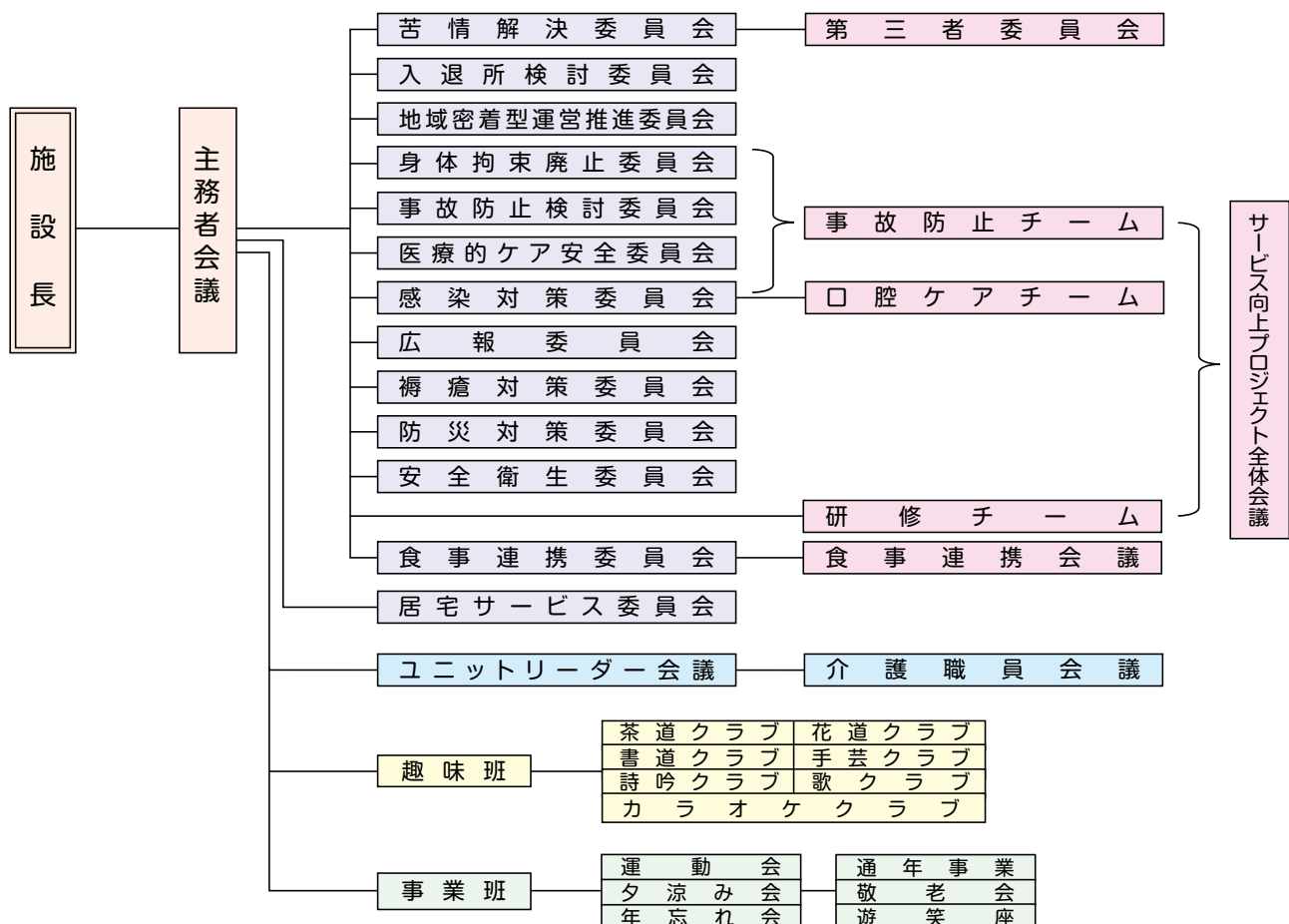


配達地域：福光・城端地区  
配達曜日：月曜日～金曜日の平日の昼食  
食事形態：普通食・きざみ食・ミキサー食など  
本人様の状態により対応します。  
料 金：一食 550円（療養食600円）

## 基本理念

「最高のやすらぎと生きがいを持ったあなたらしい生活を支援します」

## やすらぎ荘施設サービス組織図





# やすらぎ荘デイサービスセンター



## やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

やすらぎ荘居宅介護支援事業所  
在宅介護支援センター



ふく満居宅介護支援事業所  
在宅介護支援センター

### 新スタッフから一言

七山：二年ぶりに戻ってきました。  
新しい方との出会いを大切に  
していきたいと思ひます。

いつも笑顔で思いやりの心を忘れず、  
皆様に満足して頂けるサービスを  
提供できるように努めていきます。

### 4月からの 新しい職員紹介



河合 実奈さん

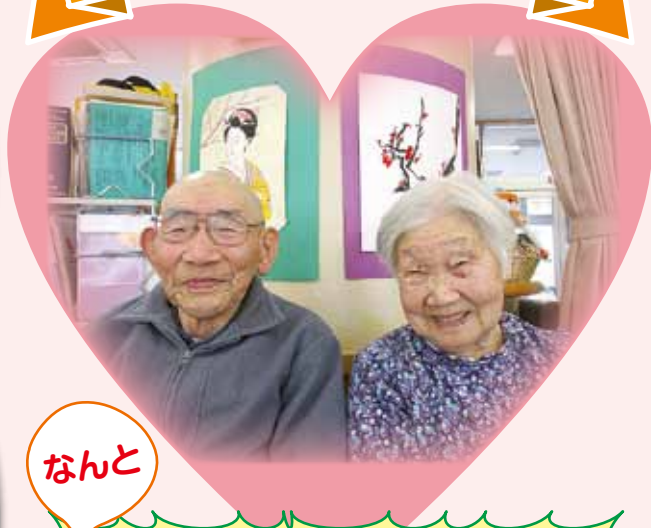
親しみやすい介護士を  
目指して頑張ります！  
よろしくお願ひします。



小泉 里奈さん

明るく元気に頑張ります。  
よろしくお願ひします。

## ♡ 仲良しご夫婦 ♡



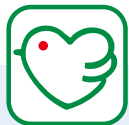
なんと

### 結婚生活70年以上!!

2人仲良くデイサービスに来ておられます。



# ふく満 デイサービスセンター



## ふく満ホームヘルプサービス事業所



小西



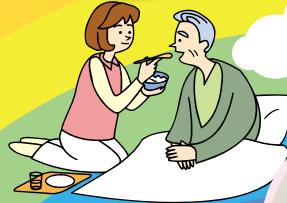
古舘



岩佐



片田



堀



尾山

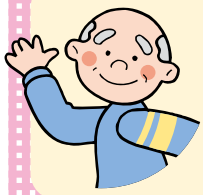


中居



私たちが訪問しています。  
よろしくお願ひします。





# やすらぎ広場



## 身体拘束と 高齢者虐待防止について



2月2日に富山県福祉カレッジ教授の田中雅子先生を講師にお迎えして「身体拘束と高齢者虐待防止」についての職員研修会を開催しました。

高齢者虐待法執行の経緯と概要・定義の説明のあと、田中先生は身体拘束に頼るのは素人のやり方であり専門職の介護ではない。そのような介護をしているとむしろ仕事に対してやる気を失うことに繋がると話されました。

また、施設職員は感情労働者であり、プロとして感情をコントロールすることが虐待への防止策になると話されました。不適切なケアと虐待の間にはグレーゾーンがあり、その判別は難しいが、日頃から不適切だと思われるケアを放置せず、お互いに注意しあいながら改善していくことが大切であることを学びました。改めて身体拘束と虐待についての要因や対策・ケアについて深く考え、今後の業務に生かすことのできる充実した研修会でした。

## メンタルヘルスについて

平成27年12月からストレスチェック制度が執行されたことに伴い、3月2日に南砺市荒木の正円寺住職・高屋康順氏にメンタルヘルスについてご講演いただきました。

生きていけばストレスを感じることは必ずあり、向かい風が来ると感じるのは生きている証拠であると話されたうえで、ストレスを前向きにとらえ周囲に助けを求める力を持ちましよう、仏教の話を交えながら分かりやすく講演されました。

参加者からは、「暇は最大の不幸」という言葉が心に残り何事も感謝して毎日生きていきたい、自分が自分かと思いがららず人と人の繋がりがや仲間がいることを大切にしたいという意見等が寄せられ、充実した研修会となりました。

メンタルヘルスについて学んだことを今後の業務に生かしていきたいと思えます。



やすらぎ荘  
縁の下の力持ち  
No.6



谷崎 記子さん  
趣味：フラダンス  
やすらぎ荘での活動：10年以上にわたり入居者の方のメイク（お化粧）を月1回実施。

### 谷崎さんからのコメント

お化粧する前は「しわくちやではずかしい」と謙遜されますが、終わった後はとてもにこやかな顔でうれしそうにされる姿を見て、自分も幸せな気持ちにさせていたいています。

### ◎介護福祉士合格者

- 松本 敦子 (やすらぎ荘介護職員)
- 荒木志寿加 (やすらぎ荘介護職員)
- 上見由美子 (やすらぎ荘介護職員)
- 高田ゆきの (やすらぎ荘介護職員)

### ◎介護支援専門員合格者

- 石崎喜美子 (ふく満サービスセンター臨時介護職員)

# ご寄付・ボランティア

平成二十七年十二月～平成二十八年三月末まで  
皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

## ▽ご寄付物品〔敬称略〕

・直井 武吉

(歩行器立て付き靴箱1台)

・山口 末子 (紙オムツ1袋)

・常本 栄子 (雑巾100枚)

・溝口 嘉子 (雛菓子一式)



## ▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

(団体)

・民生委員婦人ボランティア

・福光赤十字奉仕団

・明るい社会づくり運動

・JAひだまりの会

・ヘルスポランテニア

・かおる会

・南砺市連合婦人会

・案山子友の会

・婦翔会

・吟声会

・みずき会

・すみれグループ

・語り部ひまわりの会

・しゃくなげ会

・ひばりの会

・コールノイエ

・ピノキオ

・翠苑会

・石黒フラボーイズ

・龍花&もっち

(個人)

・山坂 年夫

・山田与志信

・村田喜美居

・坂田 福美

・出村 一枝

・金岩喜美子

・下崎富美子

・道端 邦子

・吉田ルーデス

・品川 幸子

・谷崎 記子

・渡辺久美子

・山崎 晴美

・松本恵智子 (初釜)

## ▽ご寄付

〔敬称略〕

・渡辺 正 (金3千円)

・石野 信子 (金5万円)

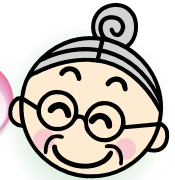
・山本美登利 (金1万円)







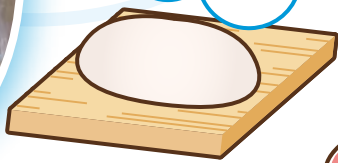
# おもしろかったちや



## そば打ち



うまいこと  
ひろげれる  
かな!?



## 豆まき



鬼は外



## お茶会



## おひな様の前で

