

安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

秋号 No.136

発行

特別養護老人ホーム
やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570

Tel. 0763 (52) 6166

Fax.0763 (52) 6159

題字 ▶ 吉田 武雄 (97)

選手宣誓



運動会

フレ！
フレ！

パン食い競争



とったぞー！

応援台戦



仮装レース



持って
きたよー



白組が優勝でした



玉入れ



がんばれ～！



ハッスル賞
いただきました



第36回

夕涼み会



フラ・ハイビスカス様



職員によるアトラクション



たこ焼も
おいしいよ

盆踊り



1等狙うぞ!



綿菓子
おいしいわ



やすらぎ荘名物打ち上げ花火

くじ引き抽選会

夕涼み会お礼

8月2日(金)に第36回夕涼み会が開催されました。今年もたくさんの方にご来場いただき、大盛況で終わることができました。ボランティアの皆様、フラハイビスカス様のご協力もいただき、心より感謝申し上げます。

やすらぎ荘 職員一同

たまや~!!

令和賞!



1、2、3…



やすらぎ荘デイサービスセンター

4月に
植えました

リハビリ風景

男性陣も
頑張っ
ています！じゃがいも
収穫大きくなって
昼食のおかずに！

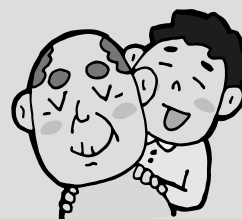
パクリ！

やすらぎ荘・ふく満在宅介護支援センター

背中をなでて手当て効果について紹介します。

親しい人や安心できる人に触れられた時などに癒しホルモン『オキトシン』が脳から出ます。

慢性の痛みの軽減や日頃のストレスの解消、不安の軽減や、認知症の徘徊が減る、血圧が下がる等の効果があると言われています。



手当てで感じる健康法

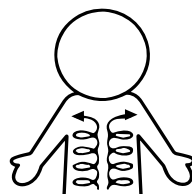
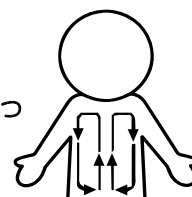
- ①椅子やテーブルにもたれて楽な姿勢にする。
- ②両手の手のひらを背中にぴったりとつけ全体をなでる。

<ポイント> 1秒間に5センチ程度のゆっくりとした動き。手のひらでアイロンをかけるようなイメージです。目安は1回10分程度。



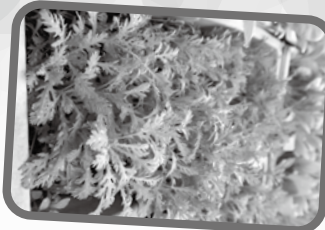
なで方①
背中の真ん中から弧を描くように、背中全体をまんべんなくなでる

なで方②
肩、背中の一番外側のラインに沿ってなでる



なで方③
腰の位置から首に向かって、ハートを描くようになでる

プランター菜園



ちんげんさい、トマト、こまつな
春菊、ブロッコリー、カリフラワー



たくさん
なったね!



収穫!

青々と
しとるわ~



昼食のスープやおかずには!



いただきます!



おいしいわ~

ふく満
デイサービスセンター

ふく満ホームヘルプサービス事業所・南部定期巡回センター

砺波地区

ヘルパー研修会

テーマ 「1人1人に合わせた
おむつ選びの提案」

に行ってきました。

研修内容

- ・排泄ケア商品の種類
- ・尿とりパッドの基礎知識
- ・尿汚染（モレ）の原因について
- ・正しいパッドの使用方法
- ・パッド・パンツ・テープ止めオムツの選定方法・履き方



パッドのどこの部分が汚れているか? 尿量はどれくらいか? パッドが汚れていないのにズボンが汚れる? 等日々の観察も大切で、コストも考慮してひとりひとりに合ったパッド、オムツを選ぶ必要性をわかりやすく学んできました。



幅広く、いろんな研修に参加しています。また学んだことを生かせるよう頑張ります。



やすらぎ広場



救命入門研修

年号が令和にかわった5月27日、消防職員の方を講師に迎え「救命入門コース」の講習やAEDの使用方法などを学びました。

初めて参加する方や何度も受けたことのある方などいろいろな

でしたが、傷病者を発見した時からの実践的な動きを体験しました。実際に



動いてみたことで「こんな時はどうするのか」等の質問も出てきて、とてもわかりやすく教えていただきました。研修終了後には参加証もいただきました。

今回研修を受けた職員からも「とても良かった」や「楽しく学べた」などの声があり、定期的に受けることにより忘れていたことなどを思い出したり、新しい情報を学ぶためにも今後研修を行ない、仕事に生かせるように努めていきたいと思います。

看取り研修

6月19日 南砺市訪問看護ステーションより吉田祐美子氏を講師にお迎えし、「介護施設における自然な看取りの支援について」と題して研修会を行ないました。

看取りとは何か、死に近づいた時に生じる症状などを教えていただきました。残された時間をその人らしく生きるために普段からたくさん話したり、気持ちを理解できるように関わることも大切だと気持ちを新たにしました。

「人生の最終段階」を迎える時に本人やご家族に寄り添ってあげることの大切さを改めて感じ、看取り介護への向き合い方を考えることができました。



ご寄付・ボランティア

―平成三十一年四月～令和元年八月末まで―
皆様方にたくさんの方の御厚情、御協力を頂きまして、誠にありがとうございました。紙面にて御礼申し上げます。

▽ご寄付〔敬称略〕

- 匿名 名（金1万円）
- 石野 信子（金3万円）
- 山田 博之（金10万円）
- 匿名 名（金10万円）
- 匿名 名（金10万円）
- 真宗大谷派高岡教区第三組第一小会 鶴野 哲（宗善寺）（金3万円）
- 谷村 清（金5万円）
- 齊藤 孝臣（金5万円）

▽ご寄付物品〔敬称略〕

- 匿名 名（紙オムツ5袋）
- 匿名 名（フリースパラス3kg）
- 匿名 名（車いす一台）
- 匿名 名
- （ティッシュペーパー5個人用×36pc）
- 才川 茂（中古タオル1袋）
- 常本 栄子（雑巾60枚）
- 明治安田生命 砺波営業所 中川（タオル90本）

▽来訪・ボランティア〔敬称略〕

- （団体）
- ・福光赤十字奉仕団
- ・井口赤十字奉仕団
- ・みずき会
- ・語り部ひまわりの会
- ・明るい社会づくり運動
- ・ヘルスメイトOG



・民生委婦人ボランティア

- ・JAひだまりの会
- ・ヘルスボランティア
- ・吟声会
- ・福光婦人会
- ・婦翔会
- ・成瀬社中
- ・点クラブ
- ・太陽一座
- ・若瀬会
- ・瑞声会



- ・案山子友の会
- ・すみれグループ
- ・フラ・ハイビスカス
- ・福光こども教会
- ・N&K
- ・しゃくなげ会
- ・ひばりの会
- ・ふるさと民謡

（個人）

- ・山田与志信
- ・山坂 年夫
- ・村田 喜美居
- ・安達さよ子
- ・出村 一枝
- ・下崎富美子
- ・道端 邦子
- ・北島佐弘子
- ・吉田 夕子



- ・金岩喜美子
- ・高瀬美弥子
- ・幅田 真由
- ・篠島 樺歩
- ・山田 妃那
- ・吉田ルーデス
- ・栗山 忠雄
- ・大道 悦子
- ・渡辺久美子
- ・上田竹次郎
- ・坂田 福美
- ・谷崎 記子
- ・雨空ひばり
- （学校）
- ・福光児童館きつすらんど
- ・福野高校

表彰

◎富山県老人福祉施設協議会 会長表彰10年表彰

- 佐次 優子（副主任調理員）
- 工藤 彩紀（副主任調理員）
- 井口えりか（副主任調理員）
- 古舘 泉（嘱託ホームヘルパー）
- 小西 俊美（嘱託ホームヘルパー）
- 宮口登志子（臨時介護職員）

◎全国老人福祉施設協議会 感謝15年表彰

- 吉田 智視（副主任介護職員）
- 池田 友子（主任介護支援専門員）



おいしそう♪

おやつ村

冷たくて
おいしい

メニュー

- ・かき氷
あんこ・メロン
マンゴー
いちご・練乳
- ・水ようかん
- ・ソーダゼリー



たのしかったちゃ



ねつおくり祭

ハイッ
チーズ!