

# 安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

## 秋号 No.151

発行



社会福祉法人 福寿会  
特別養護老人ホーム やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570  
Tel.0763 (52) 6166 Fax.0763 (52) 6159

題字▶ 市崎 信子(78)

やすらぎ荘モットー 「最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します。」

### 第37回 夕涼み会

8月2日、やすらぎ荘で夕涼み会を開催しました。各階でミニゲームやボランティア様に出し物を披露していただきました。やきそばやアイスなどもご用意し、皆様にお好きなものを選んで食べていただきました。また、今年は久しぶりに打ち上げ花火が上がり、「きれいやね」と喜ばれました。大盛況の夕涼み会となりました。

たくさん釣るぞー!!

N&K様

夏祭り

ご家族様と一緒に

施設長 あいさつ

5年ぶりに花火が上がりました

皆でハイチーズ!!

やすらぎ荘の夕涼み会 ようこそ

千本引き

魚つりゲーム

# 三三運動会



選手宣誓



玉入れ



それ

6月に各階で分かれて運動会が行われました。赤白のハチマキをして気合十分で「さあ、がんばるぞ」と楽しみながら身体を動かしました。

皆様元気に応援もされ、笑顔あふれる時間でした。



玉入れ結果に拍手



食べても良い?



パン取り競争



私も取れた



応援なら任せて



応援も練習しなあかん

応援



## おめでとうございます。



### 細川 数子 様

令和6年5月17日に「満百歳の祝いの会」を行いました。

めでたく満百歳を迎えられた細川様。ご家族様、入居者様に祝福され少し緊張されたものの、嬉しそうにされていました。

ますますお元気で過ごされますよう心からお祈り申し上げます。



# やすらぎ荘デイサービスセンター



## 花壇作りしています!



デイサービスでは、春と秋に花壇の花の植替えを利用者様と一緒にしています。

今年も初夏に植えた花々が賑やかに咲き、素敵な花壇に仕上がりました。

気温の高い夏は、屋外での活動を控えていましたが、秋晴れの空のもと、散歩を楽しみたいと思います。



## やすらぎ荘・在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

在宅サービスのご紹介

### 「シニア向け生活支援事業」

～暮らしの「ちょっと困った」をお手伝い～

- 介護保険で対応できない要望に応じてくれる。  
例) 買い物代行、草むしり、客間の掃除、障子や網戸の張替え、犬の散歩、通院や芸術鑑賞の外出付き添い等
- 利用料20分1000円から。比較的利用しやすい料金設定。
- 定期的な訪問も可能。
- 契約は必要ありません。
- 家族がいるけれど遠方、仕事が忙しくて頼みにくいという方も。



お問い合わせは、こちらまで。

やすらぎ荘在宅介護支援センター 0763-52-6450



# 新スタッフの紹介です!



ゲンティゴアン

よろしくお願いします

## ゴアンさんにインタビュー



**出身地、年齢を教えてください。**

ベトナムから来ました。35歳です。

**ベトナムではどんな仕事をしていましたか?**

介護職です。

**なぜ介護の仕事を選びましたか?**

父、弟が医者をしていて、介護が身近だった。人の世話をすることも大好きです。

**介護の仕事始めて何年ですか?**

ベトナムで8年、日本にきて3年目です。

**お休みの日は何をしていますか?**

買い物、日本語の勉強、音楽を聴く、掃除、家族と連絡を取り話す、散歩を2時間することもあります。

**これからの目標を教えてください。**

仕事が好きなので、このまま日本で働きたい。そして子供や両親の力になりたい。

**皆さんに一言お願いします。**

これからよろしくお願いします。



# ふく満 デイサービスセンター



## ふく満ホームヘルプサービス・南部定期巡回センター



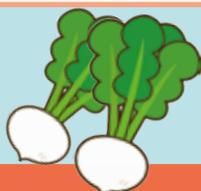
### レンジで簡単! カブのコンソメスープ

#### 材料 1人分

- カブ(直径5cm程度) ……1個
- 水 ……200ml
- コンソメキューブ ……1/2~1個
- 塩 ……少々
- コショウ ……少々
- オリーブオイル ……適宜

#### 作り方

- ①カブの皮をむき、お尻の方から深めに十字に切り込みを入れる。葉は細かく刻む。
- ②カブの根をラップで包む。電子レンジ(600W)で2分加熱する。
- ③ラップからカブの根を取り出し、カブの葉・水・コンソメキューブ・塩・コショウと一緒に耐熱容器に入れる。耐熱容器にラップをかけ、電子レンジ(600W)で3分加熱する。
- ④レンジから取り出し、オリーブオイルをかけて完成!



カブは春と秋が旬の野菜です。秋のカブは春のカブよりも甘みが増し、煮込み料理にぴったり!また、レンジだけで調理するので、手軽にカブの栄養を摂取することができます。根も葉も栄養たっぷりのカブを食べて、秋も元気に過ごしましょう!



# やすらぎ広場



## 事故防止検討委員会 内部研修・ 災害福祉支援チーム (DWAAT) 活動報告

5月24日、事故防止検討委員会が主催し「窒息時の対応とAEDの使用」について研修を行いました。

高齢になると嚥下機能が低下します。また、脳梗塞後遺症や認知症などの疾患が原因で、嚥下機能が低下する場合があります。そのため、高齢者施設では窒息事故が起こる可能性が高いと言えます。万が一、事故が発生した緊急時でも迅速に適切な対応ができるよう、人形・吸痰器・AEDデモ機を使用し訓練を行いました。

実際に発生した窒息事例やその他の急変事例に対しても、訓練通りに対応することができており、研修の成果があったと感じています。毎年、このような訓練を重ねることで、職員の技術・知識向上に努めていきたいと思っています。

研修終了後に、能登半島地震における災害福祉支援チームとして、4月に石川県の高齢者福祉施設に派遣された職員による活動報告が行われました。

「災害の爪痕が残る中、実習生ではなく応援で来ているという自覚が芽生え、これまでの経験の積み重ねが自分を成長させてくれていると強く感じる事ができました。そして、いつも明るく仕事に取り組んでいる職員と、チームワークの良さが一番印象的だった。職員の想いが入居者様に伝わり、雰囲気の良い環境が出来上がっていることに心を打たれた。今回の経験を発信し、介護業界の厳しい現状の中で気落ちしている方が1人でも多く明るく前向きな考え方が持てるよう尽力していきたい。」と報告がありました。

## ご寄付

皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございました。紙面にて御礼申し上げます。

令和六年四月～令和六年八月末まで

### ▽ご寄付 (敬称略)

- 匿名 (金3万円)
- すこやか教室
- 代表 成川 静乃 (金5千円)
- 匿名 (金3万円)
- 真宗大谷派
- 福光小会 (金3万円)

### ▽ご寄付物品 (敬称略)

- やすらぎ荘
- 波多 悦代 (お米 10kg)
- 長谷川正美 (空気清浄機 1台)
- やすらぎ荘家族会
- 会長 佐々木 吉嗣

### ＜ふく満デイサービス＞

- 匿名 (プロキユアププリン 47個)

### ▽ボランティア (敬称略)

- (団体)
- 井口赤十字奉仕団
- 福光赤十字奉仕団
- ピアノさくらWithチュー
- 民生委員婦人ボランティア
- 明るい社会つくり運動
- 語り部ひまわりの会
- 太陽一座

- 鳳泉会
- FUKUFUKUBRASS
- N&K
- 南砺福野高等学校
- 風音会
- すみれグループ

### (個人)

- 山坂 年夫
- 栗山 忠雄
- 清玄寺 勉
- 大門優栄子

## 令和六年度 表彰

◎富山県老人福祉施設協議会 会長表彰

- 宮塚 昌代 (看護主任)
- 能澤 紀子 (介護副主任)
- 中村和佳子 (居宅支援副主任)
- 神田 拓弥 (事務主任)
- 神田 恵 (介護主任)
- 中川美智代 (介護主任)
- 六反 朝美 (介護主任)
- 犀川 裕永 (介護主任)
- 田矢 貴恵 (栄養主任)
- 山田 彩香 (通所介護主任)
- 廣田奈美恵 (訪問介護主任)



# たのしかったちゃ



5/15

遊笑座(風音会様)

素敵な踊りを楽しみました。



素敵やー



5/22

茶道クラブ(すみれグループ様)

お抹茶とお茶菓子をいただきました。



抹茶なんて  
久しぶり!



7/17

遊笑座(太陽一座様)

花や歌詞カードを手に、一緒に歌を唄われました。



うまく唄えた



7/21

竹林ねつおくり大太鼓 巡回

手を大きく振り上げて、ドンドンと太鼓を叩かれました。

大きい音鳴った



8/9

8月9日、南砺市誕生20年記念事業として「介護のしごと体験」がやすらぎ荘で開催され、小学生と保護者の方が参加されました。午前中は施設内の見学や福祉用具の体験、入居者様と一緒に工作に取り組みました。午後からは南砺福野高校福祉科の生徒の皆様から福祉に関する体験談や学校について、クイズ形式で楽しく教えていただきました。また、入居者様に大好評の手作りおやつを作り、全員で美味しくいただきました。



やすらぎ荘前施設長の長谷川正美様が令和6年4月29日に瑞宝双光賞を受賞されました。長年にわたり地域の高齢者福祉に貢献されてきた功績が讃えられ、この度の受賞となりました。

「たくさんの利用者の方やそのご家族、職員や地域の方々の力添えのおかげです。とても光栄です。ありがとうございます」と受賞の喜びを語られました。

5月13日に田中市長のもとへ報告に行かれた様子です。▶

