

安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

新年号 No.152

発行



社会福祉法人 福寿会
特別養護老人ホーム やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570

Tel.0763 (52) 6166 Fax.0763 (52) 6159

題字▶ 市崎 信子(78)

【やすらぎ荘モットー】「最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します。」



新年のご挨拶

施設長 羽馬 由美

あけましておめでとうございます。
皆様方には、新年を健やかに迎えのことと心からお慶びを申し上げます。

旧年中は、当福寿会やすらぎ荘に對しまして温かいご理解とご協力を賜りましたことを心よりお礼申し上げます。

令和六年は、感染症と共存しながら施設運営を進めてきました。居室での面会や遊笑座の再開、自宅への外出支援やバスハイク、五年ぶりの夕涼み会や家族参加の年忘れ会等、規模を縮小した行事もありますが、入居者様、利用者様には楽しみのある日常、家族様との触れ合いの時間を持って頂けたのではないかと思っています。また、地域との繋がりを少しずつ取り戻せたと感じています。

令和は、感染症や能登半島沖地震や豪雨があり、人とのふれあいの大切さを痛感する時代となったように思います。近年は、介護業界でもICT・ロボットの導入等が勧められており、当施設でも導入を始めています。これは、介護の質の維持・向上のためでもあり、触れ合いの時間を作る・増やす事にも繋がります。

モットーでもある「明るい笑顔あふれるやすらぎ荘」を目指し、地域から信頼される施設となれるよう、職員全員で努めてまいります。

本年も、皆様方の変わらぬご支援とご理解を賜りますよう心からお願ひ申し上げます、新年のご挨拶とさせていただきます。



明けましておめでとうございます。
本年もよろしくお願ひいたします。



第42回 年忘れ会

すてきやね



12月7日(土)に年忘れ会を開催しました。職員による余興や福光もちつき太鼓保存会様による力強い太鼓の演奏や餅つきを楽しまれました。



入居者の方も餅つきに挑戦されました!

すごいわ



一緒に

クリスマスツリーと



1Fでは、書道や手芸、花道クラブの展示。2・3Fでは日頃、一生懸命に取り組んでいる成果を見ていただくうちぎり絵などの個展を開催しました。



やすらぎ荘デイサービスセンター

楽しいひと時を過ごしています



この数年間、中止していた外部ボランティア団体の受け入れを再開しています。アトラクションゲストの皆様には、民謡や踊り等を披露して頂き、楽しいひと時を過ごしています。



今後も感染症対策を行いながら、利用者様に楽しんで頂ける活動を企画していきます。



アトラクション(歌、踊り、楽器演奏、手品、ゲーム、体操)、趣味や特技を活かした作業レクリエーション、入浴後のドライヤー介助等を行って下さる方を募集しています。◀お気軽にお問い合わせ下さい。▶
問い合わせ先 やすらぎ荘デイサービスセンター TEL (0763) 52-7206 担当:直井

やすらぎ荘・在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

家族介護者教室を開催しました

12月13日(金)やすらぎ荘地域交流ホールを会場に、「認知症を知ろう」と題してやすらぎ劇団による寸劇とミニ講座を行いました。

19名の方に参加いただきました。「久しぶりにたくさん笑ってリフレッシュできた」、「認知症の対応には、共感と気持ちを落ち着かせることが大切だとわかった」と感想をいただきました。

認知症に対する理解を深め、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを手助けしていきたいと思っています。



訪問入浴の紹介

ご自宅での保清が難しい方への入浴支援サービスを行っています



車のボイラーでお風呂にお湯を送ります

お部屋にお風呂が出来ます!!



気持ちいいわ

芋掘りをしました

敷地内にある畑で芋掘りをしました



大きいねえ

すごいぞ!!



こんなにたくさんとれました!



ふく満
デイサービスセンター



ふく満ホームヘルプサービス・南部定期巡回センター

11月9日に富山県ホームヘルパー協議会・砺波地区ホームヘルパー連絡協議会主催の

「自宅でも簡単にできる腰痛予防体操」

スキルアップ講習会に参加しました。



講師はア・ミュー フィットネスクラブインストラクター村上由美子氏。心地よい音楽が流れる中、わかりやすい説明を聞きながら、ピラティスの呼吸法である胸式呼吸の練習をしました。インナーマッスルを鍛えることで正しい姿勢を維持しやすくなり腰痛予防になります。

体操後は血流が良くなり、全身ポカポカ温まりました。村上先生の教室は各地で開催されています。

一度参加されてみてはいかがでしょうか。



花道 クラブ



きれいな
お花やね



使ってみたよ



手芸 クラブ



たのしかったちや



書道 クラブ



上手に書けたよ



屋外清掃時に地域の方からいただいた、さつまいを甘い大学芋のおやつにしました。



とても好評でした!