

安羅木

—— 寄り集い安泰な日々が送れるように願いを込めて ——

秋号 No.154

発行



社会福祉法人 福寿会
特別養護老人ホーム やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570

Tel.0763 (52) 6166 Fax.0763 (52) 6159

題字▶ 市崎 信子(78)

やすらぎ荘モットー 「最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します。」

しっかり
結んで...

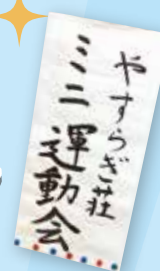
ここでよいかね?

やすらぎ荘では毎年七夕の日が
近づく正面玄関に大きな竹と共
に七夕飾りが飾られます。
入居者の皆様には短冊にお願い
ごとを書かれました。

何書こうか...

皆様のお願い事が叶いますように。

選手宣誓

やすらぎ荘
ミニ運動会上手に
入れれるかな...

準備体操



玉入れ



よーいドン!!



閉会式



パン取り競争



取ったど〜

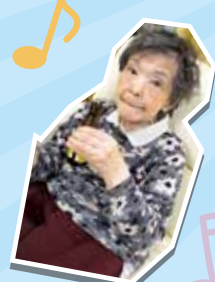


得点表

玉入れ	1	2
パン食競争	1	2
	3	4
	5	



運動会終了後

みんなで
カンパニー

やすらぎ荘デイサービスセンター

七夕かざりの風景



七夕のかざりも作ったよ



願いを込めて…



願い
叶うと
いいな



何を
書こうかな？







！猛暑！

センター内には、ポスターを掲示し、こまめな水分補給を行い熱中症予防に努めています。



入浴前に
コップ一杯の
お茶を飲もう！

やすらぎ荘・在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所

＜9月1日は防災の日です＞

いつ起こるか分からない災害に対して、5つの防災対策をご紹介します。

1

家の中の安全対策をする

「出口を塞いでいないか」、「寝ている自分の上に倒れないか」家具の配置を考えましょう。



2

避難場所を確認する

ハザードマップで避難場所を確認しましょう。



南砺市ハザードマップ

3

災害時の家族との連絡方法を確認する

通信が集中して携帯電話が使用できないことがあります。そのような時は、災害時に使用できる災害伝言ダイヤル等を活用して安否の確認ができるようにしましょう。



災害伝言ダイヤルの
操作方法
(NTT西日本)

4

水と食料の備蓄

一人あたり一日3リットル必要。3日分で9リットル×人数分となります。



5

地域の方と交流する

自分の現在の生活を知っている方はいますか？地域の方との交流は防災の観点からとても大切です。



**ふく満デイサービスの
ご長寿番付け**



横網







関脇

101歳



109歳



大関

103歳



小結



100歳







いつまでもお元気で!!

ふく満
デイサービスセンター



ふく満ホームヘルプサービス・南部定期巡回センター

今年は8月から10月にかけて全国的に平年より気温が高くなると言われています。厳しい暑さに負けないために今回は簡単で美味しい夏野菜レシピを紹介します!!

食欲が無い時でも食べやすい!

さっぱりサラダうどん



材料 (2人分)

- ・冷凍うどん …………… 2玉
- ・リーフレタス …………… 適量
- ・トマト …………… 1個 (スライス)
- ・きゅうり …………… 1本 (千切り)
- ・ゆで卵 …………… 2個 (半分に切る)
- ・ハムまたは鶏ささみ … 適量 (細切り)
- ・ごまダレまたはポン酢 …………… 適量
- ・ごま …………… お好みで (トッピング用)

作り方

- ① うどんを茹でる
鍋に水を沸かし、冷凍うどんを入れて指定の時間 (約3~5分) 茹でる。茹で上がった後冷水でしっかり冷やし水気を切る。
- ② 野菜の準備
リーフレタスを洗って手でちぎり、きゅうりを千切りにし、トマトはスライスにする。ハムや鶏ささみも細切りにしておく。
- ③ 盛り付ける
冷やしたうどんを器に盛り、その上にリーフレタス、トマト、きゅうり、ハムまたは鶏ささみ、ゆで卵をトッピングする。
- ④ 味付け
お好みでごまダレやポン酢をかけ、仕上げにごまを振りかけて完成!!



やすらぎ広場



事故防止検討委員会内部研修

6月17日（火）に事故防止検討委員会主催の「送迎時の緊急時の対応」について研修を行いました。

シヨートステイやデイサービスの送迎中、外出援助中に利用者の体調が急変する事があるかもしれません。その時、慌てず適切に対応出来るように練習用AEDを使用した訓練を行いました。

安全な場所に車を停止させること、119番通報に必要な情報確認・連絡、救急隊からの指示の要請に対応すること、AEDのある場所への移動、周囲の方への協力依頼、施設への連絡や応援要請、家族への連絡、同乗している利用者の安全確保等、たくさんの方の事柄を落着いて行う事が重要です。このような事例の訓練を今回初めて行いました。

マニュアルを確認しながら、職員間で意見を交換し、改善点を話し合う事が出来ました。

実際に送迎に携わる職員からは、毎日不安に思いながら送迎をしていたので大変勉強になった、動きを再確認

出来て良かった、という感想がありました。



今回の研修で出た意見を基に、ポイントを抑え、実務で使いやすいマニュアルにし、実際にこのようなことが起こった際には、落ち着いて適切な行動ができるように努めていきたいと思っています。

ご寄付

皆様方にたくさんの方の御厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

令和七年三月二十二日～令和七年八月末まで

▽ご寄付（敬称略）

- ・長谷川 孝志（金10万円）
- ・匿名（金5万円）
- ・真宗大谷派第3組福光小会（金3万円）

▽ご寄付物品（敬称略）

- ・やすらぎ荘
- ・花と緑の銀行 南砺支店

（花苗 424ポット）

〈やすらぎ荘デイサービス〉

- ・北山地域づくり協議会
- ・サロンひまわりの会

（色紙2枚）

▽ボランティア（敬称略）

（団体）

- ・井口赤十字奉仕団
- ・福光赤十字奉仕団
- ・ピアノさくらWithチュー
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・明るい社会づくり運動福光
- ・語り部ひまわりの会
- ・太陽一座
- ・すみれグループ
- ・フラハイビスカス
- ・竹林ねつおくり大太鼓
- ・なんと土笛の会
- ・琴千会
- ・岡田流大正琴 琴千会
- （個人）
- ・山坂 年夫
- ・山田 与志信
- ・吉江中学生2名

Web広報

三つの輪

日々のご様子や面会状況、行事予定などを毎月更新しています。ぜひご覧下さい！

URL <http://fukuju.jp>

社会福祉法人 福寿会＞施設・事業紹介＞
特別養護老人ホーム やすらぎ荘＞
掲示板＞三つの輪



令和七年度 表彰

◎富山県老人福祉施設協議会 会長表彰

萩田 美鈴（看護係長）
水口由香里（介護職員）
岩本 一恵（事務職員）



たのしかったちゃ



誕生日

きれいよね



誕生日に家族会からお花のプレゼントが届き、綺麗な花に顔をほころばせておられました。



ありがとう



花まつり

甘茶をかけて、お釈迦様の誕生日をお祝いしました。



余暇

ドキドキするね



よいがにむけとる



貼り絵やペットボトルのキャップを使った数字のパズル・黒ひげ危機一髪・豆の筋剥きなど、ユニット毎に様々なレクリエーションや余暇活動を行いました。