



新年号 No.155

発行

社会福祉法人 福寿会
特別養護老人ホーム やすらぎ荘

富山県南砺市天池1570
Tel.0763(52)6166 Fax.0763(52)6159

題字 ▶ 市崎 信子

(やすらぎ荘モットー) 「最高のやすらぎと生きがいを持った あなたらしい生活を支援します。」

あけましておめでとうございます。
皆様方には、新年を健やかにお迎えのことと心からお慶びを
申し上げます。

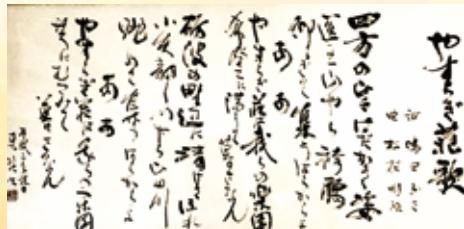
旧年中は、福寿会やすらぎ荘に対しまして温かいご理解とご
協力を賜りましたことを心よりお礼申し上げます。

令和七年十二月、当法人でミャンマーからの特定技能生を受
け入れ、やすらぎ荘特養に二名が配属になりました。来日する
までの期間、介護だけでなく日本語も学び、まだおぼつかない
点もありますが入居者様にも声掛けをしてくれています。私達
職員は、特定技能生を指導しながら、成長していきたいと思つ
ております。

先の「年忘れ会」で、昭和六十三年に完成した、やすらぎ荘
の「荘歌」を入居者様・利用者様・家族様に紹介できることを
嬉しく思っています。諸先輩方が残してくださいました「やすらぎ
荘の宝」です。また、機能訓練指導員
と看護師で創作した荘歌に合わせた
「体操」もお披露目され、新しい時代
の到来を感じると共に、職員のチーム
ワークの良さを自慢したりました。

「荘歌」に込められた思いを受け継ぎ、
「尊厳の保持」と「自立支援」を通じ、
多職種協働で、最高のやすらぎと生き
がいを持った、あなたらしい生活を支
援していきます。

本年も、皆様方の変わらぬご支援と
ご理解を賜りますよう心からお願い申
し上げ、新年のご挨拶とさせていただ
きます。



あけましておめでとうございます。
皆様方には、新年を健やかにお迎えのことと心からお慶びを
申し上げます。

旧年中は、福寿会やすらぎ荘に対しまして温かいご理解とご
協力を賜りましたことを心よりお礼申し上げます。

令和七年十二月、当法人でミャンマーからの特定技能生を受
け入れ、やすらぎ荘特養に二名が配属になりました。来日する
までの期間、介護だけでなく日本語も学び、まだおぼつかない
点もありますが入居者様にも声掛けをしてくれています。私達
職員は、特定技能生を指導しながら、成長していきたいと思つ
ております。

先の「年忘れ会」で、昭和六十三年に完成した、やすらぎ荘
の「荘歌」を入居者様・利用者様・家族様に紹介できることを
嬉しく思っています。諸先輩方が残してくださいました「やすらぎ
荘の宝」です。また、機能訓練指導員
と看護師で創作した荘歌に合わせた
「体操」もお披露目され、新しい時代
の到来を感じると共に、職員のチーム
ワークの良さを自慢したりました。

「荘歌」に込められた思いを受け継ぎ、
「尊厳の保持」と「自立支援」を通じ、
多職種協働で、最高のやすらぎと生き
がいを持った、あなたらしい生活を支
援していきます。

本年も、皆様方の変わらぬご支援と
ご理解を賜りますよう心からお願い申
し上げ、新年のご挨拶とさせていただ
きます。



新年のご挨拶

施設長 羽馬由美



坪野静子様100歳お祝い会

ご家族様と一緒に

100歳同士のお友達

お祝いの言葉

同じフロアの方々が
歌でお祝いされました

第43回 やすらぎ荘
年忘れ会

仮装
腕相撲

トゥーマラッカ
福光様

12月6日に地域交流ホールにて恒例行事である年忘れ会を行いました。仮装をした職員による腕相撲大会やトゥーマラッカ福光様によるブラジル伝統芸能であるマラカトゥの生演奏を披露していただきました。迫力ある太鼓の音と楽し気な歌声に、みなさん笑顔で手拍子をされていました。

クリスマスツリー飾り付け

やすらぎ体操


やすらぎ荘デイサービスセンター


～特殊詐欺の話を聞きました～

南砺警察署の方をお招きし、特殊詐欺についてのお話しがありました。



警察署の方の寸劇


・ やすらぎ荘在宅介護支援センター 居宅介護支援事業所 ・

家族介護者教室を開催しました

11月11日（火）やすらぎ荘交流ホールを会場に、今回は20名の方に参加いただきました。介護されているご家族の方を対象に年1回開催しています。

講座① 「高齢者を詐欺被害から守ろう」

-  ← 相手はプロなので、一人で判断しられん
-  家族や知人との会話が大切やね → 
-  ← 迷った時点で188（消費者ホットライン）に電話しよう！



講座② 「自分のからだのクセを知って改善しよう」

-  ← ストレッチで身体が軽くなった。大きな声を出すのも気持ち良かった
-  自宅で実践したいので、資料が欲しかったな → 



毎年家族介護者教室を楽しみにして下さったり、今後の教室のテーマにアドバイスを下さったりと、在宅介護支援センターの励みになっています。次回もお待ちしております。



ふく満ホームヘルプサービス・南部定期巡回センター

11月29日に令和7年度砺波地区ホームヘルパー連絡協議会砺波地区スキルアップ講習会が開催されました。

内容

●第1部「香りで心をリセット」

講 師：梅香園

ハーブコーディネーター

アロマテラピーコーディネーター

梅本 恵子 氏

●第2部「ゴロゴロ転がって貯筋活動・ 気転に受け身を体験してみよう」

講 師：公認柔道指導者B指導員

松井 良明 氏



ケガをしてからでは遅い！
今からケガをしない為の体づくり
「貯筋」をする事が大切!!

今回は第1部講師 梅本先生から
教えていただいたアロマを一部ご紹介!!

★ローズマリー …記憶力向上、疲労回復など…

★ゼラニウム ……ホルモンバランス調整、
美容効果など…

★ラベンダー ……安眠効果、
イライラの緩和など…

どれも魅力的な効能です…が!!使いすぎると
かえって逆効果となる場合があるので、適切な
使用量を守る事が大切!!



その時の気分や体調に
よって、欲する香りが
違ってくるとのこと。
ぜひこの機会にお気に
入りのアロマを探して
みてはいかがでしょう
か？





やすらぎ広場



実施後の職員の感想では、もっと声を掛け合つて避難誘導すればよかったです。事前に訓練だとわかつてから動いているところもあると思うので、いざという時に慌てず落ち着いて行動できるようイメージトレーニングも大事だと意見がありました。

避難訓練後は、水消火器を使用した消防訓練を実施しました。今後も避難訓練を通して地震、火災、風水害などあらゆる場面を想定し行動できるよう、訓練を行っていくたいと 思います。

避難訓練を行いました

令和七年十一月二十日（木）に、日中想定地震火災避難訓練を実施しました。利用者様に見立てた。地震発生からのシェイクアウト、安否確認中に火災発生を想定して行い、出火元のユニット職員を中心に行なった。地震発生からのシェイクアウト、安否確認中に火災発生を想定して行い、出火元のユニット職員を確認しながら訓練を行いました。避難誘導時は職員がお互いに声を掛け合い、確実に避難が完了できるよう臨機応変に行動していました。

実施後の職員の感想では、もっと声を掛け合つて避難誘導すればよかったです。事前に訓練だとわかつてから動いているところもあると思うので、いざといいう時に慌てず落ち着いて行動できるようイメージトレーニングも大事だと意見がありました。

避難訓練後は、水消火器を使用した消防訓練を実施しました。今後も避難訓練を通して地震、火災、風水害などあらゆる場面を想定し行動できるよう、訓練を行っていくたいと 思います。

ご寄付

△ご寄付 [敬称略]

- ・匿名（金10万円）
- ・匿名（金5千円）
- ・匿名（金10万円）

△ご寄付物品 [敬称略]

- ・匿名（かばちや 16.3kg）
- ・匿名（義歎洗浄剤1箱）
- ・食事用エプロン

△ボランティア [敬称略]

- ・福光赤十字奉仕団
- ・深山会
- ・民生委員婦人ボランティア
- ・語り部ひまわりの会
- ・明るい社会づくり運動福光
- ・井口赤十字奉仕団
- ・N&K
- ・南砺福野高校
- ・福光青葉幼稚園
- ・山田与志信
- ・坂年夫

一 令和七年九月～令和七年十一月末まで一

皆様方にたくさんのお厚情・御協力を頂きまして、誠にありがとうございます。紙面にて御礼申し上げます。

Web広報

三つの輪

日々のご様子や面会状況、行事予定などを毎月更新しています。ぜひご覧下さい！

URL <http://fukuju.jp>

社会福祉法人 福寿会>施設・事業紹介>
特別養護老人ホーム やすらぎ荘>
掲示板>三つの輪



令和七年度 表彰

○富山県社会福祉協議会 会長表彰

羽馬由美子（介護主任）

奥野里江（介護主任）

宮崎知子（介護副主任）

堀池香織（介護副主任）

中島哲治（看護副主任）

上坂大恵子（看護主任）

宮口登志子（介護副主任）

堀川朋美（介護副主任）

岩倉明美（介護副主任）

天池久美子（介護主任）

中川京子（介護係長）

坂年夫（看護主任）

上坂大恵子（看護副主任）

天池久美子（介護主任）

中川京子（介護係長）

坂年夫（看護主任）

○全国老人福祉施設協議会 感謝

羽馬由美子（施設長）

西村恵美子（介護副主任）

訪問入浴事業所訪問人浴員

正木敦子（通所介護副主任）

生活相談員

高桑麗（通所介護主任）

生活相談員

福島真紀子（通所介護主任兼

介護副主任）

恒川由美子（介護主任）

奥野里江（介護主任）

宮崎知子（介護副主任）

堀池香織（介護副主任）

中島哲治（看護副主任）

上坂大恵子（看護主任）

宮口登志子（介護副主任）

堀川朋美（介護副主任）

岩倉明美（介護副主任）

天池久美子（介護主任）

中川京子（介護係長）

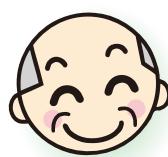
坂年夫（看護主任）

上坂大恵子（看護副主任）

天池久美子（介護主任）

中川京子（介護係長）





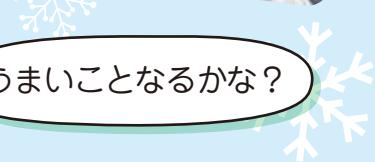
たのしかったたちや



11/21 金



うまいことなるかな？



12/4 木

花道クラブ



クラブで制作した
作品は12/6（土）
に行われた年忘れ会
に展示しました。



きれいだね

